

KYLE CEASE

Mit zwei #1 Comedy Central Specials ist Kyle Cease ein Bestsellerautor der New York Times, USA Today, und des Wall Street Journal und begeistert bei seinen Evolving Out Loud Events mit seiner einzigartigen Mischung aus Comedy und persönlicher Entwicklung das ausverkaufte Publikum.

BESCHREIBUNG:

Wie kann man inmitten ständiger Ablenkung zentriert bleiben? In dieser witzigen und bewusstseinsverändernden Lektion des „Transformations-Komikers“ und ansteckenden Phänomens Kyle Cease, nimmt er Sie mit auf eine Reise zu Ihrer Mitte, um Ihre größten Ängste aufzulösen, sich von dem Gepäck anderer Menschen zu befreien, Ihr vergangenes Ich loszulassen und mit einem glücklichen, friedlichen Herzen zu leben.



WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Die tägliche Angewohnheit, die dem **Stress ein Ende setzen** kann.
- Eine Technik, um sofort herauszufinden, ob etwas richtig für Sie ist.
- Ein Trick, um in Sekunden eine **lebensverändernde Wandlung zu erzeugen**.
- Zwei wichtige Möglichkeiten, um durch die Angst hindurch zu gehen.
- Das Beste was Sie tun können, wenn Sie schmerzhaft Gefühle verspüren.
- Eine garantierte Methode, um damit **aufzuhören es allen immer Recht machen zu wollen**.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie Ihr Leben einfach nur abarbeiten? Was würden Sie gerne anders machen? Wie wäre Ihr Leben ohne diese Dinge?

„Jeder Grund, warum wir etwas nicht tun können, ist in Wirklichkeit der Grund, warum wir es tun müssen.“ — Kyle Cease

