

DR. DEEPAK CHOPRA

ist ein weltweit anerkannter Pionier der integrativen Medizin und der persönlichen Transformation, er ist Gründer der Chopra Foundation, Mitbegründer von Jiyo.com und des Chopra Center for Wellbeing. Das TIME Magazin hat Dr. Chopra als „einen der 100 besten Helden und Ikonen des Jahrhunderts“ beschrieben.

Deepak ist ein zertifizierter Arzt für innere Medizin, Endokrinologie und den Stoffwechsel, ein Mitglied des American College of Physicians, klinischer Professor in

Medizin und im Gesundheitswesen an der Universität in Kalifornien, San Diego, Forscher in Neurologie und Psychiatrie im Krankenhaus in Massachusetts, Assistenzprofessor an der Kellogg Schule in Columbia Business School an der Universität Columbia, sowie Professor für Bewusstseinsforschung an der Sofia Universität.

Die World Post und die Huffington Post haben Chopra auf Platz 17 der einflussreichsten Denker der Welt gewählt und auf Platz 1 der Medizin. Er hat über 85 Bücher herausgegeben, darunter 25 New York Times Bestseller. *You Are the Universe: Discovering Your Cosmic Self* und *Why It Matters* wurden sofort ein Bestseller der New York Times und des Wall Street Journals.



WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Der wahre Ursprung von 99% deiner Gedanken.
- Warum eine Diagnose niemals zur Prognose werden sollte.
- Fünf Möglichkeiten, Wellness zu schaffen, auch wenn Erholung unmöglich erscheint.
- Ein Schritt zur Beeinflussung der Spontanremission im Körper.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Beantworte diese Frage selbst: Warum will ich, was ich will? Was ist der Zweck?

