



# Wir messen Gesundheit!

Einfach – Präzise – Aussagekräftig

Die Herzratenvariabilitätsmessung von Nilas MV®



[www.nilas-mv.com](http://www.nilas-mv.com)

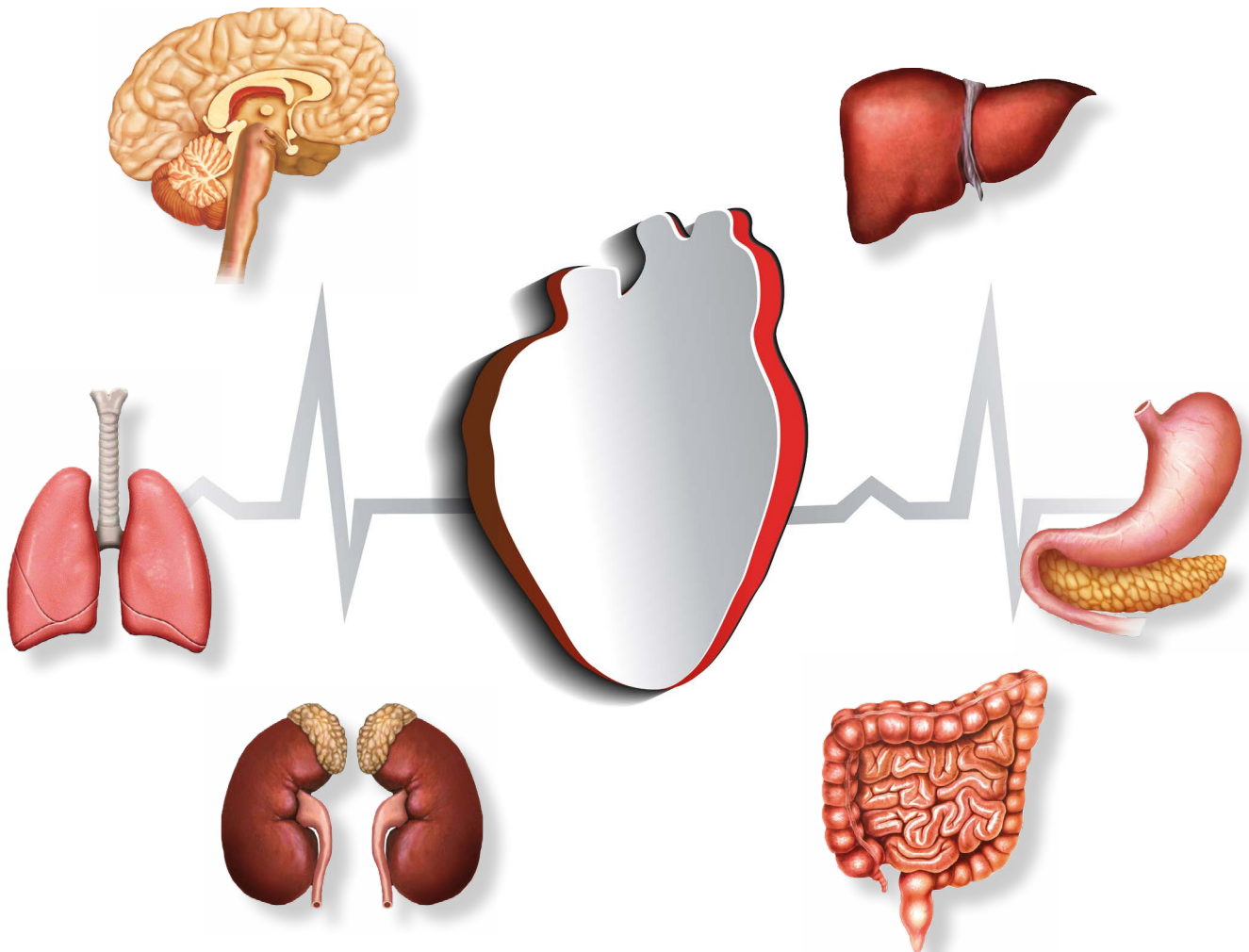
# Inhaltsübersicht

Herzratenvariabilität	3
Nilas MV®: Viel Wert in Ihrer Praxis	4
Bei uns hält die Qualität, was die Werbung verspricht	5
Den Ursachen auf die Spur kommen	6
Gesundheit messen und verstehen	6
Vereinfachen Sie die Kommunikation mit Ihren Patienten	6
Machen Sie Ihre Therapieerfolge sichtbar!	7
HRV-Monitoring für Langzeitmessungen	8
Komplexe Vorgänge transparent gemacht	9
<b>Vielfältige Funktionen für vielseitige Bedürfnisse</b>	<b>10</b>
Auf den Herzschlag genau - Das Rhythmogramm	10
Die Dynamik der Gesundheit	10
Das Vegetativum - das unbewusste Nervensystem	11
Zentrale Regulation	12
Psycho-Emotionaler Zustand	13
Die Harmonie der Biorhythmen	13
Das biologische Alter	13
Alles auf einen Blick: Die Gesamtbewertung	14
Verlaufsprognose	14
Meridian-Diagramm	15
Biofeld	15
Chakrenaktivität	15
Ayurvede-Test: Doshas und die 5 Elemente	16
Parameterübersicht	16
Das Atem-Regulationsmodul von Nilas MV®	17
Das Sound-Regulationsmodul von Nilas MV®	17
<b>Preisliste   Lieferumfang   Service</b>	<b>18</b>
<b>Abrechnungsmöglichkeiten</b>	<b>19</b>
<b>Finanzierungsmöglichkeiten</b>	<b>19</b>
Leasing – die liquiditätsschonende Alternative zum Kauf!	19

# Herzratenvariabilität

## Der geniale Gesundheitsindex, der von Herzen kommt!

Wussten Sie, dass unser Herz ein Resonanzkörper für viele Vitalitätsprozesse und Biorhythmen ist, die durch das zentrale und autonome Nervensystem gesteuert werden? Es ist u.a. eng mit unserem Gehirn sowie dem Organ-, Immun- und Hormonsystem verbunden und registriert jede noch so kleine Veränderung. Das Aktivitätsniveau und das Zusammenspiel dieser Vitalfunktionen lassen sich über die Herzratenvariabilität (HRV) erfassen und qualitativ bestimmen.



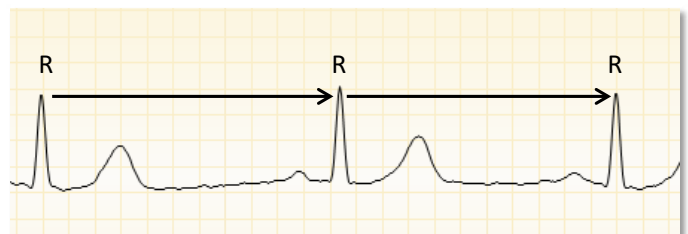
3

### Was genau ist die Herzratenvariabilität (HRV)?

HRV definiert die ad-hoc-Regulationsfähigkeit des Organismus, sich angemessen ständig wechselnden äußeren und inneren Einflüssen anpassen zu können. Der physiologische Gradmesser dieses Anpassungsvermögens ist die Fähigkeit des Herzens, den zeitlichen Abstand und die Kontraktionsintensität von einem Herzschlag zum nächsten fortlaufend belastungsabhängig verändern zu können.

### Wie ermittelt Nilas MV® die HRV?

Auf Basis einer Messung des Kardiokomplexes wird eruiert, wie variabel das Herz schlägt, um Belastungen abzufangen und optimal regulieren zu können. Hierfür werden Mittelwerte und Standardabweichungen der sog. RR-Intervalle herangezogen.



