

CORTEXTRAINER[®]

DAS Gehirn- & Muskeltraining!

*mit integrierter
Messfunktion*



www.EPL.de

CORTEX TRAINER[®]

DAS Gehirn- & Muskeltraining

JETZT durchstarten!

VIDEO > www.EPL.de

Erhöhen Sie die Gedächtnisleistung!

Steigern Sie Reflexe & Schnelligkeit!

Optimieren Sie die Koordination!

Verbessern Sie Balance & Stabilität!

Erhöhen Sie die Beweglichkeit!

Stärken Sie den Rücken!

Verbessern Sie die Konzentration!



CORTEX TRAINER®

DAS Gehirn- & Muskeltraining

***Nutzen Sie JETZT Ihre Vorteile
und Alleinstellungsmerkmale!***

- ***Moderne Trainingserweiterung für Fitness, Prävention, Reha ...***
- ***Messbare Erfolge mit professionellen Testings***
- ***Attraktiver Baustein für neue Zielgruppen***
- ***Schnell, effektiv und macht Spaß!***
- ***Motivierende Kundenbindung***
- ***Für jedes Alter geeignet***
- ***Geringer Platzbedarf***
- ***Einfache Bedienung***



CORTEX TRAINER®

DAS Gehirn- & Muskeltraining



**Touch-PC mit Bio-Feedback
und speziell entwickelter
EPL-Software**

**Einzigartige 3D
Balance-Messplattform**
Trainiert Körper & Geist,
mit spezieller Rotations-
bewegungsachse für
Tiefenmuskulatur-
training

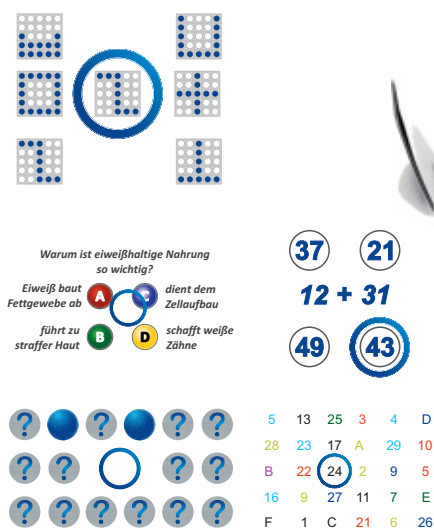
Cortex Trainer® bietet ein modernes, motivierendes und wissenschaftlich evaluiertes Trainingserlebnis für die Bereiche Koordination, Geistige Fitness und Balance. Das innovative Ganzkörpertraining kombiniert ständig wechselnde Trainingsreize für Gehirn und Muskulatur mit einer selbsterklärenden Bedienung, einer umfangreichen Software und maximalem Spaßfaktor und ist für jede Altersgruppe schnell und effektiv einsetzbar.

Die integrierte Messfunktion zeigt Optimierungspotentiale und motivierende Ergebnisse schon nach 4 Wochen. Ideal zur Fitness, Prävention und Therapiebegleitung. Geringer Platzbedarf, hoher Motivationsfaktor, kurze & effektive Trainingszeiten, einfache Bedienung sind nur einige der praktischen Vorteile des Cortex Trainer®.

Cortex Trainer® trainiert mit einer Übungsfolge geistige & körperliche Vitalität und macht Spaß - in jedem Alter.

Gehirn

Geistige Fitness & Mentales Aktivierungstraining maximieren Ihre Trainingserfolge!



Koordination

Balance, Reflexe und Koordination sind die Grundlage für jedes effektive Training!



Wie die Muskulatur muss auch das Gehirn immer wieder aufs Neue gefordert werden, damit es seine Leistungsfähigkeit behält oder sogar steigert - das gilt für alle Altersgruppen. Das gezielte Gehirnt raining verlangsamt den Alterungsprozess Ihres Gehirns für geistige Fitness bis ins hohe Alter, macht jedes Kraft- & Ausdauertraining noch effektiver und nachhaltiger, steigert Ihre Reflexe, senkt Ihr Verletzungsrisiko und verbessert die Konzentrationsfähigkeit.

