# Darren Weissman – Transkript

Interviewerin: Erzählen Sie mir von dieser Lifeline-Technik, die Sie nutzen, um Menschen zu heilen. Was ist das und was tun Sie?
Weissman: Ich habe ein System namens Lifeline entwickelt, das eine Kombination aus der Arbeit meines Lebens ist. Es erkennt alte natürliche Methoden der Heilung an, wie chinesische Medizin, Fünf-Elemente-Theorie, ayurvedische Medizin, Chakren, Doshas, in Verbindung mit einem modernen Verständnis unseres Verstandes, der Herzresonanz, was wir fühlen, unsere Gedanken, Sprache, Worte. Es ist ein schöner Schritt-für-Schritt-Prozess, um den Menschen zu helfen, das zu sehen, was als Problem in ihrem Leben erscheint. Dieses Problem kann ein körperliches Symptom sein, ein Verhalten, Sucht, Krankheit. Jede Art von Stress ist bei Lifeline ein Portal. Beim Portal geht es darum, das Bewusstsein zu erhöhen. Die Lifeline-Technik ist eine Verbindung von Wissenschaft und Geist, um den Menschen zu helfen, ihr Bewusstsein zu erhöhen. Das ist eine ausgefallene Art zu sagen, dass sie sich der natürlichen Fähigkeit ihres Körpers bewusster sind, ihr Herz zu heilen, der natürlichen Fähigkeit, sich selbst zu lieben, geliebt zu werden, andere zu lieben. Wir führen die Menschen Schritt für Schritt in ihren Geist und nutzen als unsere geheime Zutat Liebe. Das bedeutet „Ich liebe dich“ in der amerikanischen Zeichensprache. So einfach und dennoch ist es die eine Sache, die alles heilt.
Wir nutzen Muskelreflextests, Kinesiologie, um zu wissen, wann unser Nervensystem in einem reaktiven, protektiven Angstzustand ist und wann nicht. Wenn er das ist, lügt der Muskeltest niemals. Sie geben nach. Und wenn sie nachgeben, nutzen wir – so einfach es ist – unendliche Liebe und Dankbarkeit. Wir nutzen eine universelle Heilfrequenz und -energie unendlicher Liebe und Dankbarkeit, wenn wir diesem Prozess namens Lifeline-Technik folgen. Übrigens sind keine zwei Lifeline-Sitzungen je gleich, weil wir uns als Menschen dauernd entwickeln. Wir werden dauernd zur nächsten großartigen Version unserer selbst. Wenn wir Menschen durch diesen Prozess führen, findet ein Erwachen statt. Das ist keine Therapie. Es geht nicht darum, über Ihre Geschichte zu sprechen oder darüber, was mit Ihnen nicht stimmt, oder sich von etwas beschränken zu lassen. Es ist wirklich eine sehr einzigartige und tiefgreifende und sichere Art, optimale Gesundheit, Gleichgewicht herzustellen und zu erkennen, dass Sie bedeutend sind. Ihr Leben hat Sinn. Es ist einfach so schön, so schön.

Interviewerin: Erzählen Sie mir ein bisschen über Muskeltests. Ich finde das immer faszinierend, denn der Körper gibt einem Antworten.

Weissman: Durch Muskeltests sprechen wir mit dem unterbewussten Geist. Wenn Sie Muskeltests nutzen – vor allem bei der Lifeline-Technik –, gibt es kein Raten. Die