Herzschläge werden dargestellt als sog. R-Zacke

# Nilas MV®: Viel Wert in Ihrer Praxis

## Medizinischer Bereich

- Kardiovaskuläre und metabolische Risikostratifikation
- Abklärung von Akutfällen
- Postinfarkt-Kontrolle
- Basisdiagnostik bei Diabetischer Neuropathie
- Physische und psychische Therapie- und Rehabilitationssteuerung
- Verlaufs- und Erfolgskontrolle therapeutischer Maßnahmen

## Prävention

- Stress-Analyse und Burn-out-Prävention
- Evaluierung von Gefährdung, Schweregrad, Therapieresponse (z. B. bei chronischem Stress und Burn-Out)
- Gerontologische Regulationsfähigkeit
- Schlaf-Wach-Rhythmus-Monitoring

## Ernährungsberatung

- Stoffwechselgeschehen - und regulierung
- Säure-Basen-Balance
- Gewichtsmanagement
- Verdauungs- und Gewichtsfragestellungen
- Nährstoffzyklen

## Breiten- und Leistungssport

- Leistungsdiagnostik und Belastungssteuerung im Trainingsbereich
- Kontrollparameter für (Über-)Training
- Regenerationsbeobachtung und -optimierung

## Coaching

- Situations- und Persönlichkeitsanalyse
- holistische (ganzheitliche) Interpretation
- Einschätzung persönlicher Kompetenzen
- Sensibilisierung zur Selbstreflexion
- Ressourcenmanagement
- Kommunikationsstrategie
- Konfliktüberwindung
- psychoedukatives Selbstmanagement-Training

## Für ...

- Ärzte
- Heilpraktiker
- Manuelle Therapeuten
- Apotheker
- Ernährungsberater
- Betriebliche Gesundheitsmanager
- Persönlichkeitsberater

... für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Patienten und Klienten



# Bei uns hält die Qualität, was die Werbung verspricht

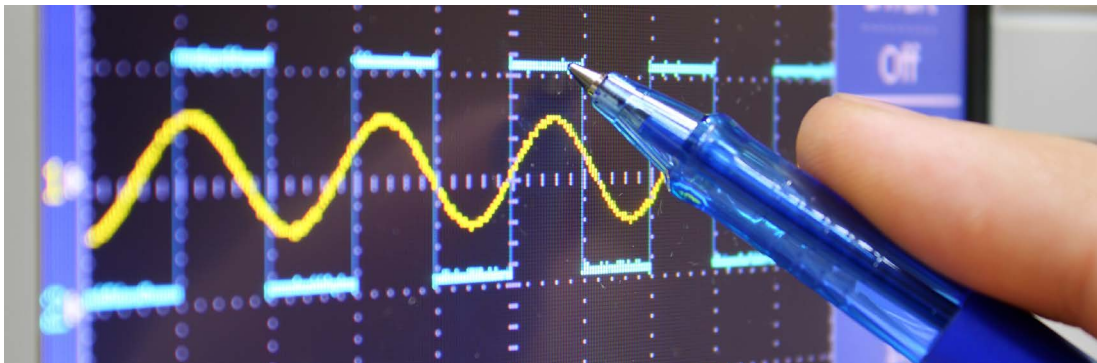
## Bequeme und praktische Messmethode

Der HRV-Scan erfolgt ganz einfach über zwei nicht-invasive Klammerelektroden, passend für Hand- und Fußgelenke - **ohne Entkleiden**. Die anwenderfreundliche Messapplikation gestattet somit eine direkte Integration in die täglichen Abläufe und ist leicht delegierbar an Assistenzkräfte.



## Zuverlässige Messtechnik - Echte Herzschlagerfassung

Das Messmodul von Nilas MV® dient der Erfassung von Biosignalen als Ausgangsbasis zur Diagnostik des funktionellen Zustands des Organismus. Im Gegensatz zu einem Pulsmessverfahren, das ohne einen bestimmten punctum maximum lediglich eine Pulswelle aufzeichnet, erfasst das Messmodul von Nilas MV® mit seiner hohen Abtastrate den genauen Peak von R-Zacke zu R-Zacke.



Somit liefert Nilas MV® ein millisekundengenaues Messergebnis mit höchster Präzision, das sowohl Länge als auch Intensität der einzelnen Herzschläge exakt wiedergibt. Diese Messgenauigkeit ist durch eine messtechnische Prüfung belegbar, in der randomisiert eingespeiste Amplituden ohne jegliche Abweichung von Nilas MV® aufgezeichnet werden.

## Informationssicherheit und frei von Elektrosmog

Nilas MV® verzichtet vollständig auf jegliche Funksignale, wie bspw. W-Lan oder Bluetooth, die mitunter bei HRV-Systemen eingesetzt werden. Diese Verfahren beeinflussen die Datenkonsistenz und sämtliche Biorhythmen des Organismus. Folglich verfremden sie das Bild über den tatsächlichen Gesundheitsstatus des Probanden.



## Den Ursachen auf die Spur kommen

Am Anfang jeder Gesundheitsmaßnahme steht eine gründliche Analyse und Bestandsaufnahme der Ist-Situation. Nur so kann eine maßgeschneiderte und effektive Hilfe entwickelt und angeboten werden.

Nilas MV® bietet Ihnen hierfür eine ganze Bandbreite an einzigartigen Parameterfunktionen, die objektiv die Beanspruchungssituation des Organismus abbilden, die sowohl Auslöser als auch Symptom von Befindlichkeits- bis hin zu Gesundheitsstörungen sein kann.

## Gesundheit messen und verstehen

Laut einer repräsentativen Studie der Universität Bielefeld sind 54,3 % der Deutschen bei gesundheitsrelevanten Informationen überfordert. Sie haben Schwierigkeiten, ihren Therapeuten inhaltlich zu verstehen oder Behandlungsoptionen zu beurteilen bzw. deren Wirkung in der Anwendung nachzuvollziehen.

Daher ist es auch für den fachlich kompetentesten Therapeuten essentiell, dem Patienten die eigene Situation verständlich machen zu können und damit seine Bereitschaft zu steigern, aktiv an den konzipierten Behandlungsmaßnahmen mitzuwirken.



## Vereinfachen Sie die Kommunikation mit Ihren Patienten

Vor diesem Hintergrund legt Nilas MV® großes Augenmerk auf die Aussagekraft und Verständlichkeit der über die HRV-Messung erhobenen biologischen Daten. Die ermittelten Informationen werden über ein farbcodiertes und/oder numerisches Bewertungssystem grafisch anschaulich abgebildet. Dies ermöglicht Ihnen einen zügigen Einstieg in die Arbeit mit Nilas MV® sowie im Praxisalltag eine zeiteffiziente Auswertungsroutine. Gleichzeitig erleichtern die aussagekräftigen Übersichten auch Ihrem Patienten, seine Gesamtsituation besser einordnen zu können.



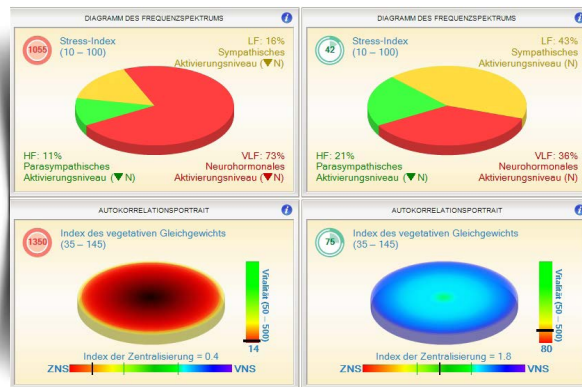
# Machen Sie Ihre Therapieerfolge sichtbar!

Steigern Sie die Compliance Ihrer Patienten bei der Umsetzung Ihrer Therapiepläne, indem Sie Verbesserungen bereits dann nachweisen können, wenn Fortschritte subjektiv zunächst noch nicht spürbar sind.

In nur ca. 5 Minuten erhalten Sie eine umfassende Bewertung biorhythmischer Gesundheitsparameter, die Aufschluss über die Entwicklung systemischer Kernwerte und des Regulationsvermögens eines Patienten liefern.

## Vorher

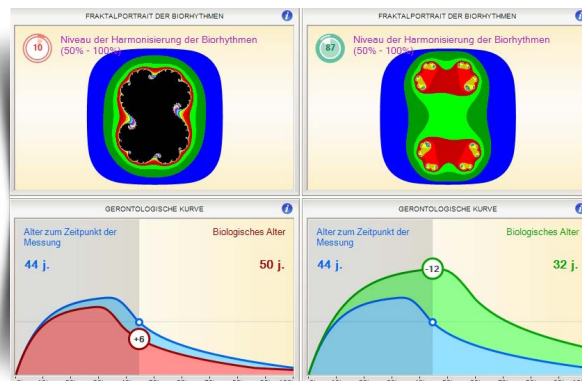
## Nachher



Die Messung der Herzratenvariabilität mit Nilas MV® dokumentiert aufschlussreich und nachvollziehbar physiologische, neurohormonelle und psycho-emotionale Veränderungen.