Vorteil: Einmal auf ein höheres Level gehoben, lässt sich das Erreichte mit wenig Aufwand erhalten, während der Muskel zwei bis drei Mal pro Woche seine Wachstumsreize benötigt, um nicht wieder zu schwinden.

Koordination ist das alles verbindende Schlüsselglied in der Therapie! Koordination ist die Grundlage für Kraft und Ausdauer! Gute Koordination zu haben heißt, sich ergonomisch, sprich mühelos und mit leichtem Körpergefühl zu bewegen. Damit sind alle Altersgruppen und alle individuellen Leistungsniveaus angesprochen, von der Sturzprophylaxe über Kinder- und Jugendförderung bis zum Feinschliff bei Leistungssportlern. Jedes Leistungsniveau ist möglich! Mit dem Cortex Trainer® kann man das Koordinationsniveau ... testen ... trainieren ... dokumentieren. Durch eine trainierte, koordinierte Ansteuerung der Muskulatur werden Sie fitter, sparen Energie und schützen sich vor Verletzungen, z.B. lassen sich mit regelmäßigem Gleichgewichtstraining die Zahl der Stürze im Alter deutlich senken.

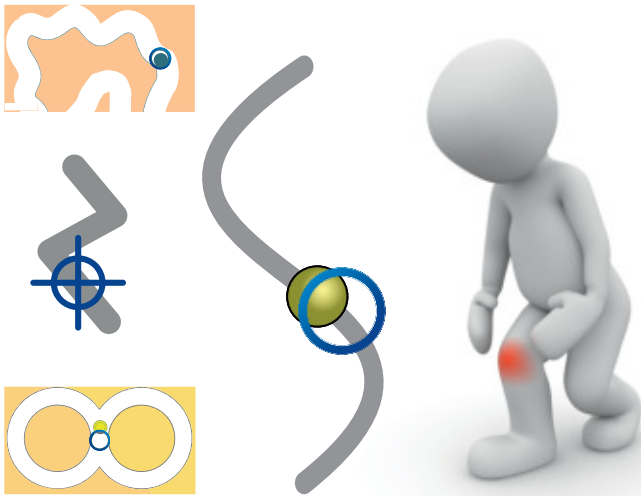
- **Verbessern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit!**
- **Erhöhen Sie Ihre Gedächtnisleistung!**
- **Steigern Sie Ihre geistige Fitness!**

- **Optimieren Sie Ihre Koordinationsfähigkeit!**
- **Steigern Sie Ihre Reflexe & Schnelligkeit!**
- **Verbessern Sie Ihre Balance!**

Modernste Trainingsaspekte, wissenschaftlich evaluiert, schnell & effektiv - einschalten und loslegen!

Gelenke

Koordinatives Training steigert die funktionelle Stabilität der Gelenke und schützt vor Verletzungen

