



Health Wealth Club
Die Perlen der Lebensqualität

„Wenn Du etwas bewegen willst, fange bei Dir an“

Win – Win Denken

Win – Win Denken ist eine Kombination, die der gesamten materiellen Schöpfung zugrunde liegt. Das ist eine große Aussage und ich möchte diese auch begründen:

- Nur Win - Win Strategien sind **dauerhaft** und **nachhaltig**.
- Win - Loose Strategien oder
- Loose-Loose Strategien sind zum Scheitern verurteilt.

Bevor wir uns den Mechanismus dieser drei Strategien genauer anschauen, hier eine genauere Erklärung.

Win - Win heißt, dass zwei beteiligte Parteien einen Gewinn erzielen, quasi eine gemeinsame Gewinnstrategie verfolgen.

Win - Loose heißt ganz einfach, dass eine Partei gewinnt, die andere dabei aber verliert.

Und **Loose - Loose** bedeutet, dass alle beteiligten Parteien verlieren.

Nun ist Gewinnen und Verlieren natürlich nicht immer so einfach zu definieren, wie jetzt zum Beispiel im sportlichen Bereich.

Nehmen wir einmal zwei Fußballmannschaften. Dort sieht es im Vordergrund tatsächlich so aus, dass immer eine Win – Loose Situation erschaffen wird.

Ja und das ist ja auch das Ziel der ganzen Übung. Zwei Mannschaften messen ihre aktuelle Stärke. Und doch ist Win - Loose im Sportbereich sehr relativ zu bewerten.

Denn auch die Verlierermannschaft kann gewinnen, wenn sie zum Beispiel die sportliche Herausforderung genießt und ihre eigene Stärken und Schwächen erkennt und nach dem Wettkampf gezielt genau daran arbeitet.

Wenn wir also in das Thema Win - Win einsteigen, wird schnell klar, dass im ersten Schritt die Betrachtungsweise geklärt werden muss. Das heißt konkret für sich entscheiden:

Welche Situation ist für dich eine Gewinnersituation?

Was ist eine Verlierer - Situation?

Ich möchte dir noch ein anderes Beispiel liefern. Stell dir vor, du wirst nach vielen Jahren von deinem Arbeitgeber gekündigt. Die Kündigung fährt dir vielleicht in Mark und Bein. Du fühlst dich verraten, gedemütigt, unfair behandelt. In diesem Moment mag es dir sicher wie eine Verlierer - Situation erscheinen.

Doch 5 Jahre später, zwischenzeitlich hast du ein eigenes Unternehmen gegründet, du beschäftigst selbst 25 Mitarbeiter, du bist finanziell frei und du liebst genau das, was du mit deiner Firma tust, erscheint dir genau die gleiche Situation wie eine Gewinner - Situation.

Du weißt, dass du niemals von dir aus gekündigt hättest.

Du weißt, dass du aus der Bequemlichkeit heraus deine Firma nicht gestartet hättest.

Du bist heute deinem ehemaligen Arbeitgeber sogar dankbar und du verstehst, dass er dich in der damaligen wirtschaftlich schwierigen Situation entlassen musste, um seine eigene Firma zu retten.

Das meine ich mit Definition der jeweiligen Situation. Denn oft neigen wir dazu, aus der Emotion heraus sofort eine Verlierer - Situation wahrzunehmen.

Es geht vielmehr darum, dass du künftig so viele Win - Win Situationen wie möglich erschaffen wirst.

Damit kommen wir wieder zu unserer anfänglichen Aussage.

Jeder Neuschöpfung liegt eine Win – Win Strategie zugrunde.

Denn nur aus Win – Win Strategien entwickeln sich neue Systeme.

Also kann Neues erschaffen werden. Schöpfung ist ein großer Begriff, doch es ist das, was du jeden Moment deines Lebens tust.

Du erschaffst Neues.

Du erschaffst deinen Körper.

Du erschaffst Verhaltensmuster, Beziehungen, materielle Dinge und vieles mehr.

