



Health Wealth Club
Die Perlen der Lebensqualität

„Wenn Du etwas bewegen willst, fange bei Dir an“

Dein GesundSein - Lifestyle.

Zuerst ein Hinweis aus rechtlichen Gründen. Diese Audiodatei ersetzt auf keinen Fall den Besuch bei einem Heilpraktiker oder Arzt wenn du bereits krank bist.

GesundSein und auch gesund zu bleiben ist ein wirklich spannendes Programm. Was dieses Hörbuch dir bieten kann, ist die Erhaltung der Gesundheit oder auch die Unterstützung während einer Therapie.

Dieses Programm richtet sich an selbstständig denkende und selbstständig handelnde Menschen die ihren Fokus auf GesundSein und einen gesunden Lifestyle richten. Es geht also um GesundSein und darum auch gesund zu bleiben. Alles, was Du im Rahmen dieses Mentaltrainings hörst, weißt du sowieso schon.

Du bringst dein bestehendes Wissen jetzt nur in einen neuen Rahmen, sodass Du die gesundheitlichen Zusammenhänge besser verstehst. Beginnen wir mit der wichtigsten Aussage: Jeder von uns, also auch du, ist zu 100% selbst verantwortlich für jede seiner Erfahrungen. Wenn du also GesundSein als Lifestyle umsetzen möchtest, gibt es nur einen Menschen, der dir das garantieren kann. Und das bist allein Du. Weder Arzt, noch Heilpraktiker, nicht deine Eltern, nur du kannst dafür sorgen, dass du gesund bist. Und das hast Du ja schon immer gewusst, oder?

Wenn du irgendetwas erreicht hast, wer war dafür verantwortlich? Du! Wenn etwas schief gelaufen ist in deinem Leben, wer war dafür verantwortlich? Auch du. Jetzt denkst du vielleicht, es gibt aber schon einige Sachen in meinem Leben, für die konnte ich eigentlich nichts. Und ich muss dich enttäuschen, du hast tatsächlich alles in der Hand. Sogar Dinge, die du auf den ersten Blick vielleicht nicht so wahr-nimmst.

Dazu eine wahre Geschichte. Es ist die Geschichte von Wilma. Sie wurde im Jahr 1940 in Tennessee in eine Familie mit sieben Geschwistern und elf Halbgeschwistern geboren.

Und sie war schwarz. Ein schwarzes Mädchen in Tennessee mit 18 Geschwistern im Jahr 1940. Sie war von Geburt an bereits krank und im Alter von vier Jahren setzt die Kinderlähmung ihr linkes Bein komplett außer Gefecht. Laufen lernte Sie an Krücken. Und jeden Tag bewunderte sie die anderen Kinder die rannten und spielten. Sie akzeptierte zu keinem Zeitpunkt ihre Behinderung. Auch wenn der Arzt ihrer Mutter immer wieder klar machte, dass es wohl bei den Krücken bleiben muss organisierte Sie für ihre bewundernswerte Tochter trotz ihrer geringen finanziellen Mittel, spezielle Physiotherapie und Massage. Wilma selbst sah sich jeden Tag ihres jungen Lebens

laufen. Genau genommen sah sie sich sogar, schnell laufen wie ihre Mutter später erzählte. Sie arbeitete jeden Tag daran ein Leben ohne ihre Krücken zu führen. Und siehe da als sie 11 Jahre alt war, spielte sie das erste Mal mit ihren Brüdern im Hof Basketball. Auf der Highschool wurde sie eine der besten Basketballerinnen, wodurch sie 1955 von Ed Tempel dem damaligen Leichtathletiktrainer entdeckt wurde. Er erzählte, dass er niemals zuvor und auch niemals danach einen Menschen kennengelernt habe der so leidenschaftlich gelaufen sei wie Wilma. Mit drei Goldmedaillen 1960 bei den Olympischen Sommerspielen in Rom gehörte Wilma Rudolph zu den erfolg-reichsten Teilnehmern der Spiele. Zusätzlich stellte sie noch mehrere Weltrekorde auf. Und ja, es ist nur eine von hunderttausenden die an Kinderlähmung litten. Und ja es ist nur eine die aus der Kinderlähmung heraus zur mehrfachen Olympiasiegerin wurde.

Die einzige Frage, die Du dir in diesem Zusammenhang stellen solltest lautet: "Wie leidenschaftlich denke ich an mein persönliches GesundSein?"

