



Health Wealth Club
Die Perlen der Lebensqualität

„Wenn Du etwas bewegen willst, fange bei Dir an“

Resonanz

Ich kehre in mich selbst zurück und finde eine Welt, so formulierte es einst Johann Wolfgang von Goethe. Das mit der Welt ist so eine Sache. Es gibt eine Welt da draußen und es gibt eine Welt in uns. Die einzige Frage ist, welche Welt ist denn jetzt die reale Welt? Die Antwort mag dich überraschen oder vielleicht auch nicht. Es gibt keine echte Welt. Es gibt nur die Welt die du wahrnehmen kannst. Und da liegt auch schon das vermeintliche Problem. Wir halten etwas für wahr. Wir sind überzeugt die Wahrheit zu besitzen und wir glauben sicher zu sein. Und trotz allem handelt es sich nur um unsere persönliche Wahrnehmung. Wie das Wort schon sagt, wir nehmen es als wahr an. Doch ist es wirklich wahr? Sicher, in unserer Welt schon, in der Welt der anderen muss es aber lange nicht so sein. Denn die anderen draußen haben meist eine völlig andere Wahrnehmung. Und damit sind wir schon bei dem Schlüssel des Resonanzgesetzes. Immer wenn wir etwas bemerken, immer wenn uns etwas auffällt, wenn wir es wahrnehmen, sind wir mit dem Thema, der Sache oder dem Menschen in Resonanz. Das heißt es ist irgendwie wahr in unserer Welt. Wenn wir auch wahrnehmen, dass die Zeiten immer schwerer werden, dass wir uns immer mehr plagen müssen, dann haben wir eine gewisse Form von Wahrheit, um das auch so wahrnehmen zu können.

Wenn wir auch Resonanz zu etwas haben hat es etwas mit uns zu tun.

Übrigens ist es egal, ob wir etwas als angenehm oder unangenehm empfinden.

Solange wir es wahrnehmen sind wir damit in Resonanz. Übrigens ist das Gesetz der Resonanz kein Geheimnis. Es ist genau wie das Gesetz der Polarität allgegenwärtig. Es ist und bestimmt unser Leben. Vielleicht haben wir es eine Zeit lang nicht wahrgenommen, das kann natürlich sein, aber Ein Geheimnis ist es nicht.

Wir kennen das Gesetz der Resonanz aus vielen Bereichen in unserem Leben.

Wir planen eine Reise und ab dem Beginn der Planung begegnen uns überall Informationen zu dem Reiseziel. Es ist schnell so als würden uns vor die Füße fallen. Wir interessieren uns für ein neues Auto und scheinbar fährt genau dieses Modell gerade an uns vorbei. Bevor unser Interesse für dieses Auto nicht vorhanden war, haben wir es einfach nicht wahrgenommen und jetzt sehen wir es überall. Ein

spannendes Konzept, vor allem wenn wir über elementare Dinge wie Glück, Erfolg, Liebe oder Vertrauen sprechen.

Die gute Nachricht ist, wenn wir dem Glück nachlaufen, sind wir in Resonanz.

Wenn das Glück uns nachläuft, sind wir auch in Resonanz. Cool oder? Ein Pechvogel ist mit Pech in Resonanz. Ein Glückspilz ist mit dem Glück in Resonanz.

Und bei genauerer Betrachtung sind Glück und Pech, Freude und Schmerz, Gewinn und Verlust gar nicht so weit voneinander entfernt. Was ist besser? 1000 Euro Gewinn oder 1000 Euro Verlust? Wir nehmen natürlich erstmal den Gewinn.

Doch bei emotionsfreier Betrachtungsweise erkennen wir, dass sich einfach nur eine Sache bei den 1000 Euro ändert. Das kleine Zeichen davor. Ein Pluszeichen oder Minuszeichen nämlich.

Um dieses Thema zu vertiefen, bearbeite bitte auch das Thema der Polarität. Das elementare Gesetz der Polarität liegt dem Verstehen der Resonanz zugrunde. Du musst wissen, dass jede Medaille zwei Seiten hat. Vielleicht möchtest du sehr erfolgreich werden. Wenn du wirklich diesen Erfolg hattest, von dem du träumst, was hättest du dafür bezahlen müssen? Hierzu ein Beispiel meines Freundes: Vor einigen Monaten war mein Freund auf einer Jahresversammlung der GSA, das ist ein Verband der deutschen Speaker und Trainer. Es sind einige wirklich geniale Sprecher dort aufgetreten, unter anderem ein sehr erfolgreicher amerikanische Kollege.