Und genau deshalb ist der Aufbau von Win – Win Situationen so wichtig.

Du wirst sehr viel öfter Win – Win Situationen erschaffen, wenn du jetzt gezielt darüber nachdenkst. Und zwar nicht nur jetzt, sondern **ab jetzt** für den Rest deines Lebens.

Nehmen wir doch mal ein ganz alltägliches Beispiel. Unsere Ernährung. Häufig nehmen wir etwas aus Genuss zu uns. Uns erscheint das im ersten Moment wie eine Gewinner - Situation. Ein leckeres Essen, Alkohol dazu, eine tolle Stimmung. Alles, was dazugehört, damit wir uns gut fühlen. Wenn wir dann aber tiefer in die Szene einsteigen, stellen wir fest, dass es eine Win – Loose Situation ist. Denn unseren Körper stellen wir vor eine große Herausforderung, wenn wir fettes und übermäßiges Essen in der Kombination mit Alkohol in uns hineinschütten. Was ich damit sagen will ist, je mehr Bewusstsein wir in einzelne Tagessituationen aufbauen, desto häufiger erschaffen wir Win – Win Entscheidungen. Wir würden zum Beispiel einfach früher mit dem Essen aufhören oder vielleicht etwas bestellen, was weniger belastend für unseren Körper ist und genauso gut schmeckt. Das ist **Bewusstsein**.

Ähnliche und genauso einfache Beispiele finden sich natürlich auch in unseren Beziehungen. Auch in diesem Bereich ist nachhaltiges und dauerhaftes Wachstum nur möglich, wenn wir Win – Win Situationen erschaffen. Ob wir nun über Lebenspartnerschaften, Beziehungen zu Freunden oder Kindern oder über Geschäftsbeziehungen sprechen, überall gilt der gleiche Grundsatz.

Nur **Win – Win** macht **Sinn**.

Nur Win-Win macht **glücklich** und **erfolgreich**.

Nehmen wir auch hier einfach mal das Beispiel einer geschäftlichen Beziehung heraus. Wenn wir mit einem anderen Menschen geschäftlich verbunden sind, ist der **Maßstab für Erfolg** immer die **Achtung** und **Wertschätzung** auf beiden Seiten. Wenn wir uns unter Wert verkaufen, ist das genauso unbefriedigend und kurzfristig, wie das Gegenteil, nämlich die andere Seite zu übervorteilen. Glückliche und erfolgreiche Menschen, glückreiche Menschen, achten also bevorzugt auf das große Ganze.

Um nachhaltige Win – Win Situationen zu erschaffen, ist es in der Regel nötig, eine langfristige Strategie zu fahren. Eine solche Strategie berücksichtigt nicht nur das momentane Erleben, sondern sie erstreckt sich oft über Jahre oder Jahrzehnte. Schauen wir einmal auf etwas sehr Großes, etwas, das uns alle betrifft, unser gemeinsamer Planet Erde. Dann können wir schnell feststellen, dass weltweit viele kurzfristig gedachte Win – Loose Strategien gefahren werden.

Ganze Bereiche des Planeten werden regelrecht ausgebeutet, um kurzfristiges gieriges Gewinnstreben zu bedienen. Ich denke, dass dieses Bild uns allen klar sein dürfte.

Und was mir immer wieder auffällt, die meisten Win - Loose Strategien werden oftmals ohne irgendeine Prüfung von uns übernommen. Auch hierzu ein ganz einfaches Beispiel.

Viele von uns, und da zähle ich mich genauso dazu, kaufen Produkte, deren Herstellung wir nie konsequent hinterfragen. Die scheinbare Gewinnsituation, also ich habe ein günstiges Schnäppchen gemacht, hat auf der anderen Seite, zum Beispiel in Asien, eine absolute Verliererseite. Dort wurde das Produkt unter miesen Verhältnissen von mies bezahlten Arbeitern hergestellt. Die Umweltverschmutzung wird dort auf der Basis der Preiskämpfe einfach hingenommen.

Warum bringe ich diese Beispiele?

