

Der Ablauf der Grundton Bestimmung

Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn der Klient am morgen gemessen wird. Idealerweise hat der Klient ausgeschlafen und kommt ausgeruht zur Messung. Bitte darauf hinweisen, dass im Vorfeld kein Koffein, Nikotin oder sonstige Aufputschmittel verwendet werden sollten. Ebenso sollten lange Autofahrten oder andere Aufregungen vor der Messung vermieden werden.

Schritt 1 – Körperkraft Test zur Bestimmung der Kraft des Klienten

Erster Test mit „echtem“ Namen, zweiter Test mit „falschem“ Namen

Zweiter Test mit „positivem“ Gefühl, zweiter Test mit „negativem“ Gefühl

Falls schwach für beide: Lass den Klienten Wasser trinken, bis Du stark testen kannst.

Falls stark für beide: Nutze die Synchronisationsübung. Hierbei werden die beiden Gehirnhälften schnell und effizient synchronisiert, was zu einem aussagefähigen Test führt. Es werden im Stehen abwechselnd mit der rechten Hand das gehobene linke Knie berührt, mit der linken Hand das gehobene rechte Knie. Lass den Klienten die Übung etwa 15 mal wiederholen.

Schritt 2 – Summen des Grundtons

Der Klient summt (vorzugsweise mit geöffnetem Mund und im Stehen) „seinen“ Ton. Der Vorgang nimmt mehrere Minuten in Anspruch, der Klient wird nach einiger Zeit ein Vibrieren im Brust / Bauchraum wahrnehmen.

Während der Klient summt, beobachtet der Coach das Stimmgerät.

Hat der Klient Hemmungen zu summen, summt der Coach einmal kurz vor, um die Hemmungen abzubauen.

Sobald ein stabiler Ton erreicht ist, kann dieser dem anschließenden Körperkraft Test zu Grunde gelegt werden (siehe Schritt 3). Erzeugt der Klient keinen stabilen Ton, gibt es zwei Möglichkeiten.

- Synchronisationsübung (Beschreibung unter Schritt 1)
- 30 Minuten neoos® Anwendung mit Rosa Rauschen plus Glückreich® Programm.

Schritt 3 – Überprüfung des gesummten Tons

Dem Klient wird der gemessene Ton vorgespielt (über CD / MP3 oder das Stimmgerät) und er wird aufgefordert, mit diesem Ton mitzusummen. Wenn der Ton korrekt festgestellt gemessen wurde, ist eine stärkere Testung bei Aufruf des „Negativ“ Erlebnisses die Folge.

Um die Testung abzuschließen, wird noch der jeweils über- und untergeordnete Ton gemessen (Beispiel: wurde Ton G gemessen, wird noch Gis und Fis gemessen). Damit wird über den Krafttest hinaus eine weitere Sicherheitsprüfung vorgenommen.

Diese Kombination bietet im Regelfall eine Messgenauigkeit von mehr als 95 Prozent. Sollte der Ton des Klienten wider Erwarten nicht korrekt sein, bieten wir eine kostenfreie Nachtestung an.