## Vorher

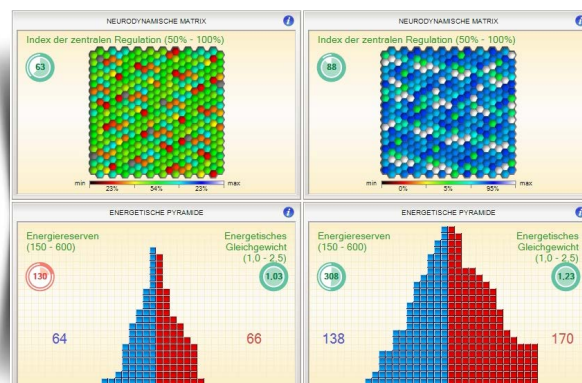
## Nachher



Ihr Plus dabei: Die Software ermöglicht Vergleichsmessungen und unterstützt Sie damit effektiv und effizient in der Erfolgs- und Verlaufskontrolle therapeutischer Anwendungen.

## Vorher

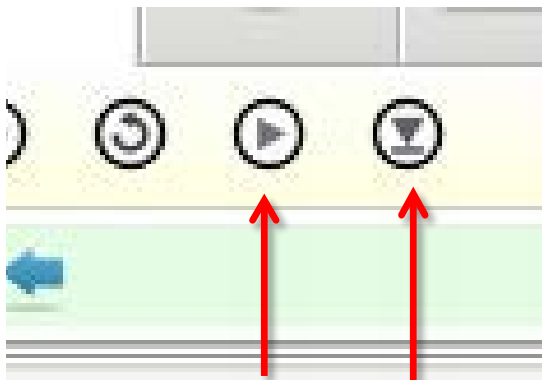
## Nachher



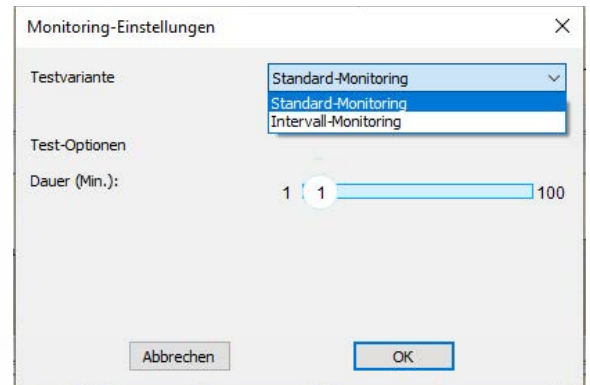
Die Messergebnisse lassen sich über die systemintegrierte Reportfunktion anschaulich dokumentieren. Mit dem Zusatzmodul "Erweiterter Report" kann zudem für Patienten/Klienten ein Statusreport erstellt werden, der ihnen das Verständnis über die Zusammenhänge der Ergebnisse erleichtert.

# HRV-Monitoring für Langzeitmessungen

Die integrierte Funktion „Monitoring“ ermöglicht Ihnen jedoch auch, selbstdefinierte Langzeitmessungen bzw. Messungen über 5 Minuten hinaus vorzunehmen. Sie eignet sich z. B. zur Testung oder Evaluierung der biologischen Reaktion auf Maßnahmen und Substanzen **in Echtzeit**, bspw. Nahrungsergänzungsmittel, Infusion, Bioresonanz, Akupunktur, Massagen etc.



Monitoring Schnitt-Button



Neben einer zeitlich unbegrenzten Messung können für das Monitoring auch eigene Ablaufprotokolle definiert werden

Sie können während der Langzeit-Aufzeichnung selektiv Bereiche aus der Messung für eine spätere Bewertung bzw. Analyse speichern. Jeder Schnitt wird als separater Messabschnitt gesichert.

8

Zur weiteren Analyse lässt sich jeder gemachte Schnitt isoliert oder in selektiver Kombination mit anderen Schnitten zusammen betrachten.



Sie können einen Schnitt ausblenden, indem Sie mit der linken Maustaste auf den entsprechenden Schnitt (in blauer Einfärbung) klicken.



Beispiel "Schnitt"  
in Blau = eingeblendet

Beispiel "Schnitt"  
in Gelb = ausgeblendet



# Komplexe Vorgänge transparent gemacht

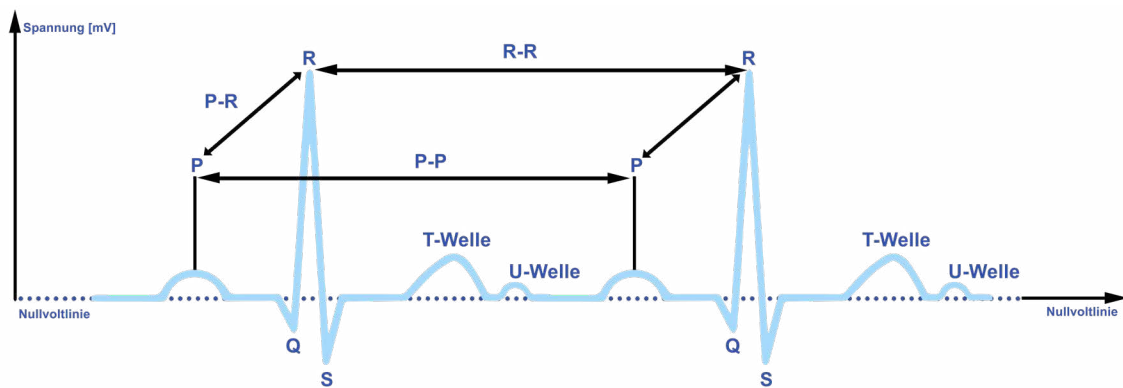
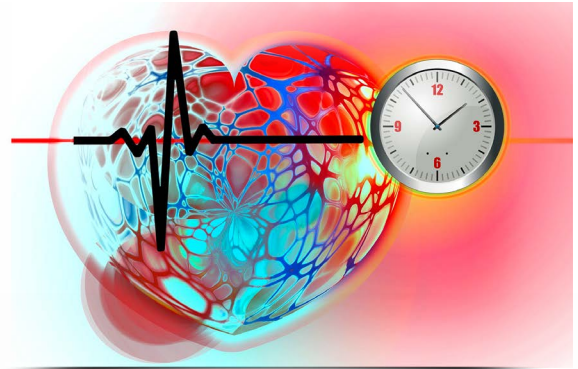
## Bewährte Erhebungsmethoden einzigartig kombiniert

Traditionell werden in der HRV-Analyse zwei Hauptverfahren unterschieden: die Frequenzbereichsmethode (frequency domain methods) und die Zeitmethode (time domain). Während HRV-Systeme häufig nur eines dieser Verfahren zur Datenerfassung einsetzen, verwendet Nilas MV® beide in Kombination.

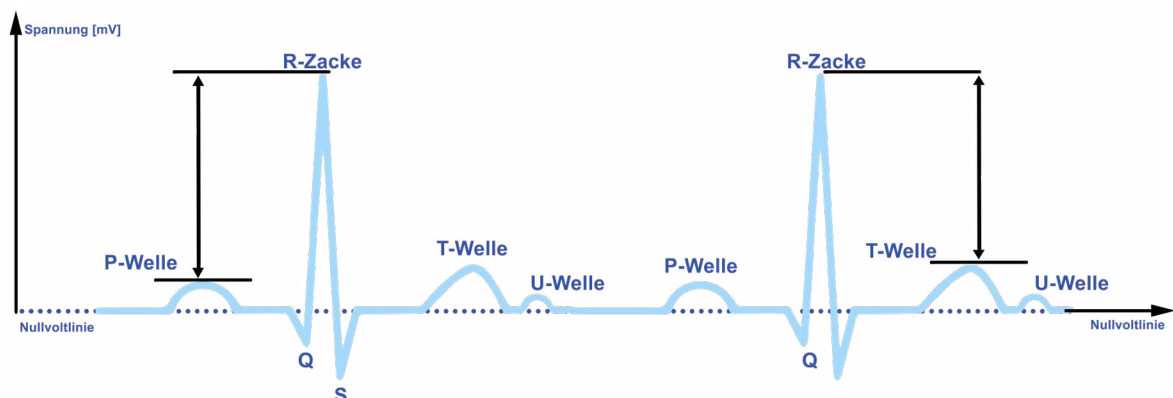
Im Frequenzbereich werden die periodisch wiederkehrenden Schwingungen der HRV mit ihren unterschiedlichen Amplituden ermittelt. Diesen lassen sich der HRV zugrundeliegende physiologische Prozesse zuordnen, deren Analyse eine differenzierte Beurteilung sympathischer und parasympathischer Einflüsse am Sinusknoten gestattet.

Bei Analysen im Zeitbereich werden Mittelwerte und Standardabweichungen der R-R-Intervalle berechnet und die HRV anhand deskriptiv-statistischer Methoden dargestellt. Diese Parameter liefern spezifische Informationen zur Gesamtvariabilität als Ausdruck für Regulationsfähigkeit und Gesundheit (Vitalität).