Weil ich dich ermuntern möchte, immer stärker in Win – Win Strategien zu **denken** und zu **handeln**.

Denn es ist wie überall im Leben, nur wenn wir bei uns selber anfangen, sind wir in der Lage Win – Win Strategien in die größeren Bereiche zu übertragen. Und spannend wird es natürlich auch bei den Loose – Loose Strategien. Hierbei verlieren mindestens zwei, teilweise sogar mehr Seiten. Jetzt fragst du dich vielleicht, wo gibt es denn überhaupt Loose – Loose Strategien? Gewinnt nicht immer wenigstens einer? Nein, also du brauchst auch gar nicht weit zu schauen.

Zum Beispiel ist jede **Sucht** eine **Loose – Loose Strategie**! Hier verlieren Körper, Geist und Seele gemeinsam. Vorhandene Familienangehörige und Freunde verlieren dabei. Der materielle Besitz geht verloren und so weiter und so fort. Ich denke, du verstehst schon jetzt, was eine Lose - Lose Situation ist. Und es geht noch weiter.

Geschätzte 30 bis 40 Prozent aller Partnerschaften sind Loose - Loose Partnerschaften. Diese Partnerschaften existieren häufig nur aus Angst oder irgendeiner Gewohnheit weiter.

Genauso haben zum Beispiel über 60 Prozent aller Angestellten bereits innerlich gekündigt. Sie bleiben einfach nur, weil sie das Geld brauchen, beziehungsweise sie glauben das Geld zu brauchen. Dabei verlieren sie selbst, ihr Arbeitgeber verliert, die Kollegen verlieren, die Kunden verlieren.

Und die Angehörigen verlieren sowieso, weil wenn abends ein genervter Mensch von der Arbeit kommt, ist das Leben in der Familie unerträglich.

Und neben all diesen Loose - Loose Strategien die wir überall finden, gibt es natürlich noch zahlreiche Win – Loose Strategien. Hier wird versucht, eine einseitige

Gewinnerlösung aufzubauen, die automatisch dazu führt, dass eine andere Seite verlieren wird. Ein klassisches Beispiel ist der Bereich: **Mobbing**.

Wenn du nur einige Tage mit offenen Augen durch die Welt wanderst, findest du selbst unzählige Beispiele für Win - Lose und Loose - Loose Strategien. Ob diese nun bewusst oder unbewusst gewählt werden, spielt gar keine so große Rolle. Natürlich will keiner von uns wissentlich betrogen werden. Doch die meisten dieser Situationen entstehen tatsächlich aus völlig unbewussten Verhaltensmustern. Und die größten Antreiber für den Aufbau von Win - Loose- und Loose - Loose Situationen sind **Angst** und **Desinteresse**.

Hierzu möchte ich dir eine wichtige Erkenntnis mitgeben, die ich vor einigen Jahren gewonnen habe. Das Gegenteil von Liebe ist meistens nicht Hass. Hass ist genau wie Liebe eine Emotion. Das wirkliche Gegenteil von Liebe ist meiner Meinung nach **Desinteresse** und **Gleichgültigkeit**. Spannend oder? Wenn dir jemand vollkommen egal ist, dann sprechen wir über das komplette Gegenteil von Liebe. Eine weitere sehr wichtige Erkenntnis in diesem Zusammenhang, es gibt tatsächlich zwei Hauptantriebsmuster, die jeden von uns Tag für Tag bewegen.

Muster Nummer 1: Wir werden von Liebe angetrieben.

Muster Nummer 2. Wir handeln aus Mangel an Liebe.

Du ahnst sicher, was jetzt kommt. Win – Win Situationen entstehen aus Liebe zu deinem Nächsten. Wir sprechen hier von Nächstenliebe wie es in der Bibel bereits steht.

Merke dir Loose - Loose oder Win - Loose-Situationen entstehen aus Mangel an Liebe. Das ist einfach zu verstehen, oder?

Ja und weil es so einfach ist, wird es jetzt auch gleich noch unbequem. Denn das Ziel dieses Trainings ist so einfach wie leider auch unbequem.