Art, wie das Nervensystem geschaltet ist, die Art, wie all die Zellen nach innen mit Ihrem Körper kommunizieren, als auch nach außen mit der Umwelt, deren Teil Sie sind, ist durch dieses autonome Nervensystem, automatisch programmierte Nervensystem. Der Muskeltest ist ein Reflex, wie wenn Sie Licht in ein Auge leuchten und der Pupillarreflex ausgelöst wird und die Iris, die farbenfrohe, schöne Iris sich um die Pupille herum zusammenzieht. Oder wenn Sie auf das Kniescheibenband klopfen – so sehr Sie auch versuchen, das Knie nicht zu bewegen, kickt es trotzdem. Sie denken an Ihr Lieblingsessen, fließt der Speichel. Muskeltests bedienen sich desselben Systems. Jeder Reflex ist in dasselbe System eingebunden.
Sie befinden sich also entweder in einem Zustand, in dem Sie sich aktiv auf etwas zu bewegen, oder in dem Sie Angst haben, sich schützen, von etwas wegbewegen oder etwas vermeiden. So funktioniert das Nervensystem. Sympathisch: Kampf oder Flucht. Parasympathisch: heilend, regenerierend, entspannend. Muskeltests sind also eine sehr einfache Art, die jeder lernen kann, um herauszufinden, wann man getriggert wird, wann man von den eigenen Gedanken getriggert wird, von dem, was andere Menschen sagen, von Familienmitgliedern, Lebensumständen, von denen wir alle getriggert werden. Muskeltests sind – zumindest nach meiner Erkenntnis – bisher die effektivste Art, um zu wissen, wann Angst das Steuer Ihres Lebens übernommen hat. Dadurch können wir dann wirklich entdecken, was an der Quelle des sogenannten Problems, einer Krankheit, eines negativen Musters liegt.
Muskelreflextests wurden 1964 von einem Mann namens Dr. George Goodheart entwickelt. Er ist Chiropraktiker und ein wirklich brillanter Mann. Er hat auf der Arbeit von zwei bestimmten Physiotherapeuten aufgebaut und infolgedessen herausgefunden, dass jeder Muskel im Körper auch mit einem bestimmten Akupunkturmeridian verbunden ist. Diese Akupunkturmeridiane sind wie ein Puzzle außerdem mit jedem Organ und jeder Drüse verbunden. Wir sind ein großes Puzzle. Muskeltests wurden also zuerst durch George Goodheart entdeckt, als er das entwickelte, was er angewandte Kinesiologie nannte. Und von der angewandten Kinesiologie erschuf George Goodheart seine Dirty Dozen. Das sind zwölf der unglaublichen, Spitzendenker in der Welt der Chiropraktik, die auf seiner Arbeit aufbauen. Dr. Victor Frank, totale Körpermodifikation. Dr. Scott Walker, neuroemotionale Technik. All diese einzelnen Arten der Kinesiologie waren Ableger von George Goodhearts ursprünglicher Arbeit mit Kinesiologie. Es wurde herausgefunden: Wenn man einen schwachen Reflex in einem bestimmten Muskel finden kann und bestimmte Punkte im Körper stimuliert – sei das an den Akupunkturmeridianen, neurovaskulären Punkten, neural emphatischen Punkten, verschiedenen bestimmten Punkten –, wurde dieser Reflex, dieser Muskel stärker. Und gleichzeitig wurde nicht nur dieser Muskel stärker, sondern den Leuten fiel auf: „Meine Leberenzyme waren nicht in Ordnung. Jetzt sind sie wieder in Ordnung. Ich war nicht in der Lage, Proteine zu verdauen, und hatte als Resultat daraus chronische Nebenhöhlenentzündungen. Als Resultat haben diese Dinge angefangen,

sich zu verbessern.“ Sie fingen also an, diese Verbindungen des muskuloskeletalen Systems, des Nervensystems und der viszeralen Funktion zu sehen, wie die Funktion unserer Organe alle miteinander verbunden sind.
Ich habe also die Arbeit dieser Pioniere genommen und mich auf ihre Schultern gestellt und es auf eine ganz andere Ebene gebracht, um das Bewusstsein zu erkennen – Aufmerksamkeit, Wahrnehmung – und ob wir durch eine Linse des gegenwärtigen Moments blicken oder durch eine Linse, die auf einer Erinnerung der Vergangenheit beruht, die noch nicht gänzlich verarbeitet wurde. Wenn diese Erinnerung getriggert wird, wird sie emotional aufgeladen. Und wenn sie getriggert wird, führt das dazu, dass der Muskel beim Muskelreflextest nachgibt. Als Resultat beeinflusst es jeden Aspekt unserer körperlichen Gesundheit und unserer natürlichen Fähigkeit zu heilen. Es beeinflusst unsere Fähigkeit, als unser bestes Selbst aufzutreten, als der beste Anführer unseres eigenen Lebens, unserer intimen Beziehungen, wie wir Herausforderungen betrachten oder ob wir schwierige Situationen als Wachstumschance wahrnehmen oder als etwas, das uns einfach überwältigen wird. Muskeltests können uns dabei helfen, diesen unglaublichen Code des Bewusstseins anzuzapfen, und als Resultat daraus unser größtes Potential beeinflussen, unser bestes Selbst.

Interviewerin: Erzählen Sie mir, wie unterbewusste Glaubenssätze unsere Biologie beeinflussen.