Im Unterschied zu anderen Mess-Systemen werden bei Nilas MV® nicht nur die tatsächlichen R-R-Intervalle erfasst, sondern das HRV-Gesamt-signal mittels spektral-analytischer Verfahren in seine Frequenzkomponenten aufgeschlüsselt. Dies ermöglicht, die Varianz der einzelnen Intervallarten zu erfassen und zueinander in Beziehung zu setzen, um das Geschehen im Gesamtorganismus noch differenzierter abzubilden und für den Anwender zu erschließen.



Nilas MV®: Erfassung der echten Frequenzkomponenten



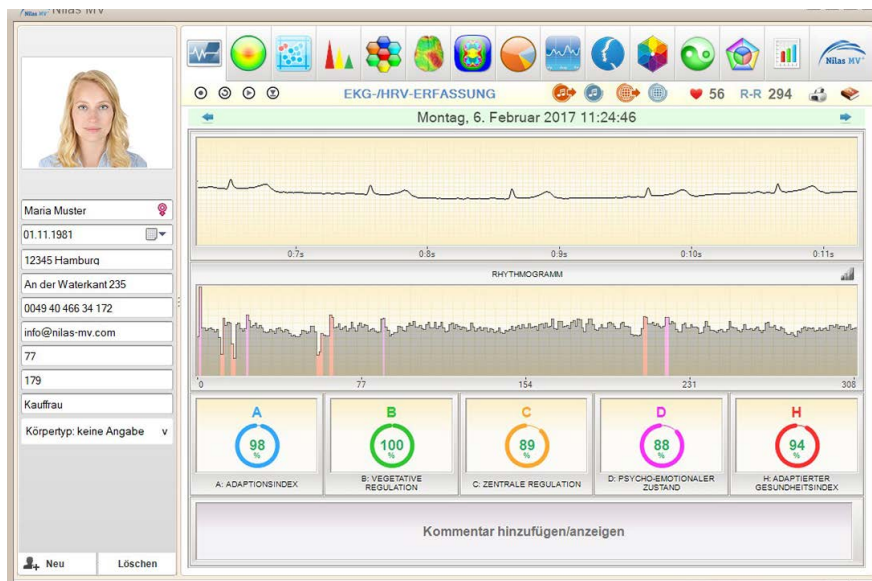
Nilas MV®: Erfassung der echten Intensitätsparameter

# Vielfältige Funktionen für vielseitige Bedürfnisse

Die Mess- und Auswertungsfunktionen von Nilas MV® decken die Bereiche Diagnostik, Behandlung, Kontrolle und Prognose einfach und effizient ab.

## Auf den Herzschlag genau - Das Rhythmogramm

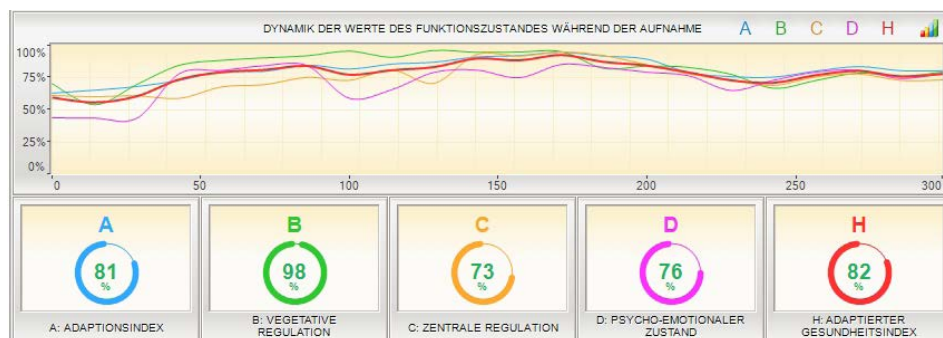
Mit dem Rhythmogramm werden die Herzratenvariabilität sowie sympathische und parasympathische Einflüsse am Sinusknoten anhand der Herzschlagintervalle erfasst und dargestellt.



Im Gegensatz zu einem Pulsmessverfahren erfasst das Echtzeit-Monitoring von Nilas MV® den genauen Peak des Herzschlags. Somit liefert Nilas MV® ein millisekundengenaues Messergebnis und damit eine bislang unerreichte Präzision in der HRV-Abtastung, indem die Länge sowie die Intensität der einzelnen Herzschläge exakt festgehalten werden.

Darüber hinaus entfernt die Software sämtliche Artefakte automatisch aus der Bewertung und ermöglicht damit eine zeitsparende konkrete Beurteilung.

## Die Dynamik der Gesundheit



Die Dynamikfunktion liefert globale Aussagen über die Gesamtvariabilität. Die Kurvenverläufe zeigen das Energieniveau und den Ressourcenbedarf physiologischer und psycho-emotionaler Adaptions- und Regulationsparameter sowie deren Harmonie und Wechselwirkungen untereinander. Dies ermöglicht konkrete Schlussfolgerungen zur Ursachenspezifizierung bei Defiziten und erhöhtem Regulationsbedarf.

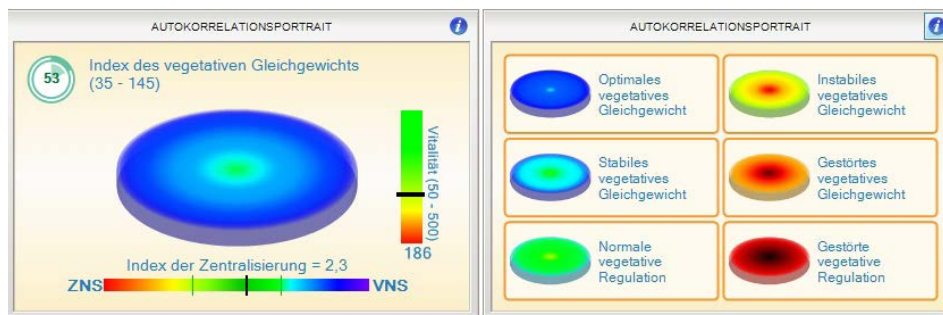
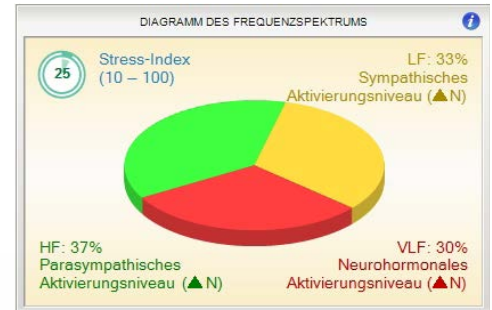
# Das Vegetativum - das unbewusste Nervensystem

Gesundheit und Wohlbefinden sind unmittelbar vom richtigen Funktionieren des Vegetativums abhängig. Bei Gesundheit wechseln sich die Einflüsse von Sympathikus und Parasympathikus ab, ohne in Extreme zu verfallen. Verschiebungen dieses gesundheitlichen Gleichgewichts, bspw. durch Stress und insbesondere Dauerstress, können mit Nilas MV® identifiziert und analysiert werden.

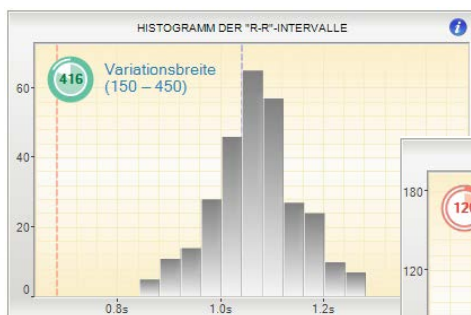
Das Frequenzspektrum-Diagramm zeigt das prozentuale Aktivitätsniveau in der Verteilung der drei Frequenzsegmente:

- Parasympathikus
- Sympathikus
- Neurohormonales System

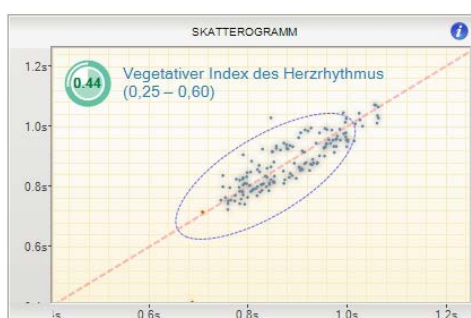
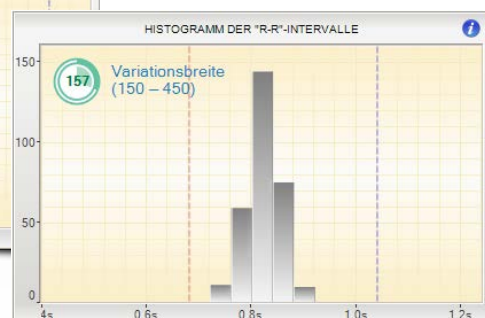
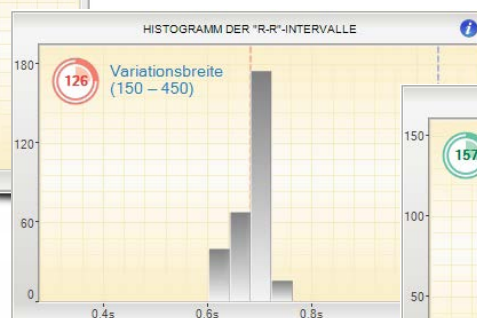
Der Index der Stressbewertung informiert, inwieweit sich die Gesamtkonstellation des Frequenzspektrums im Gleichgewicht befindet.