Beende so schnell und effizient alle von dir veränderbaren Loose – Loose und Win – Loose Situationen.

Was heißt beenden? Nun zum einen kannst du aus einigen dieser Situationen vielleicht eine Win-Win-Situation machen. Ist das nicht möglich, steigst du aus der Sache so schnell wie möglich aus. Beispiel für die Veränderung. Nehmen wir an, du hast dir über Jahre hinweg eine Sucht aufgebaut. Zum Beispiel bist du starker **Raucher**. Das ist eine Loose – Loose Situation. Du schädigst deinen Körper, du gibst unnötig Geld aus und deine Mitmenschen werden zum Passivrauchen genötigt.

Sicher fällt dir noch ein bisschen mehr dazu ein, falls du Raucher bist. Wie kannst du jetzt daraus eine Win - Win-Situation machen?

Nun du könntest dich öffentlich zur Veränderung dieses

Verhaltensmusters bekennen, mit effizienten Methoden das Muster verändern.

Du würdest aus einer Loose – Loose Situation eine Win – Win Situation kreieren.

Du glaubst das geht nicht? Und doch leben es viele Menschen Tag für Tag vor. Das

Gleiche gilt für **Übergewicht**. Eine Loose - Loose Situation, die sich genau auf diese Art und Weise in eine Win - Win Situation wandeln kann. Denn das ist die große

Chance, die hinter allem steht. Doch was machst du mit einer Win - Loose Situation?

Nun wenn du auf der Gewinnerseite stehst, ändere das Spiel sofort und mische die Karten neu. **Du** hast es in der Hand aus der Looser - Seite, also aus deiner

gegnerischen Seite, auch eine Gewinnerseite zu machen.

Stehst du selbst auf der Looser - Seite und hast keinen direkten Einfluss auf die

Situation, dann steige aus. Und zwar so schnell wie möglich. Oft glauben wir, dass

uns Durchhalten stark macht. Und doch ist es meistens das **Loslassen**, welches uns stärkt.

Und dazu möchte ich dich wirklich ermuntern.

Ertrage keine Situationen.

Verändere sie.

Denn in letzter Konsequenz geht es immer nur um DICH.

Es geht um deine Entscheidungen, dein Leben, deine Strategien.

Und genau deshalb solltest du ab heute bewusst auf Win - Win Strategien achten.

Wenn du dich selbst achtest, achtest du auch alles andere um dich herum.

Ich möchte dir noch die wichtigen Mentaltrainingssätze mit denen du subliminal mit einem Neoos arbeiten kannst, vorstellen.

Ich achte mich.

Ich achte alles andere.

Ich stehe für Win – Win Strategien.

Ich spiele, um zu gewinnen.

Ich strebe nach Win-Win Strategien.

Ich liebe es in der Balance zu leben.

Ich liebe mich.

Ich gleiche Dysbalancen in meinem Leben aus.

Es geht mir jeden Tag besser und besser.

Damit wünsche ich dir nun viel Freude und Spaß beim Aufbau deiner Win-Win-Strategien.

Dein Leben wird sich von Tag zu Tag verbessern.

Und du wirst es lieben, als Gewinner mit anderen Gewinnern verbunden zu sein.

Denke, fühle und handle Win – Win.

Wie gehst Du jetzt mit diesem Hörbuch um?

Ganz einfach.

Hörbücher bieten die Gelegenheit sein eigenes MINDSET zielgerichtet anzupassen.
Nachdem Du nun den Inhalt des Hörbuches kennst kannst Du entscheiden, ob du die
Botschaft umsetzen willst oder nicht.

Mit der Neoos - Technologie (neoos lite oder neoos Uhr) kannst Du die Kernaussage des
Hörbuches 10.000 mal pro Stunde via Ultraschall an deine Zellen weitergeben.
Bereits nach wenigen Tagen erkennst Du, dass Dein Verhalten zu mehr Win – Win
Denken und Handeln führt.