Wie sehr willst du wirklich gesund sein und es auch bleiben? Als Opfer in der Ecke sitzen und sagen: „Das ist nun mal so, da lässt sich nichts mehr dran ändern ist einfach. Wenn du dich für diese Variante entscheidest kannst du das Hörbuch hier beenden und sofort aufhören. Denn dieses Hörbuch ist für Menschen konzipiert die voll Freude, voller Leidenschaft, voller Tatendrang und voller Power Gesundsein als Ihren neuen Lifestyle wählen. Wenn es der kleinen Wilma gelungen ist die Kinderlähmung zu überwinden und olympisches Gold zu holen, dann sollte es doch jedem von uns möglich sein die Voraussetzungen für einen persönlichen Gesundsein Lifestyle zu erfüllen. Jeder Gedanke den du denkst formt deine Zukunft.

Und wir reden hier nicht von schwachen Wünschen. Nein, wir reden von absoluten Powergedanken. Gedanken, die sofort eine Handlung nach sich ziehen. Die kleine Wilma hat über Jahre hinweg jeden Tag trainiert, jeden Tag geübt und jeden Tag daran gedacht ein Leben ohne Krücken zu führen. Lerne daraus für Dich: "Deine Macht ist jeden Moment deines Lebens allgegenwärtig". Wenn Du zum Beispiel denkst, „Ich bin nicht gut genug“, ist das einfach nur ein Gedanke und Gedanken können verändert werden. Die Frage die Du Dir stellen solltest lautet vielmehr: Willst du deine Gedanken hin zu einem Gesundsein Lifestyle verändern? Willst du wirklich, wirklich, wirklich, einen Gesundsein Lifestyle leben? Wenn du das willst, dann verändere deine Gedankenmuster oder auf neudeutsch: Ändere Dein MINDSET. Verdruss, negative Gedanken und Schuld sind Verhaltensmuster die deiner Gesundheit am meisten schaden.

Diese Verhaltensmuster führen dazu das Deine Gedanken immer wieder um zerstörerische Themen kreisen. Eine Selbstbefreiung aus diesen Mustern führt aber in die Selbstliebe. Und die Selbstliebe ist tatsächlich das wichtigste Instrument für Gesundheit und Wohlbefinden. Und wie es das Wort Selbstliebe schon zum Ausdruck bringt, es geht um dich, um dein Selbst.

Dafür ist es allerdings notwendig das du dich mit dir selbst auch tatsächlich beschäftigst. Und da hört es bei vielen Menschen leider auch schon wieder auf. Warum? Weil sie das Beschäftigen mit sich selbst als kompliziert und als ARBEIT betrachten. Denn die Beschäftigung mit uns selbst führt automatisch auch zu Themen die vielleicht unangenehm sind.

Vorschlag: Um den Gesundsein Lifestyle umzusetzen nimmst du dir ab jetzt Zeit und zwar regelmäßig, Zeit über dich selbst nachzudenken. Beantworte Dir Fragen wie:

Was mache ich richtig? Was läuft nicht so optimal? Was kann noch besser werden. Und dann die Turbofrage: Wofür genau kann ich mich selbst niederknutschen? Das sind wirklich wichtige Fragen. Denn wenn du dich wirklich selbst liebst, funktioniert alles in deinem Leben. Bist du also nicht in der Lage dich selbst zu lieben, brauchst du dich gar nicht erst mit deinem Partner oder deinen Kindern auseinanderzusetzen. Diese Reihenfolge wäre vollkommen verdreht. Alles, wirklich alles beginnt mit und bei DIR. GesundSein als Lifestyle bedeutet neben Selbstliebe auch Selbstverantwortung. Selbstverständlich suchen wir oft Menschen auf die uns in der Krankheit helfen und unterstützen. Diese Helfer sind allerdings nur Helfer, nicht mehr und nicht weniger. Selbst ein Arzt oder ein Heilpraktiker ist nur ein Helfer.

Ein praktisches Beispiel dafür: Vermutlich bringst du dein Auto regelmäßig zur Inspektion. Würdest du das nicht tun, also du füllst kein Öl nach, du fährst nur mit Vollgas und statt Benzin füllst du Olivenöl in den Tank usw. Wie lange würde dein Wagen wohl noch fahren? Und wenn er dann nicht mehr fährt, würdest du dich beleidigt in die Ecke setzen und mit Gott und der Welt hadern? Dieses Verhalten wäre doch lächerlich, oder? Und doch genau so behandeln viele Menschen ihren Körper. Du weißt vermutlich genau was du mit deinem Körper so anstellen solltest, damit du gesund bleibst. Und doch machen wir oft genau das Gegenteil. Falsche Ernährung, wenig Bewegung, Sorgen, Hass, Neid und andere eigenartige Gefühle.