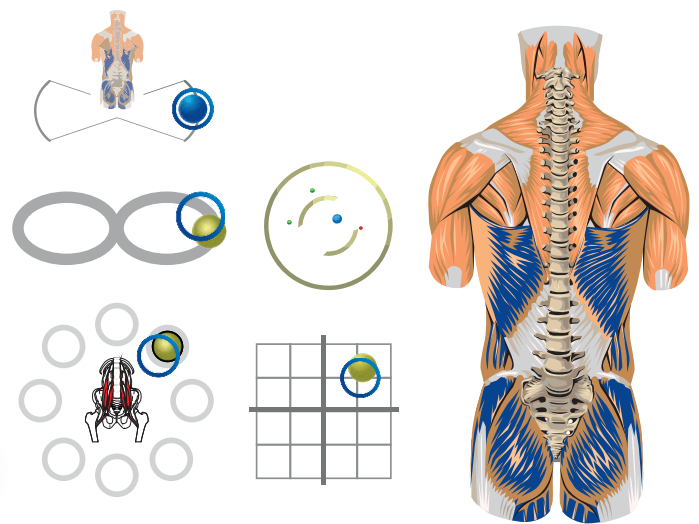


Fehlstellungen der Fußanatomie und Verletzungen im Sprunggelenksbereich können vielfältige Beschwerden in Knie, Hüfte und Wirbelsäule verursachen. Spezielle Übungen nach operativen oder anderen medizinischen Maßnahmen nach Verletzungen sind besonders wichtig. Die das Gelenk umgebende Muskulatur wird dadurch entsprechend gezielt aufgebaut und die Gelenke so vor weiteren Verletzungen geschützt. Hierbei ist Kraft- und Beweglichkeitstraining sinnvoll, aber vor allem das koordinative (propriozeptive) Training. Untersuchungen haben ergeben, dass die funktionelle Stabilität der Gelenke durch diese Trainingsmethode erheblich verbessert werden konnte. Besonders wichtig hierbei ist, dass über alle Bewegungsachsen (Flexion/Extension, Supination/Pronation) trainiert wird. Der CortexTrainer® bietet für dieses Einsatzgebiet speziell konzipierte Trainingsprogramme.

- **Stärken Sie die funktionelle Gelenkstabilität!**
- **Bauen Sie die Stütz-muskulatur auf!**
- **Wirken Sie Schmerzen entgegen!**

Rücken - Muskulatur

Volksleiden Nr.1 - Der CortexTrainer® hilft Rückenschmerzen entgegenzuwirken und stärkt die Stütz-muskulatur



Das Fehlen körperlicher Aktivität oder sportlicher Ausgleichstätigkeit bei überwiegend sitzender Tätigkeit gilt als wesentliche Ursache für das Auftreten von Rückenproblemen. Der sensomotorische Bewegungsablauf des CortexTrainer® kann dem Rückenschmerz entgegenwirken. Die Bandscheiben werden entlastet und können wieder optimal mit Nährstoffen versorgt werden. Rückenschmerzen werden gelindert und die Muskulatur entspannt sich. Verspannungen werden gelöst. Die Stabilität der Wirbelsäule, die Leistungsfähigkeit im Sport sowie die Statik im Lenden- und Beckenbereich hängen in hohem Maße von der schräg verlaufenden Muskulatur im LWS- /Beckenbereich ab. Diese wird durch die speziellen Rotationsbewegungen des CortexTrainer® intensiv trainiert.

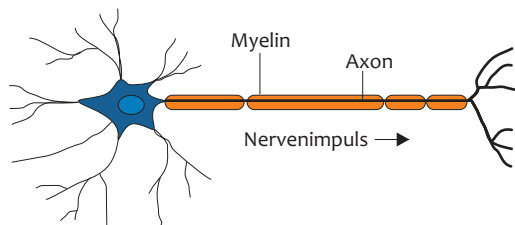
- **Stärken Sie Ihren Rücken!**
- **Gleichen Sie Dysbalancen aus!**
- **Verbessern Sie Ihre Beweglichkeit!**

Der Cortex Trainer® unterstützt gezielt auch bei neurologischen Indikationen

Damit sich ein gezielter Regelkreis aus Wahrnehmung, Motorik und Muskulatur entwickeln kann, ist es wichtig, **dass Übungen auf Dauer eigenständig durchgeführt werden**. Nur durch ein regelmäßiges, eigenständiges und gezieltes Training können sich Motorik, Beweglichkeit und somit die Lebensqualität verbessern. **Hier ermöglicht es der Cortex Trainer® bei neurologischer Grunderkrankung ein gezieltes, selbstständiges und therapiebegleitendes Aufbau- und Präventionstraining zu absolvieren.**

Multiple Sklerose, Parkinson und Schlaganfall:

Die Unterstützung erfolgt mittels aktiver neuromuskulärer Bewegung, denn das Gehirn kann genauso wie jeder Muskel trainiert werden. Ein Training von Motorik und Sensorik bietet den besten Ansatz für die Vermeidung von Zellverlusten. Eine Verbesserung findet in den Gehirnbereichen statt, die in das Training integriert sind. Durch die zielgerichteten CortexTrainer® Übungen werden komplexe Gehirnareale angesteuert und durch die vermehrte Gehirndurchblutung eine lokal gesteigerte Produktion von Nervenwachstumsstoffen ausgelöst.