KI – Text

Win Win Denken

Win Win Denken ist eine Kombination, die der gesamten materiellen Schöpfung zugrunde liegt. Das ist eine große Aussage und ich möchte diese auch begründen:

- Nur Win Win Strategien sind dauerhaft und nachhaltig.
- Win Luus Strategien oder
- Luus Luus Strategien sind zum Scheitern verurteilt.

Bevor wir uns den Mechanismus dieser drei Strategien genauer anschauen, hier eine genauere Erklärung.

Win Win heißt, dass zwei beteiligte Parteien einen Gewinn erzielen, quasi eine gemeinsame Gewinnstrategie verfolgen.

Win Luus heißt ganz einfach das eine Partei gewinnt, die andere dabei aber verliert.

Und Luus Luus bedeutet, dass alle beteiligten Parteien verlieren.

Nun ist Gewinnen und Verlieren natürlich nicht immer so einfach zu definieren, wie jetzt zum Beispiel im sportlichen Bereich.

Nehmen wir einmal zwei Fußballmannschaften. Dort sieht es im Vordergrund tatsächlich so aus, dass immer eine Win Luus Situation erschaffen wird.

Ja und das ist ja auch das Ziel der ganzen Übung. Zwei Mannschaften messen ihre aktuelle Stärke. Und doch ist Win Luus im Sportbereich sehr relativ zu bewerten. Denn auch die Verlierermannschaft kann gewinnen, wenn sie zum Beispiel die sportliche Herausforderung genießt und ihre eigene Stärken und Schwächen erkennt und nach dem Wettkampf, gezielt genau daran arbeitet. Wenn wir also in das Thema Win Win einsteigen, wird schnell klar, dass im ersten Schritt die Betrachtungsweise geklärt werden muss. Das heißt konkret für sich entscheiden:

Welche Situation ist für dich eine Gewinnersituation?

Was ist für Dich eine Verlierer Situation?

Ich möchte dir aber noch ein anderes Beispiel liefern. Stell dir vor, du wirst nach vielen Jahren von deinem Arbeitgeber gekündigt. Die Kündigung fährt dir vielleicht in Mark und Bein und Du fühlst dich verraten, gedemütigt und unfair behandelt. In diesem Moment mag es dir sicher wie eine Verlierer Situation erscheinen.

Doch 5 Jahre später sieht alles anders aus. Zwischenzeitlich hast du ein eigenes Unternehmen gegründet. Du beschäftigst selbst 25 Mitarbeiter. du bist finanziell frei und du liebst genau das, was du mit deiner Firma tust. Jetzt erscheint dir genau die gleiche Situation wie eine Gewinner - Situation.

Du weißt, dass du niemals von dir aus gekündigt hättest. Du weißt, dass du aus der Bequemlichkeit heraus deine Firma nicht gestartet hättest. Du bist heute deinem ehemaligen Arbeitgeber sogar dankbar und du verstehst, dass er dich in der damaligen wirtschaftlich schwierigen Situation entlassen musste, um seine eigene Firma zu retten. Das meine ich mit Definition der jeweiligen Situation. Denn oft neigen wir dazu, aus der Emotion heraus sofort eine Verlierer - Situation wahrzunehmen. Es geht aber vielmehr darum, dass du künftig so viele Win - Win Situationen wie möglich erschaffen wirst. Damit kommen wir wieder zu unserer anfänglichen Aussage. Jeder Neuschöpfung liegt eine Win – Win Strategie zugrunde. Denn nur aus Win – Win Strategien entwickeln sich neue Systeme. Also kann Neues erschaffen werden. Schöpfung ist ein großer Begriff, doch es ist das, was du genau jeden Moment deines Lebens tust. Du erschaffst Neues. Du erschaffst deinen Körper. Du erschaffst Verhaltensmuster, Beziehungen, materielle Dinge und vieles mehr. Und genau deshalb ist der Aufbau von Win – Win Situationen so wichtig.

Du wirst sehr viel öfter Win – Win Situationen erschaffen, wenn du jetzt gezielt darüber nach-denkst. Und zwar nicht nur jetzt, sondern ab jetzt für den Rest deines Lebens.