Das Autokorrelationsportrait gibt Auskunft über das gegenwärtige Anpassungsvermögen bezogen auf Stress. Die anschauliche Legende vermittelt eine einfache und schnelle Einordnung der Messergebnisse.

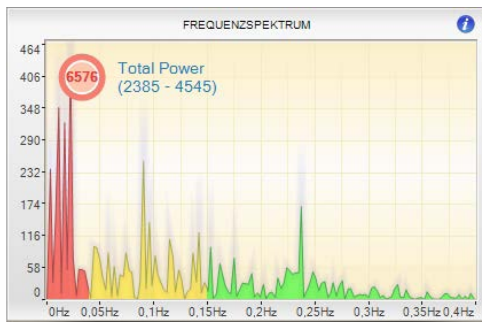


Im Histogramm wird die Häufigkeit zeitlich unterschiedlicher RR-Intervalle abgebildet. Die Anzahl der Balken gibt Auskunft über die Breite der Herzratenvariabilität.



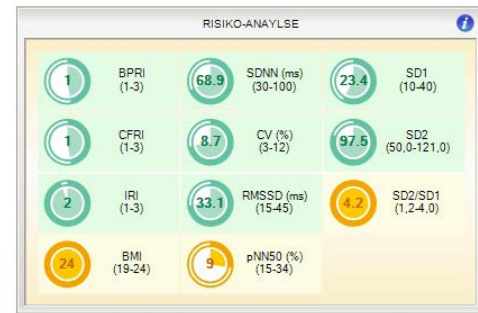
Das Skatterogramm ist eine zwei-dimensionale Abbildung des Herzrhythmus und die Zusammenfassung der vollständigen RR-Zeitreihe des Elektrokardiogramms in einer Übersicht.



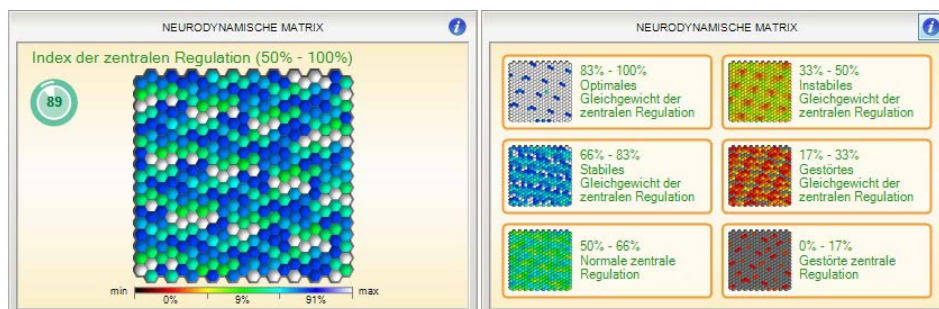


Im Frequenzspektrum wird das Stressniveau skaliert. Es gibt Ihnen Auskunft über die Intensität und Verteilung der einzelnen Signalkomponenten: Very Low Frequency (Neurohormonell), Low Frequency (Sympathikus) sowie High Frequency (Parasympathikus). Die gemessene Gesamtenergie des Organismus und deren Verteilung im Frequenzspektrum (HF, LF, VLF) zeigt der Index "Total Power" als numerischen Wert.

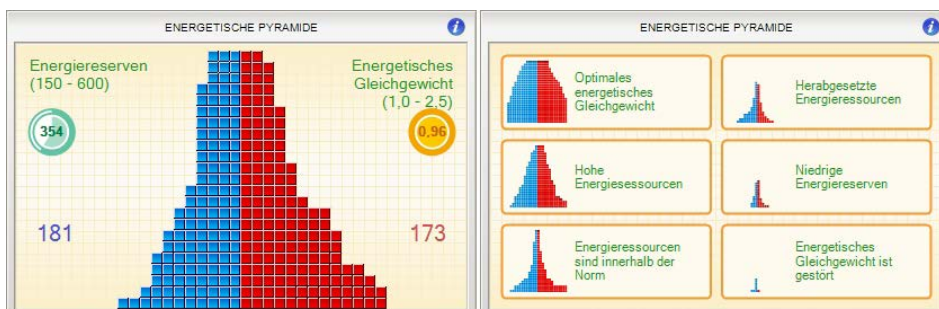
In der Risiko-Analyse finden Sie eine Schnellübersicht über wichtige Parameterwerte der vegetativen Regulation. Sie umfasst neben einschlägigen HRV-Kernwerten auch Indices zu systemischen Prozessen.



## Zentrale Regulation



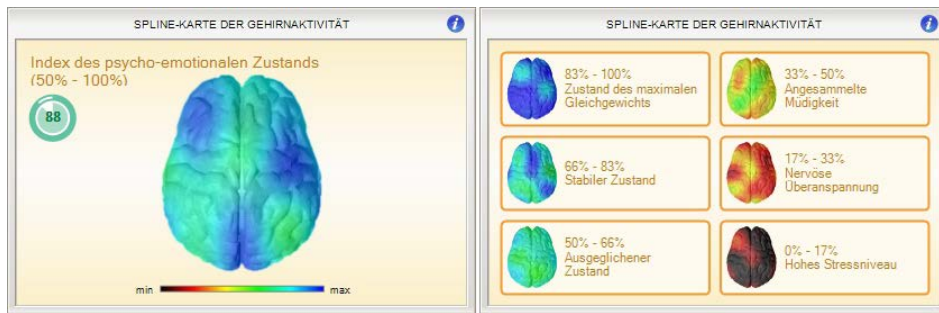
Den periodisch wiederkehrenden Schwingungen der HRV mit ihren unterschiedlichen Frequenzen lassen sich mehrheitlich einzelne, der HRV zugrundeliegende, physiologische Prozesse zuordnen. Die Neuro-Dynamische Matrix bewertet das Gleichgewicht und die Dynamik physiologischer Abstimmungsvorgänge zwischen dem zentralen Nervensystem und innerorganismischen Subsystemen.



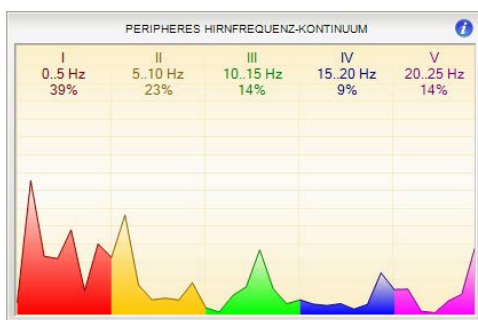
Die Pyramide zeigt mithilfe von blauen (anabolen = aufbauenden) und roten (katabolen = abbauenden) Elementen und Werten das energetische Gleichgewicht in den unterschiedlichen Organen und Subsystemen. Sie stellt die Energieaufnahme und den Energieverbrauch des Organismus gegenüber.



# Psycho-Emotionaler Zustand

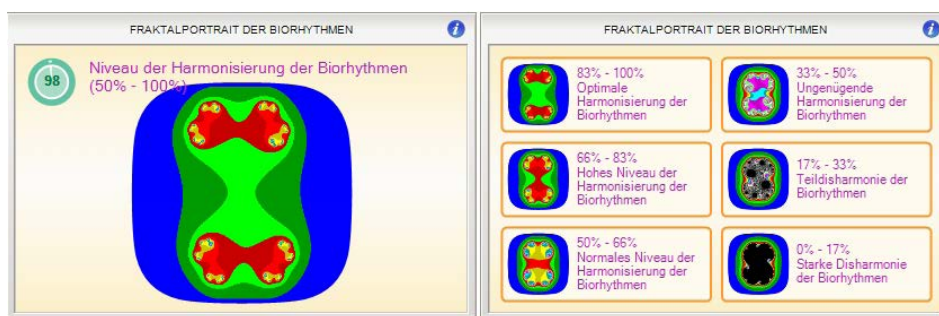


Die Spline-Karte ist eine topografischen Matrix-Simulation der aktiven Funktionsbereiche des zentralen Nervensystems. Nilas MV® erfasst in Intervallen von jeweils 50 Herzschlägen deren Zustand und stellt diesen in der Gesamtheit als zweidimensionale Animation dar.