Wichtig ist Bewegung und die Mobilisation, um das Bewegungsmaß und Bewegungsrepertoire orientiert an der normalen Bewegung aktiv, aktiv assistiv und wenn notwendig passiv zu erhalten und zu erweitern und vor allem ständig das Bewegungsgefühl zu vermitteln. Dabei spielt auch das gezielte Balance-/ Gleichgewichtstraining eine wichtige Rolle. Schon bei den ersten leichten Gangunsicherheiten sollte so früh wie möglich ein gezieltes Balancetraining durchgeführt werden, um Kompensationsmechanismen vorzubeugen, die einen unnötig raschen Abbau der Gleichgewichtsreaktionen verursachen.

Ergebnisse & Ziele:

- Funktionssteigerung des Nervensystems
- Bessere Geh- und Stehfähigkeit
- Steigerung des Gleichgewichts
- Förderung der Koordination
- Mehr Sturzicherheit

Einsatz auch bei Vertigo (Schwindel):

Für das Gleichgewicht des Menschen sind vier Systeme verantwortlich, die ständig Informationen über den Gleichgewichtszustand an das Gehirn senden: zwei Gleichgewichtsorgane im Innenohr, das visuelle System, das System der Körperwahrnehmung sowie das System der Informationsverarbeitung. Fällt ein Gleichgewichtsorgan im Innenohr aus, leidet der Patient unter Drehschwindel und Übelkeit sowie einer Fallneigung mit möglichen Stürzen. Bei einer Schädigung des Gleichgewichtsorgans müssen die drei intakten Systeme idealerweise die Funktion des ausgefallenen Organs übernehmen. Durch ein gezieltes, bewegungstherapeutisches Rehabilitationsprogramm können die drei intakten Systeme so sensibilisiert werden, dass den Patienten die alte Standsicherheit zurückgegeben wird und damit die Sturzgefahr reduziert ist. Es kann zwar keine Regeneration der erkrankten Gleichgewichtsorgane erreicht werden, aber durch ein verbessertes Verarbeiten von Informationen im Gehirn kann eine bessere Standsicherheit und die Reduktion der Sturzgefahr erzielt werden.



