



Die Vorbereitung auf deine WOOYCE® Basiston Bestimmung

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, beachte bitte in der Vorbereitung folgende Punkte:

- **Perfekt wäre es, wenn du morgens, 2 Stunden nach dem Aufstehen deine WOOYCE® Analyse durchführst. Und wenn du während der zwei Stunden für dich alleine wärst, Zeit in Ruhe verbringst und dich mit positiven Gedanken beschäftigst, z. B. für eine halbe Stunde in der Natur spazieren gehst. Um es auf den Punkt zu bringen – perfekt wäre es, wenn du diese zwei Stunden BEI DIR bist.**
- Bitte nimm am Tag der WOOYCE® Bestimmung keine Medikamente ein, die du nicht UNBEDINGT benötigst.
- Sorge gut für dich. Optimal ist es, wenn du wirklich ausgeruht in deinen Frequenz Aufnahme startest.

2 Stunden vor der Stimmaufnahme:

- Bitte nichts mehr essen.
- Keinen Kaffee oder schwarzen/grünen Tee trinken.
- Gerne und viel stilles Wasser trinken.
- Bitte nicht mehr schlafen.
- Keinen Sport oder andere körperliche Anstrengungen.

1/2 Stunde vor der Stimmaufnahme:

- Nicht mehr sprechen.
- Keine Musik mehr hören.
- Und auch keiner Unterhaltung mehr zuhören.

Mit stimmungsvollen Grüßen,

dein WOOYCE® Team