Wenn der deutsche Kollege jetzt seinen Fokus darauf richtet, wie toll es wäre mehr Erfolg als Sprecher zu haben um wirklich erfolgreich zu sein, wird er immer eine gewisse Unzufriedenheit mit sich herumtragen. Er wird sich immer fragen, war es richtig das ich mich für meine Familie entschieden habe anstatt für die berufliche Karriere? Richtet er seinen Fokus auf seine Karriere als Vater kann er akzeptieren, dass er mehr zu Hause sein wird, weniger Aufträge annehmen wird und Zeit für seine Familie hat. Das berühmte Glas, dass du sicher schon oft gehört hast, ist halb voll oder halb leer. Was hast du genau gesehen? Sobald du den Fokus auf das halbvolle Glas richtest, ist deine Welt freundlicher, sie ist farbiger, glücklicher und du bist mit deinem Leben einverstanden. Dein Leben ist voller Chancen.

Wenn du mit etwas einverstanden bist heißt das einfach, dass du in Resonanz bist. Und jetzt kommt die Hammerinformation. Wenn du mit dem jetzigen Augenblick in Resonanz gehst kannst du sofort Zufriedenheit und Wohlgefühl spüren. Das ist das Prinzip der kommerziellen Vereine wie Religionen, Lotto Gesellschaften oder Firmen, die uns mit Werbung zudröhnen. Sie erzeugen niemals Resonanz mit dem Augenblick. Denn die Erlösung, die Million, das Glück kommt immer erst später. Die Message lautet hierbei: Erst wenn du die Million hast, läuft dein Leben. Erst wenn du das tolle Auto hast, werden die Menschen dich wirklich als erfolgreich sehen. So die Werbebotschaften. Wenn du dagegen mit deiner derzeitigen Situation einverstanden bist, gehst du in Resonanz gehst und bist auf dem Pfad der großen spirituellen Meister unterwegs.

Die Resonanz mit der Unzufriedenheit steht in unserem westlich ausgeprägten Lebensstil oft im Vordergrund. Noch mehr Gewinn, noch mehr Häuser, noch mehr Autos, noch mehr, noch mehr, noch mehr. Ein buddhistischer Lehrer sagte einmal, wir schaffen uns Leid, wenn wir immer alles anders haben wollen als es jetzt gerade ist. Er meint damit nicht das wir jede Entwicklung dem Zufall überlassen sollen. Er meint damit einfach nur das wir uns mit dem momentanen Augenblick versöhnen sollten, dass wir mit dem momentanen Augenblick in Resonanz gehen sollten.

Das, was wir jetzt im Moment haben ist das Beste, was wir haben können.

Das, was wir jetzt im Moment fühlen ist das Beste, was wir fühlen können.

Das, was wir jetzt im Moment genießen können ist das Beste, was wir genießen können.

Doch wie lässt sich das Prinzip der Resonanz denn nun ganz praktisch nutzen? Es lässt sich schon dadurch nutzen, dass wir es überall erkennen.

Wenn du dich mit dem Gesetz der Resonanz beschäftigst, wird es dir plötzlich überall entgegenspringen. Du erinnerst dich an das Auto, sobald du dich für dieses neue Modell interessierst, siehst du es plötzlich überall herumfahren. Die Autos waren vorher auch schon in deiner Stadt, du hast sie nur nicht wahrgenommen.

Nun stell dir mal ein Radio vor. Wenn die Sender und Empfängerfrequenz nicht aufeinander abgestimmt sind entsteht keine Resonanz. Der erste praktische Schritt ist also, du stellst dich ab sofort auf das Thema Resonanz ein. Beobachte einfach überall um dich herum, wo und wie du mit Menschen, mit Ideen, mit materiellen Dingen in Resonanz gehst. Sobald du dich darauf einstellst wirst du immer auch gleich bemerken mit was du in Resonanz gehst. Und sobald du es bemerkst kannst du immer bewusster in Resonanz gehen. Die klassische Übung dafür ist als Autofahrer sich einen freien Parkplatz beim Universum zu bestellen. Coole Übung, probiere es einfach mal aus. Und du wirst feststellen das bewusstes in Resonanz treten tatsächlich funktionieren kann. Anderes Beispiel:

Du denkst an Deine Freundin und plötzlich ruft sie Dich an. Das zeigt einfach nur das die Resonanz in jede Richtung funktioniert. Je nachdem was du fokussierst, erzeugst du mit jeder Fokussierung Resonanzschwingungen. Übrigens einen unglaublichen Flash zu diesem Thema hat Rüdiger Dahlke geliefert. In seinem genialen Buch die Schicksalsgesetze geht er sehr tief auf das Gesetz der Resonanz ein. Er verbindet hier das Erlernen der Muttersprache mit dem Gesetz der Resonanz. Mein praktisches Beispiel begann für mich mit dem Sprachtraining von Vera F. Birkenbihl. Sie hat eine Methode zum Lernen von Fremdsprachen entwickelt, welche über Nachahmung und Passivhören funktioniert. Diese geniale Methode kommt mit der Neoos Technologie zur Anwendung, indem das Passivhören einfach über die Haut ermöglicht wird. Rüdiger Dahlke kam dann zur einfachen Erkenntnis, dass das Erlernen der Muttersprache ganz einfach über das Gesetz der Resonanz abläuft. Wir gehen als Kleinkind mit den Eltern in Resonanz.