Schauen wir doch mal als alltägliche Beispiel deine Ernährungsweise an.

Häufig nimmst Du etwas aus Genuss zu dir. Dir erscheint das im ersten Moment wie eine Gewinner Situation. Ein leckeres Essen, Alkohol dazu, eine tolle Stimmung. Alles, was dazugehört, damit du dich gut fühlst. Wenn du dann aber tiefer in die Szene einsteigst, stellst du fest, dass es eine Win Luus Situation ist. Denn du stellst deinen Körper vor eine große Herausforderung, indem du fettes und übermäßiges Essen in der Kombination mit Alkohol in dich hinein schaufelst. Was ich damit sagen

will ist, je mehr Bewusstsein du in den einzelnen Entscheidungssituationen an den Tag legst, desto häufiger erschaffst du Win Win Situationen für Dich und andere. Du kannst zum Beispiel einfach früher mit dem Essen aufhören oder vielleicht etwas bestellen, was weniger belastend für deinen Körper ist und auch gut schmeckt. Das ist Bewusstsein. Ähnliche und genauso einfache Beispiele finden sich natürlich auch in unseren Beziehungen wieder. Auch in diesem Bereich ist nachhaltiges und dauerhaftes Wachstum nur möglich, wenn wir Win Win Situationen erschaffen. Ob wir nun über Lebenspartnerschaften, Beziehungen zu Freunden oder Kindern oder über Geschäftsbeziehungen sprechen, überall gilt der gleiche Grundsatz. Nur Win Win macht Sinn. Nur Win Win macht glücklich und erfolgreich.

Nehmen wir einfach mal das Beispiel einer geschäftlichen Beziehung heraus. Wenn wir mit einem anderen Menschen geschäftlich verbunden sind, ist der Maßstab für Erfolg immer die Achtung und Wertschätzung des Partners auf beiden Seiten. Wenn wir uns unter Wert verkaufen, ist das genauso unbefriedigend und kurzfristig, wie das Gegenteil, nämlich die andere Seite zu übervorteilen. Glückliche und erfolgreiche Menschen achten also bevorzugt auf das große Ganze.

Um nachhaltige Win Win Situationen zu erschaffen, ist es in der Regel nötig, eine langfristige Strategie zu fahren. Eine solche Strategie berücksichtigt nicht nur das momentane Erleben, sondern sie erstreckt sich oft über Jahre oder Jahrzehnte. Schauen wir einmal auf etwas sehr Großes, etwas, das uns alle betrifft, unser gemeinsamer Planet Erde. Dann können wir schnell feststellen, dass weltweit viele kurzfristig gedachte Win Luus Strategien gefahren werden.

Ganze Bereiche des Planeten werden regelrecht ausgebeutet, um kurzfristig gieriges Gewinnstreben zu bedienen. Ich denke, dass dieses Bild und die damit prekäre Klimasituation uns allen klar sein dürfte. Und was immer wieder auffällt, die meisten Win Luus Strategien werden oftmals ohne irgendeine Prüfung von uns übernommen. Auch hierzu ein ganz einfaches Beispiel.

Viele von uns, und da zähle ich mich genauso dazu, kaufen Produkte, deren Herstellung wir nie konsequent hinterfragen. Die scheinbare Gewinnsituation, also ich habe ein günstiges Schnäppchen gemacht, hat auf der anderen Seite der Erdkugel, zum Beispiel in Asien, eine absolute Verliererseite. Dort wurde das Produkt unter miesen Verhältnissen von mies bezahlten Arbeitern hergestellt. Umweltverschmutzung wird dort auf der Basis der Preiskämpfe einfach hingenommen.

Warum bringe ich diese Beispiele? Weil ich dich ermuntern möchte, immer stärker in Win Win Strategien zu denken und zu handeln.