Und wenn der Körper dann krank und fertig ist wird ein Arzt nach dem anderen aufgesucht. Mit dem Ergebnis: Immer wieder neue Tabletten, keiner kann helfen, alle sind doof und der eigentliche Verursacher sitzt als armes, krankes Opfer in der Ecke. Ist doch irgendwie lächerlich, oder? Und dabei beginnt alles mit deinen Gedanken. Das ist wirklich der Start. Wenn du dieses Hörbuch hörst und dich vielleicht gerade in einer angespannten gesundheitlichen Situation befindest, kommt jetzt für Dich der wichtigste Punkt um wieder zu einem Gesundsein Lifestyle zurückzufinden.

Ich möchte es noch einmal betonen, denn es handelt sich wirklich um den vermutlich wichtigsten Punkt. Und dieser Punkt heißt: Vergebung. Wenn es Dir gelingt, dich von deiner Vergangenheit zu lösen und jedem Teilnehmer deiner Vergangenheit zu vergeben, bist du bereits auf dem Weg gesund zu werden. Wen gab es denn da so alles in deiner Vergangenheit? Eine Menge Darsteller, ganz ohne Frage. Und doch gibt es nur einen einzigen Hauptdarsteller. Und der heißt genauso wie du. Und damit bist du auch gleich bei dem wichtigsten Teil deiner Vergangenheitsbewältigung. Was hast du nicht alles verbockt? Kannst Du dir überhaupt Deine Fehler selbst vergeben? Ich weiß es leider nicht. Das kannst nur du entscheiden.

Ich weiß nur eins. Wenn du es schaffst dir selbst zu vergeben wird dein Leben locker, es wird geschmeidig und du wirst dich schlagartig besser fühlen. Und weißt du was das Beste an der ganzen Nummer mit der Vergebung ist? Du kannst dir ab sofort wieder richtig verliebt im Spiegel in die Augen schauen. Stell dir vor alles was du in der Vergangenheit gemacht hast wäre einfach in Ordnung. Damit bist du schlagartig einer der attraktivsten Menschen auf diesem Planeten. Ich möchte dir ein paar Sätze präsentieren die dir auf dem Weg der Selbstvergebung und der Selbstliebe eine massive Unterstützung sein können. "Ich befreie mich selbst. Ich vergebe mir. Ich

liebe mich. Ich erkenne mich an. Ich bin frei. Ich verzeihe mir. Ich lebe im Moment. Ich bade in Licht und Energie. Ich liebe es gesund zu sein. Ich bin gesund. Ich Sorge für mich. Ich heile mich. Ich vertraue meinen Entscheidungen".

Ideal ist es, wenn Du jetzt zu jedem dieser Sätze eine persönliche Geschichte aufschreibst: Wie du dich befreist, wie du dir vergibst, wie du deinen Entscheidungen vertraust und so weiter. Diese machtvollen Sätze auch Affirmationen genannt verändern deine Sichtweise der Welt.

Plötzlich wirst du die Menschen um dich herum viel konstruktiver wahrnehmen. Du wirst fröhlicher und entspannter sein, du wirst viel mehr Chancen haben und du wirst diese Chancen auch nutzen. Erwinnere Dich: Alles beginnt mit deinen Gedanken. Male dir schöne Bilder aus und siehe in Gedanken bereits deinen Status "gesund zu sein". Du bist gesund. Du ernährst dich gesund. Du treibst Sport. Du trinkst täglich ausreichend Wasser. Du isst weniger Fleisch und weniger Süßigkeiten und vieles mehr. Nimm Dich in der Gegenwart aktiv wahr, so als ob alles bereits eingetreten ist. Denn Vergangenheit und Zukunft sind eine Illusion. Dein Leben spielt sich einzig und allein in der Gegenwart ab, in dem Moment den du jetzt gerade wahrnehmen kannst. Deswegen sind all die Schuldgefühle Gefühle aus der Vergangenheit und die Angst vor der Zukunft so nutzlos. Wusstest du das du etwa 60.000 Gedanken pro Tag denkst? Was glaubst Du passiert, wenn Du nun diese machtvollen Sätze von vorhin und die damit gekoppelten Bilder als neues MINDSET in deinen Kopf installieren würdest? Du wärest ein anderer Mensch. Höchstwahrscheinlich gesund und extrem leistungsfähig. Du wärest ein Mensch der einen gesunden Lifestyle praktiziert. Die moderne Technik macht es jetzt möglich und kann Dir dabei wirkungsvoll helfen. Heutzutage kannst du mit einer Neoos X Uhr 10.000 Mal pro Stunde die vorgenannten machtvollen Sätze in Deine 60 Billionen Körperzellen installieren. Ich wiederhole sie gerne nochmal. Sie lauten. Ich befreie mich selbst. Ich verzeihe mir. Ich liebe mich. Ich erkenne mich an. Ich bin frei. Ich verzeihe mir. Ich lebe im Moment. Ich bade in Licht und Energie. Ich liebe es, gesund zu sein. Ich bin gesund. Ich Sorge für mich. Ich heile mich. Ich vertraue meinen Entscheidungen. Dein Unterbewusstsein speichert diese machtvollen Sätze ab und dein tägliches Handeln führt Dich zu gesunden Gewohnheiten.