Wir docken uns quasi einfach in das uns umgebende Schwingungsfeld der Mutter und Vatersprache ein.

Und damit lernen wir unglaublich leicht, so wie es uns später einfach nicht mehr möglich ist. Das ist übrigens auch logisch, denn mit welchem Feld sollen wir uns

denn im Englischunterricht während der Schule in Resonanz gehen? Wenn wir dagegen nach unserer Schulzeit für einige Monate in das englischsprachige Ausland gehen sind wir plötzlich im englischen Resonanzschwingungsfeld. Und siehe da es läuft. Auf der Webseite "Perlen der Lebensqualität" ist Passivhören mit Neoos X und die Herstellung eines Resonanzfeldes mit einer neuen Sprache genial umgesetzt. Du nimmst deine eigene Welt so wahr, wie du bist. Wenn du zu etwas keine Resonanz besitzt nimmst du es einfach nicht wahr. Auf der anderen Seite hat alles was du wahrnimmst, auch immer etwas mit dir zu tun. Das ist eine unglaublich tiefe Erkenntnis mit massiven Konsequenzen. Die Welt um uns herum wird zum Spiegel. Du erkennst die Welt in dir auch im Außen. Sobald du vergisst das du da draußen nur siehst was in dir ist, versuchst du die Welt da draußen zu verändern. Das wäre dann so, als würdest du versuchen, dein Gesicht im Spiegel zu verändern. Auf dem Spiegel die Mundwinkel nach oben zu zeichnen, wird dein Gesicht nicht verändern. Wenn du den Spiegel nicht als Spiegel erkennst bist du ein hilfloses Opfer. Du würdest ja gerne, kannst aber nicht. Dein Partner, dein Job, die Wirtschaftslage, deine Krankheit, alles Probleme an denen du scheinbar nichts ändern kannst. Das Spiel kannst du spielen, bis du in die Kiste fällst. Oder du erkennst das die Welt da draußen nur änderbar ist, indem du dich selbst veränderst. Und eines ist sicher, sobald du anfängst auf Resonanzen zu achten, durchblickst du das Thema mit dem Spiegel ganz schnell.

Um die Verknüpfung mit dem Gesetz der Polarität noch deutlicher zu machen, sobald du mit etwas in Resonanz gehst was dir gefällt ist diese Resonanz am meisten mit deiner Lichtseite und Sonnenseite verknüpft. Gefallen hat etwas mit deinem bewussten Sein zu tun. Wenn es dir missfällt liegt es vermutlich in Resonanz mit deiner dunklen oder Schattenseite. Ein Beispiel: Wenn du Freude hast an Bewegung und Sport wird dieses Thema in deiner Welt vermutlich auf der Lichtseite der Medaille stehen. Das heißt du hast gute Gefühle, wenn du dich bewegst und Sport treibst. Nehmen wir an du hast schlechte Gefühle, wenn du an Bewegung und Sport denkst. Dann wird das Thema auf der Schattenseite deines Lebens platziert sein. Vielleicht hattest du einen schweren Unfall, vielleicht hast du dir als Profisportler deine Gesundheit ruiniert oder vielleicht hast du auch einfach nur ein schlechtes Gewissen, weil du dich zu wenig bewegst. Wie auch immer, wenn du in Resonanz mit dem Thema Bewegung gehst hat es etwas mit dir zu tun. Und du siehst schon es gibt Themen, mit denen wir alle in Resonanz stehen, denn jeder von uns hat eine Resonanz zum Thema Bewegung. Durch eine bewusste Entscheidung kannst du jetzt deine Resonanz verändern. Du hast tatsächlich immer die Wahl. Wenn du zu einem bestimmten Thema ein Seminar besuchst, Bücher liest, wird dir dieses Thema immer weiter begegnen. Du baust gezielt Resonanz auf. Ein spannender Aspekt hierzu ist je stärker du die Resonanz zu einem Thema aufbaust, desto mehr wirst du damit eins. Willst du wirklich glücklich, erfolgreich und glückreich leben? Dann baue die Resonanzschwingungen dazu auf.

Beschäftige dich jeden Tag damit was dich glücklich und erfolgreich leben lässt und du wirst früher oder später immer glücklicher und erfolgreicher sein. Rüdiger Dahlke hat es auf den Punkt gebracht. "Die bewusste Wahl von Umgebung und Umwelt beeinflusst unsere Resonanzen". Das muss ich nochmal wiederholen. "Die bewusste Wahl von Umgebung und Umwelt beeinflusst unsere Resonanzen". Das hat übrigens auch der Zellbiologe Bruce Lipton nachgewiesen.