Die neuroelektrischen Aktivitäten im Zeitraum der Messung stehen in enger Wechselbeziehung zum psycho-emotionalen Zustand und bewegen sich in bestimmten Frequenzspektren, welche mit Nilas MV® erfasst werden.

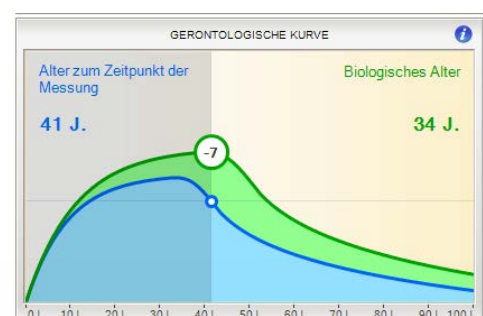
## Die Harmonie der Biorhythmen



Durch die fraktale Analyse der Biorhythmen gibt Nilas MV® Aufschluss über Langzeitfolgen von Stressbelastung und Regulationsverlust. Sie illustriert, in welchem Maße die einzelnen Biorhythmen der Organe und Subsysteme des Organismus miteinander harmonisieren.

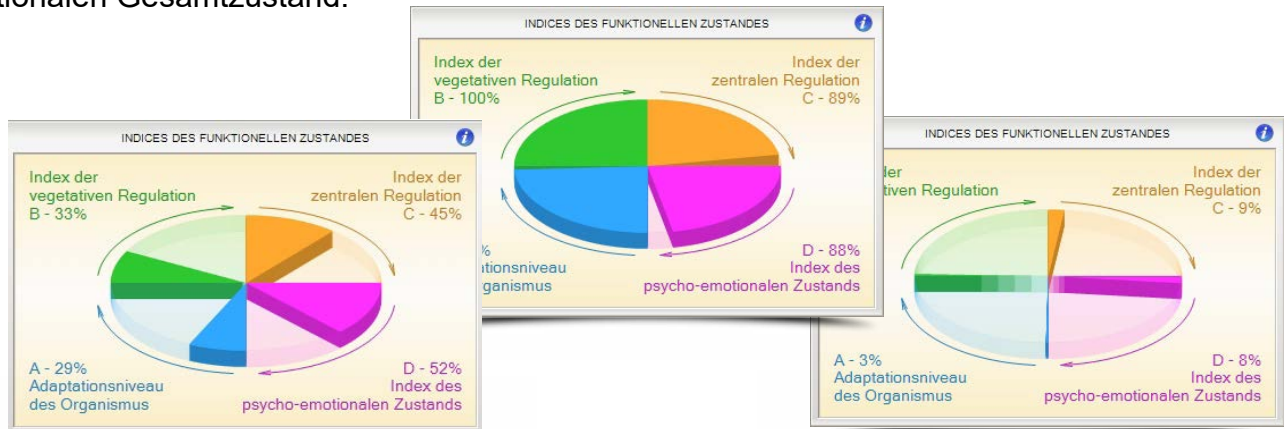
## Das biologische Alter

Vitalität bedeutet, dass das kalendarische Alter höher ist als das biologische. Alterungsprozesse werden verstärkt, wenn der Organismus keine ausreichenden Möglichkeiten zur Regeneration und zum Ausgleich hat. Daher lässt die Gerontologische Kurve aus der HRV-Messung mit Nilas MV® Rückschlüsse auf das biologische Alter des Körpers zu.

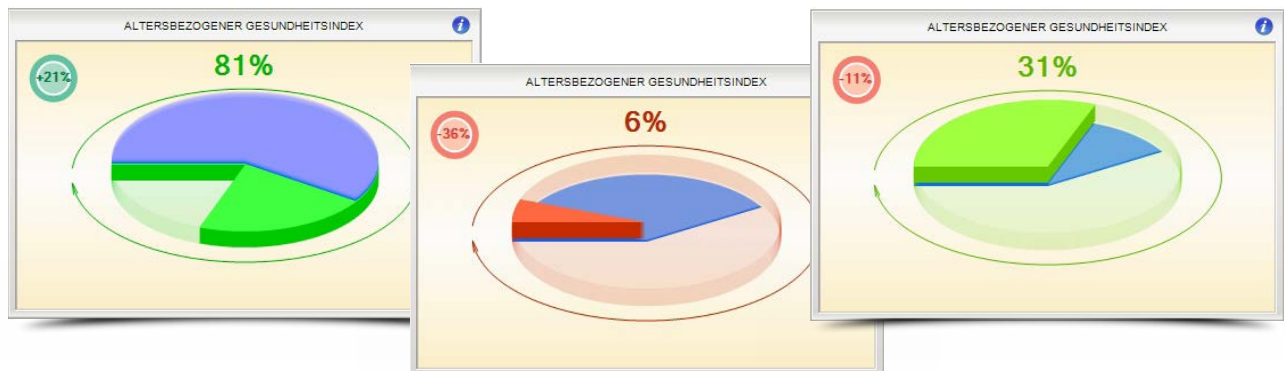


# Alles auf einen Blick: Die Gesamtbewertung

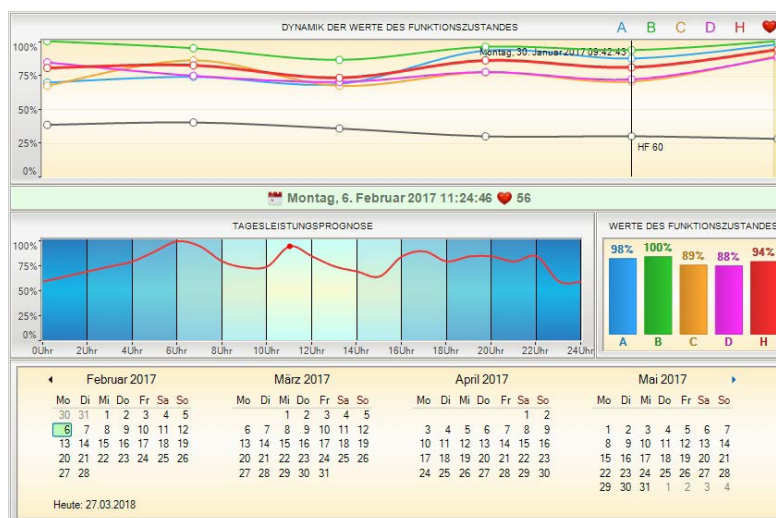
Die Gesamtanalyse bietet einen sofortigen Überblick über das Größenverhältnis und die Balance der regulatorisch wirksamen Funktionsbereiche untereinander und damit ggf. über Defizite im funktionalen Gesamtzustand.



Im alterbezogenen Gesundheitsindex wird die Fähigkeit des Organismus zur Selbstregulation abgebildet. Die dünne blaue Scheibe repräsentiert stets den statistischen Durchschnitt (Sollwert), während die andersfarbigen Kreissegmente den tatsächlichen Zustand (Istwert) darstellen. Der ermittelte Wert in % zeigt an, inwieweit das individuelle Gesundheitsniveau über oder unter der altersbezogenen Statistik liegt.