Denn es ist wie überall im Leben, nur wenn wir bei uns selber anfangen, sind wir in der Lage Win Win Strategien in die größeren Bereiche unseres Lebens zu übertragen. Und spannend wird es natürlich auch bei den Luus Luus Strategien. Hierbei verlieren beide Seiten. Jetzt fragst du dich vielleicht, wo gibt es denn überhaupt Luus Luus Strategien? Gewinnt nicht immer wenigstens einer? Nein, dazu brauchst du auch gar nicht weit zu schauen.

Zum Beispiel ist jede Sucht eine Luus Luus Strategie! Hier verlieren Körper, Geist und Seele gemeinsam. Vorhandene Familienangehörige und Freunde verlieren

dabei. Der materielle Besitz geht verloren und mehr. Ich denke, du verstehst schon jetzt, was eine Luhs Luhs Situation ist. Und es geht noch weiter.

Geschätzte 30 bis 40 Prozent aller Partnerschaften sind Luhs Luhs Partnerschaften. Diese Partnerschaften existieren häufig nur aus Angst oder irgendeiner Gewohnheit weiter.

Genauso haben zum Beispiel über 60 Prozent aller Angestellten bereits innerlich gekündigt. Sie bleiben einfach nur, weil sie das Geld brauchen, beziehungsweise sie glauben das Geld zu brauchen. Dabei verlieren sie selbst, ihr Arbeitgeber verliert, die Kollegen verlieren, die Kunden verlieren. Und die Angehörigen verlieren sowieso, da abends ein genervter Mensch von der Arbeit kommt, ist das Leben in der Familie unerträglich. Und neben all diesen Luhs Luhs Strategien die wir überall finden, gibt es natürlich noch zahlreiche Win Luhs Strategien. Dabei wird versucht, eine einseitige Gewinnerlösung aufzubauen, die automatisch dazu führt, dass eine andere Seite verlieren wird. Ein klassisches Beispiel dafür ist der Bereich des Mobbing.

Wenn du nur einige Tage mit offenen Augen durch die Welt wanderst, findest du selbst unzählige Beispiele für Win Luhs und Luhs Luhs Strategien.

Ob diese nun bewusst oder unbewusst gewählt werden, spielt gar keine so große Rolle. Natürlich will keiner von uns wissentlich betrogen werden. Doch die meisten dieser Situationen entstehen tatsächlich aus völlig unbewussten Verhaltensmustern.

Und die größten Antreiber für den Aufbau von Win Luhs und Luhs Luhs Situationen sind Angst und Desinteresse.

Hierzu möchte ich dir eine wichtige Erkenntnis mitgeben, die ich vor einigen Jahren gewonnen habe. Das Gegenteil von Liebe ist meistens nicht Hass. Hass ist genau wie Liebe eine Emotion. Das wirkliche Gegenteil von Liebe ist meiner Meinung nach Desinteresse und Gleichgültigkeit. Spannend oder? Wenn dir jemand vollkommen egal ist, dann sprechen wir über das komplette Gegenteil von Liebe. Eine weitere sehr wichtige Erkenntnis in diesem Zusammenhang, es gibt tatsächlich zwei Hauptantriebsmuster, die jeden von uns Tag für Tag bewegen.

Muster eins. Wir werden von Liebe angetrieben.

Muster zwei. Wir handeln aus Mangel an Liebe.

Du ahnst sicher, was jetzt kommt. Win Win Situationen entstehen aus Liebe zu deinem Nächsten. Wir sprechen hier tatsächlich von Nächstenliebe, wie es in den zehn Geboten der Bibel festgeschrieben ist.

Merke dir Luhs Luhs oder Win - Luhs Situationen entstehen aus Mangel an Liebe. Das ist einfach zu verstehen, oder?

Ja und weil es so einfach ist, wird es jetzt auch gleich noch unbequem für . Denn das Ziel

dieses Trainings ist so einfach wie leider auch unbequem.

Beende so schnell und effizient alle von dir veränderbaren Luhs – Luhs und Win Luhs Situationen.