Auf seinen Forschungsergebnissen basiert das was du Dir hier gerade anhörst.

Bruce Lipton konnte wissenschaftlich fundiert aufzeigen das die Umwelteinflüsse unsere Gene prägen. Und nochmal ganz klar und unmissverständlich. "Die bewusste Wahl von Umgebung und Umwelt beeinflusst unsere Resonanzen". Aus diesem Grund kannst du dich nicht gut weiterentwickeln, wenn du immer am gleichen Ort bist und mit immer den gleichen Menschen die gleichen Gespräche führst. Verändere dich und deine Umwelt und du wirst deine Resonanzen verändern. Wenn du als Millionär leben möchtest wirst du dich mit Millionären umgeben müssen. Wenn du sportlich sein möchtest wirst du dich mit sportlichen Menschen umgeben müssen. Wenn du glücklich und erfolgreich leben möchtest wirst du dich mit glückreichen Menschen umgeben müssen. Die Nörgler funktionieren für dich dann einfach nicht mehr. Wenn du das Resonanzgesetz für dich wirklich konkret nutzen möchtest gibt es einen sehr einfachen, fast schon unglaublich einfachen Weg. Du musst dir einfach, all deiner Licht und Schattenseiten, bewusst werden. Solange du das Resonanzgesetz für die Bestellung von Parkplätzen, Autos, Häusern und Beziehungen nutzt, mag es einen gewissen Effekt bringen. Doch der wirkliche Durchbruch kommt erst mit dem Erkennen deiner eigenen inneren Welt. Dem Erkennen von Licht und Schatten. Denn in diesem Moment kannst du mit allem in Resonanz gehen was dich ausmacht.

Du kannst wirklich in den Bereich des Einsseins vordringen. Eins zu sein mit allem was ist. Du kannst mit allem was ist in Einklang gehen. Und es werden deine Licht und Schattenseiten sein. Übrigens, in diesem Lebensgefühl des Einklangs machen wundervolle Beziehungen, schöne Häuser und tolle Autos einfach noch viel mehr Freude. Weil du sie nicht brauchst und trotzdem haben kannst. Denn wer mit allem im Einklang ist kann aussuchen was er im Moment genießen möchte. Hier noch eine kleine Anekdote. Der Opa hat das kleine Enkelkind auf dem Schoß und sagt zu dem Mädchen, wenn du mir sagst wo Gott ist bekommst du von mir eine Orange. Die Kleine antwortet darauf, wenn du mir sagen kannst wo Gott nicht ist, bekommst du von mir zwei Orangen. Wenn du auch deine Licht und Schattenseiten erkennst und die Resonanzen bewusst herstellst, wirst du in den Bereich des Einsseins, in den Bereich des Einklangs vordringen. Dem Ziel aller Religionen und spiritueller Ausrichtungen. Und die gute Nachricht dabei, du kannst jederzeit und immer in diesen höchsten Zustand der Resonanz gehen. Und es wird immer nur im Augenblick funktionieren. Zum Abschluss möchte ich noch mal Rüdiger Dahlke zitieren. Er sagte, Resonanz ist miteinander Schwingen bei aller Verschiedenheit. Resonanz spart Energie. Resonanz wird von der Natur bevorzugt und Resonanz macht Freude.

Wenn du das Gesetz der Resonanz in deinem Leben wirklich wahrnimmst und installierst, wirst du jetzt im Augenblick alles akzeptieren, so wie es ist. Gehe in Resonanz. Komme in Einklang mit dir und deiner Welt. In dem Moment des Einklangs ist die Welt da draußen voller Chancen, voller Liebe, voll Erfolg und voller Glückseligkeit.

Wie gehst Du jetzt mit diesem Hörbuch um?

Ganz einfach.

Unsere Hörbücher bieten die Gelegenheit sein eigenes MINDSET zielgerichtet anzupassen.

Nachdem Du nun den Inhalt des Hörbuches kennst kannst Du entscheiden, ob du die Botschaft umsetzen willst oder nicht.

Mit der Neoos Technologie kannst Du die Kernaussagen des Hörbuches 10000 mal pro Stunde via Ultraschall an deine Zellen weitergeben. Lernen ist ja das bewusste Hören einer Information, gekoppelt an eine sehr hohe Wiederholungsrate des zu erlernenden Inhalts.

Bereits nach wenigen Tagen erkennst Du dann das Dein Verhalten zu mehr Win Win Denken und Handeln führt.

Genauso kannst DU mit Neoos in nur 3 Monate eine komplette Fremdsprache erlernen, wenn du es willst.

Ich wünsche Dir jetzt von Herzen viel Erfolg mit Deiner Entscheidung.