

## TOMMY ROSEN

Tommy Rosen ist der Gründer und Gastgeber von Recovery 2.0: Beyond Addiction Online Konferenzreihe. Als einer der Pioniere auf dem aufkeimenden Gebiet von Yoga und Genesung verfügt er über fortgeschrittene Zertifizierungen in Hatha und Kundalini Yoga und hat 23 Jahre Erfahrung in der Genesung von akuter Drogenabhängigkeit.



### BESCHREIBUNG:

Was braucht es wirklich, um sich endgültig und vollständig von dem Schmerz der Sucht zu erholen? Das erklärt der Sucht- und Genesungsexperte Tommy Rosen in dieser von Herzen kommenden Lektion. Mit Kraft und Mitgefühl erklärt Tommy die Werkzeuge, die Art der Unterstützung und die notwendige Denkweise, mit der du allen Arten von Abhängigkeiten entkommst und der Wurzel dessen auf den Grund gehst, was du wirklich suchst.

### WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Die eine Sache, nach der sich alle Süchtigen sehnen und warum es wichtig ist.
- Der verborgene Grund, warum wir im Außen nach Befriedigung suchen.
- Wie du **die Geschichte entschlüsselst**, die für deine Sucht verantwortlich ist.
- Der psychologische Prozess, der der Genesung zugrunde liegt.
- Schritte zur Heilung und um dauerhaft suchtfrei zu werden.

### ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Gibt es Abhängigkeiten in deinem Leben? Was sind diese und was kannst du heute tun, um den Heilungsprozess zu beginnen?

„Trotz allem, was du siehst, musst du in der Überzeugung leben, dass das Gute gewinnen wird.“ — Tommy Rosen

