

## DR. JOE DISPENZA

fiel der Öffentlichkeit zu ersten Mal ins Auge, als einer der Wissenschaftler des preisgekrönten Films „What the Bleep Do We Know“. Seit der Veröffentlichung des Films im Jahr 2004 hat sich seine Arbeit in mehrere Richtungen erweitert, vertieft und entwickelt - all dies spiegelt seine Leidenschaft für die Erforschung, wie Menschen die neuesten Erkenntnisse aus den Bereichen Neurowissenschaften und Quantenphysik nutzen können, um nicht nur Krankheiten zu heilen, sondern auch ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu genießen. Als Lehrer und Dozent wurde Dr. Joe in mehr als 27



Ländern eingeladen um tausende von Menschen in seinem unverwechselbaren, leicht verständlichen, ermutigenden und mitfühlenden Stil zu unterrichten, indem er ihnen erklärt, wie sie ihr Gehirn neu verkabeln und ihren Körper für nachhaltige Veränderungen konditionieren können. Neben einer Vielzahl von Online-Kursen unterrichtet er persönlich dreitägige progressive Workshops und fünftägige Fortgeschrittenen-Workshops in den USA und im Ausland. Dr. Joe ist ausserdem Mitglied der Fakultät der International Quantum University for Integrative Medicine in Honolulu, des Omega Institute for Holistic Studies in Rhinebeck, New York, und des Kripalu Center for Yoga and Health in Stockbridge, Massachusetts. Er ist auch ein Vorsitzender des Forschungskomitees der Life University in Atlanta, Georgia.

Als Forscher untersucht Dr. Joe die Wissenschaft hinter den Spontanremissionen und wie sich Menschen von chronischen Erkrankungen und sogar tödlichen Krankheiten heilen können. Seit kurzem arbeitet er mit anderen Wissenschaftlern zusammen, um die Auswirkungen der Meditation in seinen fortgeschrittenen Workshops zu erforschen. Er und sein Team machen Brain Mapping mit Elektroenzephalogrammen (EEGs) und individuellen Energiefeldtests mit einem Gasentladungs-Visualisierungsgerät (GDV) und messen sowohl die Herzkohärenz mit HeartMath-Monitoren als auch die in der Workshop-Umgebung vorhandene Energie vor, während und nach Veranstaltungen mit einem GDVSputnik-Sensor. Bald will er auch epigenetische Tests in diese Forschung einbeziehen.

### WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Wie man in einer Krise das beste Ergebnis erzielt.
- Schritte zur Visualisierung der Heilung, um dich durch jede Krankheit oder Verletzung zu begleiten.
- Wege wie du dein Gehirn neu verkabeln kannst, um es mit deinem Traumleben in Einklang zu bringen.beschleunigen.
- Wie du das verborgene Potenzial deines Gehirns aktivierst.
- Wie du das Stressdenken abschalten kannst.

## ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Was ist deine Vision von perfekter Gesundheit?

Fühlst du spürbar positive, gesunde Empfindungen, wenn du dir deine persönliche Vision von perfekter Gesundheit vorstellst? Denke immer wieder an diese Vision, damit dein Körper buchstäblich so reagiert, als ob die Heilung bereits stattgefunden hätte.