Professionelle Messungen und Dokumentation

Integrierte Messfunktion

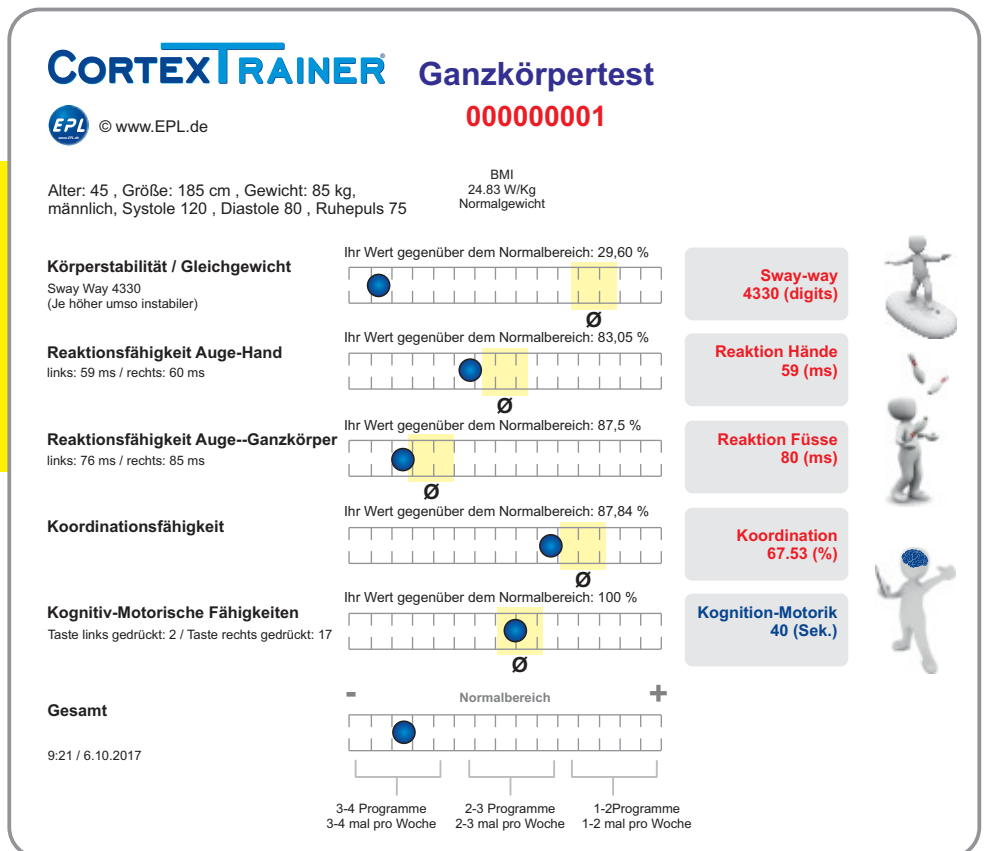
Die Dokumentation per Computerausdruck zeigt den hohen Standard einer Befundaufnahme und ist ein objektiver Beleg für die Erfolge jedes Trainings. Sie kann als Belohnungsfaktor und Motivationsfaktor nicht hoch genug eingeschätzt werden! Leistungsbewertungen können so auch über lange Zeiträume sehr genau mit den gleichen Parametern vorgenommen werden. Das ist Qualitätsmanagement! So können auch Schwankungen in den Tageskonditionen deutlich sichtbar gemacht und analysiert werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Therapie- und Trainingsplanung! Trainierende haben die Möglichkeit, wann immer sie wollen, ihre Gehirn- und Muskelfitness zu trainieren und ihre Erfolge zu dokumentieren. Sie werden begeistert sein, übernehmen Verantwortung und fühlen sich besser in die Trainingstherapie eingebunden, trainieren mit hohem Spaßfaktor, direktem Feedback und sofort sichtbarem Erfolg. Auf dem Cortex Trainer® darf man Spaß haben, man darf „spielen“, man darf sich bewegen!

Messen Sie unter anderem

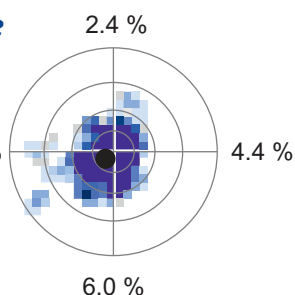
- **Biologisches Alter**
- **Kognitive Fitness**
- **Balance**
- **Reflexe**
- **Koordination**
- **Körpersymmetrie**
- **Neuromuskuläre Dysbalancen**

Einfache Bedienung und sofort verständliche Ergebnisse.

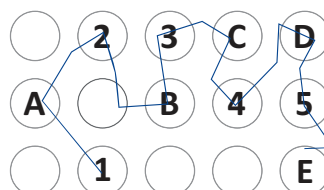
Zeigen Sie motivierende Erfolge schon nach 4 Wochen!