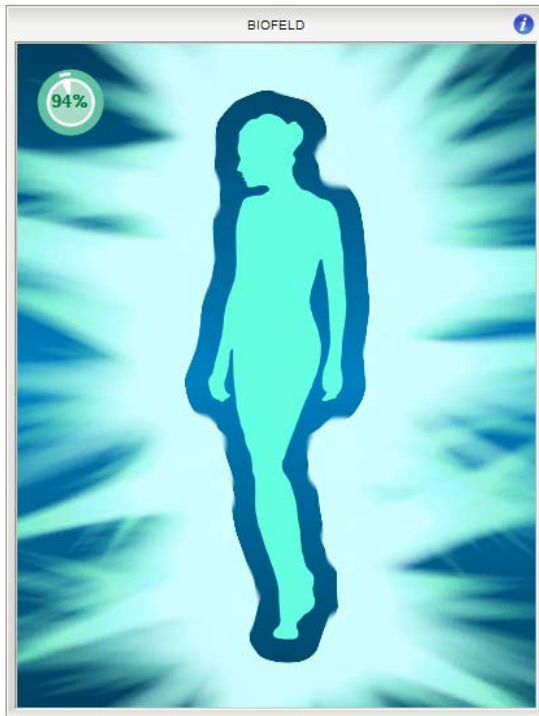


## Verlaufsprognose



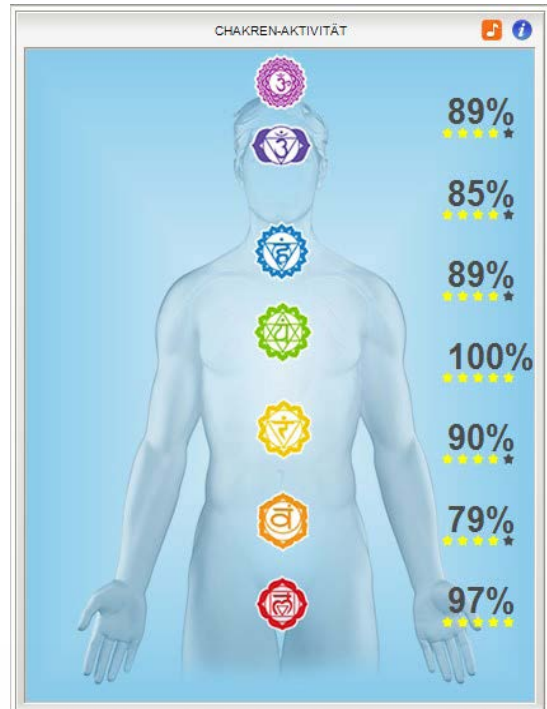
In dieser Übersicht wird die Entwicklung der Indices des Funktionszustandes aus sämtlichen Messungen desselben Probanden dargestellt. Die Dynamik der Werte des Funktionszustandes eignet sich daher für Verlaufskontrollen. Die Tagesleistungsprognose zeigt die individuelle Leistungskurve im Zeitraum von 24 Stunden.

## Biofeld



Diese Darstellung dient zur Beurteilung der Integrität des bio-energetischen Feldes. Sie projiziert über Formprägung und Formdichte die Qualität energetischer Regelkreise.

## Chakrenaktivität



Anhand der HRV-Messung werden mithilfe spezifischer mathematischer Algorithmen die biologischen Daten dem fernöstlichen Chakren-System zugeordnet.

## Meridian-Diagramm



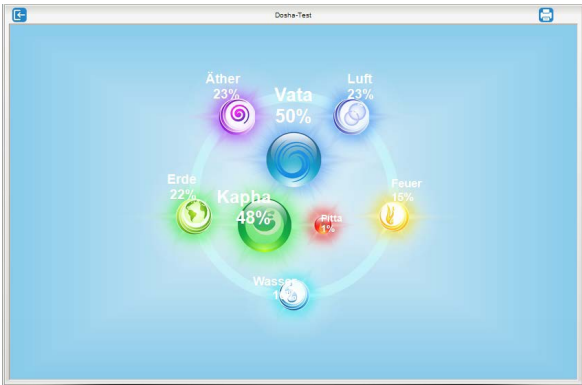
Das Meridiendiagramm enthält verschiedene Aus- und Bewertungsparameter auf Basis der 12 Organsystem-Meridiane der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sowohl das Meridian-diagramm als auch die Organuhr können zu diagnostischen und zu therapeutischen Zwecken genutzt werden.



# Ayurvede-Test: Doshas und die 5 Elemente

Der systemintegrierte Dosha-Test dient der Ermittlung des individuellen Dosha-Typs, der individuellen Verhältnisse der Dosha-Elemente sowie der ayurvedischen Ernährungskategorie.

Körperteil/Gewebestruktur	Kategorie 1	Kategorie 2	Kategorie 3
Körperstatur + Körpergröße	schlanke Statur: hoher oder sehr kleiner Wuchs	normale Statur, mittelgroßer Wuchs	stämmige Statur oder großer, kräftiger Wuchs
Körpergewicht	neigt zu Untergewicht	Normalgewicht	neigt zu Übergewicht
Schultern	schmal	normal	breit
Handgelenke	schmal	normal	breit
Gelenke	schmal, knochig, knackend	normal	stark, groß



### Konstitutionsbezogene Dosha-Ernährung

Jeder Konstitutionstyp weist neben bestimmten Eigenschaften und Neigungen auch eine Tendenz zu spezifischen Dysbalancen im Befinden auf. Über die Auswahl, Zusammenstellung und Zubereitungsart von Lebensmitteln können nach der Ayurveda-Lehre die betroffenen Dosha-Anteile harmonisierend beeinflusst werden.

#### Vata-Konstitution (Ernährung)

Bei einer Vata-dominierten Konstitution ist der Stoffwechsel aktiv und dynamisch. Das Verdauungsfeuer (Agni) ist in der Regel wechselhaft und unruhig und der Appetit ist ungleichmäßig. Mitunter ist Agni stark (gute Resorption), doch oft ist die Verdauungsleistung signifikant geschwächt. Ein erhöhtes Vata geht einher mit Meteorismus und wechselhaftem Stuhlgang.

#### Grundsätzliches zum Vata-Ausgleich:

- Regelmäßige Ernährungsweise

## Parameterübersicht

PARAMETERÜBERSICHT			PARAMETERÜBERSICHT		
Parameter	Werte	Norm	Bezeichnung	Herztätigkeit	
HR (Schl/min)	56	[60-90]	Puls		
IVG	52.9	[35.0-145.0]	Index des vegetativen Gleichgewichts		
VIHR	0.40	[0.25-0.60]	Vegetativer Index des Herzrhythmus		
IAR	21.1	[15.0-50.0]	Index der Angemessenheit der Regulation		
SI	25.4	[10.0-100.0]	Stress-Index		
Vegetative Regulation			Vegetative Regulation		
B1 (%)	100	[60-100]	Regulationsniveau		
B2 (%)	80	[60-100]	Regulationsreserve		
Statistik			Statistik		
RRNN (ms)	1066	[700-1000]	Mittlere Intervalldauer		
SDNN (ms)	83.8	[30.0-100.0]	Mittlere Standardabweichung		
CV (%)	7.9	[3.0-12.0]	Variationskoeffizient		
RMSSD (ms)	82.3	[15.0-45.0]	Quadratwurzel des quadrat. Mittelwertes aller RR-Interv.		
NN50	159	[46-100]	Anzahl von spontanen Änderungen mehr als 50 ms		
pNN50 (%)	54	[15-34]	Prozentsatz von spontanen Änderungen mehr als 50 ms		
Frequenzspektrum			Frequenzspektrum		
HF (ms²)	2459	[770-1078]	Frequenzleistung 0,15 Hz — 0,4 Hz		
LF (ms²)	2141	[754-1586]	Frequenzleistung 0,04 Hz — 0,15 Hz		
VLF (ms²)	1976	[600-1500]	Frequenzleistung 0 Hz — 0,04 Hz		
HFnu	53.45	[26.00-32.00]	Frequenzleistung 0,15 Hz — 0,4 Hz in normierten Einheiten		
LFnu	46.55	[50.00-58.00]	Frequenzleistung 0,04 Hz — 0,15 Hz in normierten Einheiten		
LF/HF	0.87	[1.50-2.00]	Quotient der vegetativen Balance		
TP (ms²*1000)	6576	[2385-4545]	Gesamtes Frequenzspektrum		
Histogramm			Histogramm		
Mo (ms)	1040	[700-900]	Modus		
AMo (%)	21.99	[30.00-50.00]	Modusamplitude		
VR (ms)	416	[150-450]	Variationsbreite		
HRV-Index	16.0	[20.0-50.0]	Index der Herzratenvariabilität		
Skatterogramm			Skatterogramm		
SD1	58.2	[10.0-40.0]	Kurzfristig bedingte HRV-Änderungen		
SD2	118.5	[50.0-121.0]	Langfristig bedingte HRV-Änderungen		
SD2/SD1	2.0	[1.2-4.0]	Verhältnis Kurz-/Langzeit-HRV-Änderungen		
Autokorrelation			Autokorrelation		
1k	0.511	[0.700-1.000]	Korrelationskoeffizienten nach erster Verlagerung		
m0	12	[0-18]	Die Anzahl der Schwankungen mit Wert <0		
Z	186.9	[50.0-500.0]	Autokorrelationswert		
IC	2.3	[1.0-3.0]	Index der Zentralisierung		

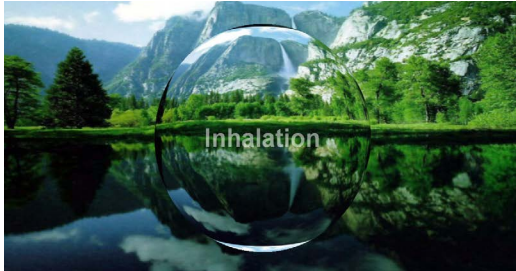
Die Rohdatenparameter der Herztätigkeit sind hier in einer Übersicht aufgelistet. Sie enthält neben den Messbereichen zur HRV deren Norm- und Richtwerte, die individuellen Messwerte und eine Legende mit den zugehörigen Einheiten.



