

DR. MED. BERNIE SIEGEL

ist ein pensionierter Allgemein- und Kinderchirurg, der sich nun mit der Humanisierung der medizinischen Versorgung und der medizinischen Ausbildung beschäftigt. 1978 gründete er Exceptional Cancer Patients (ECaP), eine spezielle Form der Einzel- und Gruppentherapie. Bernie ist der Autor von *Love, Medicine & Miracles; Peace, Love & Healing; How to Live Between Office Visits; Prescriptions for Living; und Help Me to Heal*. Er und seine Frau Bobbie leben in Connecticut und haben fünf Kinder und acht Enkelkinder. Mit seiner Lebens- und Sterbephilosophie steht Bernie an der Spitze des ethischen und spirituellen Bereichs, mit dem sich unsere Gesellschaft und die medizinische Versorgung heute auseinandersetzt.



WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Warum ungelöste Kindheitsschmerzen dich anfälliger für Krankheiten machen können.
- Warum Krankheit keine Strafe ist.
- Wie deine aktuellen Symptome Hinweise auf andere Probleme sind, die Aufmerksamkeit erfordern.
- Der Unterschied in der Wahrnehmung, der Menschen hilft, Krebs zu überleben.
- Wie ein Grund zum Leben zu finden ausreichen kann, um jemanden am Sterben zu hindern.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Wenn du unter Schmerzen leidest, beschreibe deine Symptome. Siehst du einen Zusammenhang zwischen diesen Symptomen und wie würdest du deine aktuellen Lebensumstände beschreiben?