Wie soll das gehen? Nun zum einen kannst du aus einigen dieser Situationen vielleicht eine Win Win Situation machen. Ist das nicht möglich, steigst du aus der Sache so schnell wie möglich aus. Beispiel für eine Veränderung. Nehmen wir an, du hast dir über Jahre hinweg eine Sucht aufgebaut. Zum Beispiel bist du starker Raucher. Das ist eine Luhs Luhs Situation. Du schädigst deinen Körper. Du gibst unnötig Geld aus und deine Mitmenschen werden zum Passivrauchen genötigt.

Sicher fällt dir noch ein bisschen mehr dazu ein, falls du Raucher bist. Wie kannst du jetzt daraus eine Win Win Situation machen?

Nun du könntest dich öffentlich zur Veränderung dieses Verhaltensmusters bekennen, mit effizienten Methoden das Muster wann und warum du rauchst, verändern.

Du würdest aus einer Luhs Luhs Situation eine Win Win Situation kreieren.

Du glaubst das geht nicht? Und doch leben es dir viele Menschen Tag für Tag vor. Das Gleiche gilt für Übergewicht. Eine Luhs Luhs Situation, die sich ebenso genau auf diese Art und Weise in eine Win - Win Situation wandeln kann. Denn das ist die große Chance, die hinter allem steht. Doch was machst du mit einer Win Luhs Situation?

Nun wenn du auf der Gewinnerseite stehst, ändere das Spiel sofort und mische die Karten neu. Du hast es in der Hand aus der Luhser Seite, also aus deiner gegnerischen Seite, auch eine Gewinnerseite zu machen.

Stehst du selbst auf der Luhser Seite und hast keinen direkten Einfluss auf die Situation, dann steige ganz aus. Und zwar so schnell wie möglich. Oft glauben wir, das uns Durchhalten stark macht. Und doch ist es meistens das Loslassen, welches uns stärkt.

Ich möchte dich zu nachfolgendem Handeln wirklich ermuntern.

Ertrage keine Situationen.

Verändere sie.

Denn in letzter Konsequenz geht es immer nur um DICH.

Es geht um deine Entscheidungen, dein Leben, deine Strategien.

Und genau deshalb solltest du ab heute bewusst auf Win Win Strategien in deinem Leben achten.

Wenn du dich selbst achtest, achtest du auch alles andere um dich herum.

Ich möchte dir noch die wichtigen Mentaltrainingssätze mit denen du subliminal mit der Neoos Technologie arbeiten kannst, vorstellen.

Ich achte mich.

Ich achte alles andere.

Ich stehe für Win Win Strategien.

Ich spiele, um zu gewinnen.

Ich strebe nach Win Win Strategien.

Ich liebe es in der Balance zu leben.

Ich liebe mich.

Ich gleiche Dysbalancen in meinem Leben aus.

Es geht mir jeden Tag besser und besser.

Damit wünsche ich dir nun viel Freude und Spaß beim Aufbau deiner Win Win-Strategien.

Dein Leben wird sich von Tag zu Tag verbessern.

Und du wirst es lieben, als Gewinner mit anderen Gewinnern verbunden zu sein.

Denke, fühle und handle Win Win.

Wie gehst Du jetzt mit diesem Hörbuch um? Ganz einfach.

Unsere Hörbücher bieten die Gelegenheit sein eigenes MINDSET zielgerichtet anzupassen.

Nachdem Du nun den Inhalt des Hörbuches kennst kannst Du entscheiden, ob du die Botschaft umsetzen willst oder nicht.

Mit der Neoos - Technologie kannst Du die Kernaussage des Hörbuches 10000 mal pro Stunde via Ultraschall an deine Zellen weitergeben. Lernen ist ja das bewusste Hören einer Information, gekoppelt an eine sehr hohe Wiederholungsrate des zu erlernenden Inhalts.

Bereits nach wenigen Tagen erkennst Du dann, dass Dein Verhalten zu mehr Win Win Denken und Handeln führt.

Genauso kannst DU mit Neoos in nur 3 Monate eine komplette Fremdsprache erlernen, wenn du es willst.

Ich wünsche Dir von Herzen viel Erfolg.