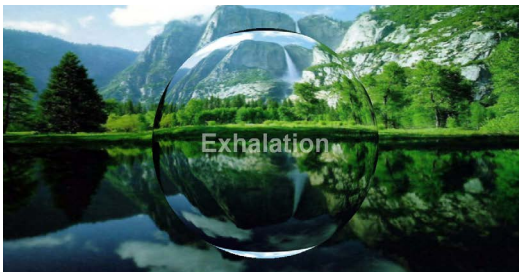
# Atmen Sie sich gesund und fit!

## Das Atem-Regulationsmodul von Nilas MV®

Nilas MV® erstellt auf Basis der gemessenen Herzratenvariabilität eine individuelle Atemfrequenz-übung mit einer Dauer von 5 Minuten. Diese regt an, wieder in den eigenen Rhythmus zu kommen und dient gleichzeitig der Regulation der Biorhythmen sowie zur Stärkung/Aktivierung des parasympathischen Systems. Sie bewirkt in der Regel eine Senkung des Stressniveaus und ein Ansteigen des Energielevels und eignet sich ebenfalls, um die individuelle Regulationsfähigkeit auf Basis der vorhandenen körpereigenen Ressourcen zu testen.



Die Atmung wird mithilfe einer dynamischen Kugel dargestellt. Sie dehnt sich für die Einatmung (Inhalation) aus und zieht sich für die Ausatmung wieder zusammen (Exhalation). Die Geschwindigkeit der Ausdehnung bzw. die Kontraktion der Kugel sowie die Länge der Atempausen sind anhand der Messdaten individuell auf den Probanden zugeschnitten.



Der Entspannungseffekt wird zusätzlich durch die Animation der Atemkugel im Zusammenspiel mit wechselnden Landschaftsbildern und eingebetteter klassischer Musik gefördert. Das Atemtraining dient zusätzlich einer Beruhigung des Denkens (inneren Dialoges) und fördert psychische Qualitäten wie Fokussierung und Konzentrationsvermögen.

Das Atemmodul kann zudem als Videodatei exportiert und Anwendern auf einer CD, einem USB-Stick oder per Filehosting-Dienst zur Verfügung gestellt werden.



## Die Kraft der Klänge für Körper, Geist und Seele

### Das Sound-Regulationsmodul von Nilas MV®

Nilas MV® generiert ein individuelles Soundmuster als Klangregulation zur Harmonisierung bio-energetischer Dysbalancen. Die Audiodatei im MP3-Format stellt dann jene Frequenzen bereit, welche die Differenz zwischen dem Optimalzustand und dem Ist-Zustand der neurodynamischen Matrix ausgleichen. Diese bedarfsgerechte Komposition bzw. Frequenzanalyse wird als Signalimpuls auf Naturklänge aufmoduliert.



Die Klangmatrix hat eine Spieldauer von ca. 20 Minuten und sollte täglich vom Anwender angehört werden.

Da sich die Gesamtkonstitution im Verlauf einer Klangregulation anpasst, sollte nach ca. zwei Wochen eine neue Sound-Datei auf Basis eines weiteren Scans erstellt werden.



# Preisliste | Lieferumfang | Service

Preise*		
Position	Netto	Brutto
Herzrhythmen-Monitor „Nilas MV®“ inkl. Software Nilas Natural	4.190,00 €	4,986.10 €
2-tägige Grundlagenschulung (pro Teilnehmer)	480,00 €	571,20 €
Individuelle Einweisung/Systemeinrichtung	300,00 €	357,00 €
<i>Optional:</i> Zusatzmodul "Erweiterter Report" für Patienten/Klienten	120,00 €	142,80 €
<i>Optional:</i> Laptop	auf Anfrage	
<i>Optional:</i> Aluminium-Suitcase, passendes Inlay für Nilas MV® und für 15-Zoll-Laptop	auf Anfrage	

\*Bei Versandlieferung fallen zusätzlich Zustellkosten an

Lieferumfang	
Position	Anzahl
Modul zur HRV-Aufzeichnung (Kardiograph)	1
multilinguale Software, inkl. Monitoring-Funktion, Report- und Kommentarfunktion, Regulationsmodule, <b>OHNE Patienten- oder Messungslimit</b>	1
Wiederverwendbare periphere Klammerelektroden	2
USB-Kabel 2.0 mit AB-Stecker	1
Sicherheitsdongle	1

Service	
Technischer Support	inkludiert
Webinar "Einweisung" (monatlich)	inkludiert
Webinar "Anwender-Beratung" (monatlich)	inkludiert
Fachwebinare zu Mess- und Aus- wertungsfunktionen sowie holistischer Betrachtung	Teilnahmegebühr
Updates (jährlich)	separat erhältlich

Systemvoraussetzungen für Computer**	
Betriebssystemversionen Windows: Win7 und höher	
Prozessor: Intel i5 und höher	
Arbeitsspeicher: ab 4 GB	
Festplatte ab 32 GB	

\*\*Nilas MV® ist eine windowsbasierte Software

# Abrechnungsmöglichkeiten

Die HRV-Messung stellt eine seriöse, sinnvolle und präventiv wichtige Untersuchung dar, die in den Leitlinien unterschiedlicher Fachgesellschaften empfohlen wird. Dennoch ist sie derzeit noch nicht als eigenständige Position über die GKV abrechenbar.

Bei einer PKV ist eine Geltendmachung der erbrachten Leistung möglich. Der Arbeitskreis Gebührenordnung im Berufsverband der Internisten (BDI) empfiehlt in Absprache mit der Abrechnungskommission der Bundesärztekammer die Berechnung von HRV-Messungen analog nach Ziffer 652 (GOÄ). Die HRV-Analyse kann für Heilpraktiker nach Ziffer 14.7 GebüH abgerechnet werden.

Beispiele		
Position	Analog nach GOÄ*	Rahmen GebüH
Erstmessung	59,66 €	20,50 € bis 31,00 €
Kontrollmessung	59,66 €	20,50 € bis 31,00 €
Folgemessung	59,66 €	20,50 € bis 31,00 €

\*2,3-facher Satz der Ziffer 652 (GOÄ)

Bitte beachten Sie bei der Abrechnung ggf. auch individuelle Faktoren, wie bspw. Indikationen, Versichertenstatus, spezifische Bestimmungen der Krankenkassen und Beihilfen etc.

## Finanzierungsmöglichkeiten

19

Nutzen Sie die neueste technologische Entwicklung für eine moderne, innovative und effiziente Praxis, ohne wertvolles Kapital zu binden!

### Leasing – die liquiditätsschonende Alternative zum Kauf!

Leasing\* ist steuerlich absetzbar und die Bilanzrelationen bleiben unverändert. Wir arbeiten mit etablierten Leasingpartnern in Deutschland, Österreich und der Schweiz zusammen, die Ihnen ein attraktives Angebot erstellen, das ganz auf Sie zugeschnitten ist.

- Nutzung über eine feste Finanzierungsdauer
- Monatlicher Aufwand für die G+V
- Zeitraum: 24 – 48 Monate
- Bei Teilamortisierung am Vertragsende: Übergang in Ihr Eigentum nach Zahlung eines Restwertes oder individuelle Verlängerung möglich.
- MwSt. entfällt nur auf die laufende Monatsrate

Beispiele Leasing*		
	Laufzeit	Mntl. Rate netto
Beispiel 1	36 Monate	134,09 €
Beispiel 2	36 Monate**	1. bis 3. Monat = 29,00 € 4. bis 36. Monat = 147,07 €
Beispiel 3	48 Monate	102,85 €

\*Leasing-Angebote sind freibleibend einer positiven Bonitätsprüfung. Individuelle Optionen erhalten Sie direkt bei unseren Leasingpartnern.

\*\* mit 5 % kalkulierte Restwert

Nilas MV GmbH  
Tel.: +49 (0) 40 466 34 172  
E-Mail: [info@nilas-mv.com](mailto:info@nilas-mv.com) • Web: [www.nilas-mv.com](http://www.nilas-mv.com)

Hauptverwaltung: Jacobsenweg 13 • 22525 Hamburg  
Amtsgericht Hamburg HRB 140689