Posturographie
Dysbalancen
Symmetrie
Stabilität



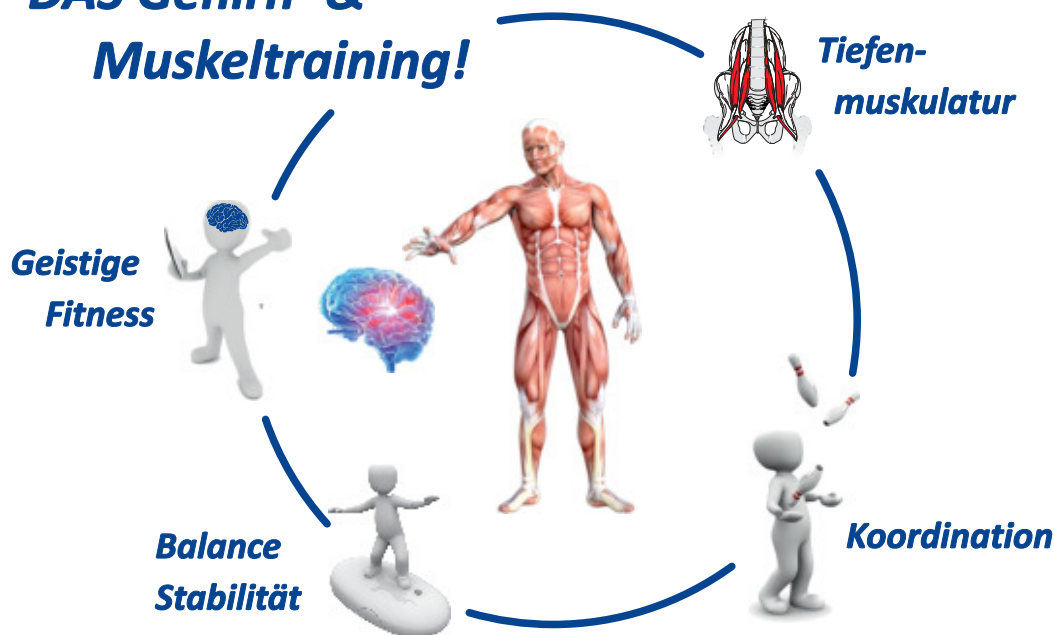
Kognitiv-motorische Fähigkeiten,
Trail Making Test A & B



Bioageing®
Ihr biologisches
Alter **54**
Jahre

CORTEX TRAINER®

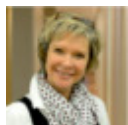
DAS Gehirn- & Muskeltraining!



Praktisch bewährt



„Ich war begeistert, wie problemlos die Lieferung, Schulung & Umsetzung des Cortex Trainer® im Studioablauf geklappt hat und wie selbsterklärend die Bedienung des Cortex Trainer® bei unseren Trainern und Mitgliedern funktioniert.“ (Marco Sichau, Bereichsleiter Training, Sportfabrik Bonn)



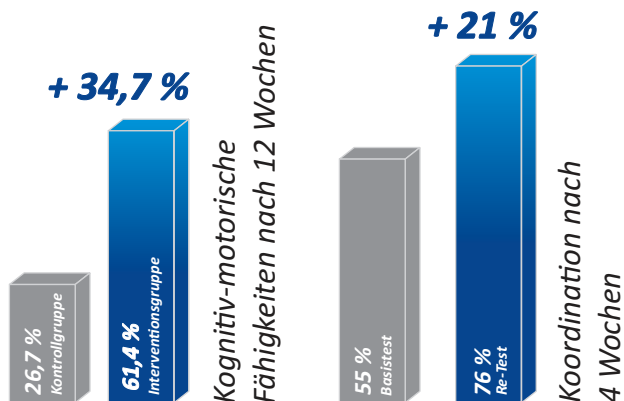
„Ich habe bereits mit dem Vorgängermodell sehr gerne gearbeitet und für mich gehört der Cortex Trainer® in meiner Praxis zur Grundausstattung für Messung, Dokumentation und Training der kognitiven Fitness, Koordination und Stabilität.“ (Andrea Wimmer, promedi Physiotherapie Frankenthal)



„Die Klinik für Innere Medizin III - Kardiologie des Universitätsklinikums des Saarlandes setzt den Cortex Trainer® zur Diagnostik, Therapie & als moderne Angebotserweiterung für Patienten mit Herz- & Kreislauferkrankungen ein. Die vielfältigen Übungsprogramme werden zunehmend auch von den Mitarbeitern als Gesundheitsfürsorge geschätzt. Die detaillierte Datenauswertung der Messungen, das einfache Handling und die selbsterklärende Bedienung des Cortex Trainer® machen auch den Einsatz in klinischen Studien sehr erfolgversprechend.“ (PD Dr. med. C. Werner, Oberarzt der Uniklinik Homburg)