Informationen zur Neoos X Uhr findest Du auf der Webseite: Perlen der Lebensqualität. Um GesundSein zu unterstützen gibt es noch eine weitere geniale Möglichkeit. Den persönlichen Grundton. Pythagoras soll gesagt haben. Verändere deine Schwingung und du veränderst dein Leben. Deine Körperzellen laden und entladen sich ständig und immer wieder. Und bei jeder Entladung produzieren deine 60 Billionen Zellen ein Klangspektrum das von einem Ton dominiert wird. Deinem Grundton. Du tönst quasi den ganzen Tag. Wenn du morgens aufwachst bist du im Normalfall ausgeruht und entspannt. Und damit wohl gestimmt. Dann tönst du in deinem persönlichen Klangspektrum. Das ist Dein Grundton. Messungen haben ergeben das im Laufe eines Tages sich das Klangspektrum eines Menschen um bis zu zwei Töne verstimmen kann. Warum? Nun Gefühle wie Ärger, Unzufriedenheit, Stress, Sorgen, all das verstimmt Dich. Und du kennst den Effekt sogar aus eigener Erfahrung. Wenn du richtig verstimmt bist, wird deine Stimme höher. Teilweise überschlägt sie sich sogar, wenn du zum Beispiel große Angst hast. Mit dem TÖNEN deines GRUNDTONS, kannst du dauerhaft in deiner Balance bleiben. Das gelingt spielend, wenn Du mit einer Neoos X Uhr deinen Grundton permanent in alle deine 60 Billionen Körperzellen überträgst. In weniger als 30 Minuten bist du dann wieder

in deinem persönlichen Klangspektrum und in der Balance. Das Resonanzprinzip macht's möglich. Denn wenn du in Balance bist ist alles einfacher, alles ist leichter und spielerischer. Besonders bei kranken Menschen lässt sich über den Einsatz des Grundtons die Gesundheit schnell und nachhaltig fördern. Die vorgenannten machtvollen Sätze, unterlegt mit Deinem persönlichen Grundton erhöht den Ordnungsgrad in deinem Körper.

Du entspannst dich und dein Immunsystem läuft in kürzester Zeit wieder auf Hochtouren. Du bist entspannt und optimal gestimmt für Prüfungen, Besprechungen und Herausforderungen. Dein Stresslevel sinkt und du bist gut drauf. Du kannst dich maximal erholen und entspannen und selbst Schlafprobleme gehören der Vergangenheit an. Du steigerst deine Leistungsfähigkeit für Schule, Beruf und Sport. Und du stärkst dein Immunsystem sofort und spürbar. Eine stabile Gesundheit ist die Grundlage für ein erfülltes und glückliches Leben. Egal was du tust, was du erreicht hast oder was du erreichen willst. Ohne Gesundsein ist alles nichts. Leben und Gesundsein ist untrennbar miteinander verbunden. Und wenn du wirklich, wirklich, wirklich Gesundsein als Lifestyle lebst, wirst du ganz nebenbei glücklich und erfolgreich sein. Auf unserer Webseite Perlen der Lebensqualität haben wir viele innovative Produkte zusammengestellt, die nachweislich zum GesundSein beitragen. Wir nennen sie daher auch "Perlen der Lebensqualität". Wenn du möchtest kannst du jetzt die Entscheidung deines Lebens treffen. Die Entscheidung gesund zu sein und es auch zu bleiben mit deinem persönlichen GesundSein Lifestyle. Viel Freude jetzt beim Entdecken der absoluten Power deines Geistes. Ab heute ist Gesundsein, Dein neuer Lifestyle.

Wie gehst Du jetzt mit diesem Hörbuch um?

Ganz einfach.

Unsere Hörbücher bieten die Gelegenheit sein eigenes MINDSET zielgerichtet anzupassen.

Nachdem Du nun den Inhalt des Hörbuches kennst kannst Du entscheiden, ob du die Botschaft umsetzen willst oder nicht.

Mit der Neoos Technologie kannst Du die Kernaussagen des Hörbuches 10000 mal pro Stunde via Ultraschall an deine Zellen weitergeben. Lernen ist ja das bewusste Hören einer Information, gekoppelt an eine sehr hohe Wiederholungsrate des zu erlernenden Inhalts.

Bereits nach wenigen Tagen erkennst Du positive Veränderungen.

Genauso kannst DU mit Neoos in nur 3 Monate eine komplette Fremdsprache erlernen, wenn du es willst.

Ich wünsche Dir jetzt von Herzen viel Erfolg mit Deiner Entscheidung.