Wissenschaftlich evaluiert & validiert

Mit dem Cortex Trainer® der Firma EPL steht ein effektives Trainingsgerät zur Verfügung, welches anspruchsvolle motorische Leistungen mit einem sehr motivierenden spielorientierten Trainingssetting verbindet. Der Trainingsablauf ist durch eine hochauflösende zeitlich räumliche Dokumentation des Handlungsablaufes gut dokumentiert und ermöglicht eine detaillierte Datenanalyse ... Die Validierung der Assessmentfunktion zeigt selbst bei demenziell erkrankten Personen eine hohe methodische Qualität der Messungen ... wurde ein gerätegestützter Trainingsansatz umgesetzt, der ein hocheffektives Training ermöglicht und einen krankheitsspezifischen bzw. altersspezifischen Trainingsansatz weiter entwickelt. Der Cortex Trainer® als Mischung aus kognitiv-motorischem Training mit integrierter Datendokumentation ist ein zukunftsweisendes Werkzeug für die Forschung in den Bereichen „Serious Games“, „Virtual Reality“ und edv-gestütztem Gerätetraining. (Priv. Doz. Dr. Klaus Hauer, Bethanien Krankenhaus Heidelberg)



Jetzt durchstarten!

Cortex Trainer® AIO

Umfangreiche Serienausstattung > einschalten & loslegen

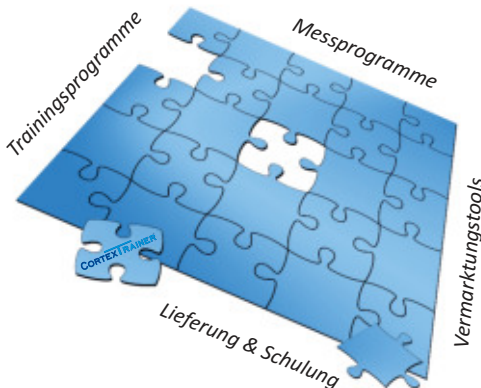
- ✓ All-in-One-Mess- & Trainingssystem
- ✓ HD-Touch-PC mit Windows 10 / Komplett konfiguriert & installiert
- ✓ 1 Messprogramm (Ganzkörpertest) / 19 Trainingsprogramme
- ✓ Eigenes Logo integrierbar / Info- & Werbefeld (frei konfigurierbar)
- ✓ Highscore-Funktion zur Langzeitmotivation
- ✓ Einstellbarer Sperrmodus zur Exklusivnutzung
- ✓ USB-Stick zur Speicherung der Messdaten

Technische Übersicht

- Standfläche 60 cm x 100 cm, Höhe 160 cm
- Updatefähige Software - profitieren Sie von Neuerungen
- Wartungsfrei, es fallen keine regelmäßigen Wartungsintervalle an



Wählen Sie Ihre passgenaue Wunschausstattung!



Erweiterungen Messung / Testing

- ☐ Körperstabilitätstest
- ☐ Bioageing Test
- ☐ Kognitiv-motorischer Test
- ☐ Posturographie
- ☐ Personal Training Programm
- ☐ Variables Meßprogramm
- ☐ Trail Making Test A + B
- ☐ Playback Record + Play

Lieferung / Schulung

- ☐ Lieferung, Aufbau & Schulung
- ☐ Selbstabholung inkl. Schulung

Erweiterungen Training

- ☐ + 44 Zusatztrainingsprogramme
- ☐ Quizfragenpakete für Quizprogramm
- ☐ Begriffpakete für Buchstabierprogramm

Erweiterungen Marketing

- ☐ Flyer
- ☐ Roll-Up-Banner
- ☐ Individuelle Anpassung (Logo / Adresse)

Sonstiges

- ☐ Aufstiegshilfe 1-Achsenfixierung
- ☐ Schultermodul



Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner!

Jens Lautenschläger

@ j.lauten@epl.de ☎ 0177 4567 619

EPL entwickelt als deutsches Familienunternehmen seit 1991 innovative Mess- & Trainingssysteme für Körper & Geist. Erleben Sie die Kombination aus Innovation, Engagement, Kreativität und Herzblut! **Sie profitieren von unserer auftragsbezogenen Fertigung, unserem Direktvertrieb mit Werk-rabatt und mir als kompetenten Ansprechpartner - denn Cortex Trainer® Kunden sind bei uns Chefsache!**



EPL Technik seit 1991

EPL Med. Prod. GmbH
Im Bängerläng 12
D-67727 Lohnsfeld
Deutschland | Rheinland-Pfalz

www.EPL.de