Weissman: Glaube beeinflusst unsere Wahrnehmung. Wir nehmen auf Basis dessen wahr, was wir glauben. Bestimmte Glaubenssätze können wirklich ermächtigend und lebensbejahend sein und unser bestes Selbst beeinflussen. Gleichzeitig kann es am anderen Ende des Spektrums einschränkende Glaubenssätze geben, die letztendlich schlichtweg Erinnerungen sind – Erinnerungen an einen Moment, die noch nicht vollständig geformt sind. Diese Erinnerungen, die noch nicht vollständig durch REM-Schlaf geformt, integriert, verarbeitet wurden, weil wir nicht in der Lage sind, diesen Moment zu verarbeiten ....
Sagen wir, wir wachsen in einer Umgebung auf, in der es im Haushalt Trauma gibt, Alkoholismus, es gibt Familienkonflikte, ungesunde Beziehungen. Wenn wir nicht die Tools haben, unsere Emotionen in dem Moment zu verarbeiten und die Welt um uns herum, unsere Umgebung hat das auch nicht, wird das zu einer Erinnerung, die nicht völlig geformt ist. Wir integrieren sie nicht. Und das wird zu einem beschränkenden Glaubenssatz. Dieser beschränkende Glaubenssatz erzeugt drei Dinge. Erstens: eine Wahrnehmungslinse. Zweitens: einen Filter, wie wir das Leben aufnehmen. Und drittens: Anziehungskraft, ein Anziehungsfeld. Wir sehen uns selbst in der Welt um uns herum, als wären wir immer noch vier Jahre alt und in einem Umfeld voller Konflikt und Trauma und Drama. Wir filtern und fühlen es deshalb immer und immer wieder. Jedes Mal, wenn Farbe, Geräusch, Geruch, Gefühl, Emotionen getriggert werden –

boom –, reagieren wir, als würde diese Erinnerung zum ersten Mal stattfinden. Immer und immer und immer wieder.
Und es geht noch weiter. Was wir fühlen, ziehen wir an. Wir ziehen also Menschen und Umstände in unserem Leben an, die zu dieser Schwingung passen. Glaubenssätze beeinflussen uns also biologisch, denn, wenn diese beschränkenden Glaubenssätze getriggert werden, übernehmen sie unser Herz und
es fängt an, mit diesem Gefühl der Wut, der Überwältigung, des geringen Selbstwertes zu schlagen, und sendet ein Signal an den emotionalen Teil unseres unterbewussten Geistes und Gehirns – das limbische Gehirn. Und dieses limbische Gehirn fängt an, Stoffe auf Grundlage dieser emotionalen Umgebung zu reduzieren, in der wir uns einmal befanden und die wir noch immer in uns haben. Diese Stoffe heißen Neuropeptide. Es sind Emotionsmoleküle. Sie strömen durch unseren Blutkreislauf, binden sich dann an unsere Zellen in unserem Körper. Und wenn sie sich an unsere Zellen in unserem Körper binden, werden wir zu ihnen. Wir werden diese emotionale Umgebung. Und nun fühlen und formen und funktionieren und reproduzieren unsere Zellen neue Zellen auf Basis von Wut, Überwältigung, als wären wir immer noch vier. Wie das aussieht? Suchen Sie es sich aus. Für die eine Person ist es Parkinson, für eine andere Person ist es eine Autoimmunkrankheit, für eine weitere Person ist es eine entzündliche Darmerkrankung, für eine andere Person sind es Allergen, für eine weitere Person ist es Krebs, für eine andere Person ist es eine Sucht. Glaubenssätze tauchen im vollen Spektrum des Lebens in unserem Leben auf – einzigartig für jeden von uns. Der Schlüssel ist es, zu erkennen, dass diese beschränkenden Glaubenssätze nicht unser Problem sind. Wir sind nicht hier, damit sie verschwinden. Wir sind hier, um zu lernen, dass unser Körper nicht kaputt ist und wir in unserem Leben nicht scheitern wegen der Umstände, die wir haben, dass diese Symptome und Stressoren bedeutungsvoll sind und unglaublich intelligent, um uns aufzuwecken, sodass wir unsere Macht annehmen und unser wahres Selbst sein können. Und das die Eigenschaft eines beschränkenden Glaubenssatzes. Im Zentrum jedes beschränkenden Glaubenssatzes ist ein Zentrum unendlichen Potenzials.

Interviewerin: Glauben Sie, dass im Zentrum einer Krankheit, die mit einer unverarbeiteten Emotion beginnt … Fängt es auf Ebene des Unterbewusstseins an oder gibt es Krankheiten, bei denen Sie einfach am falschen Ort zu falschen Zeit sind – von einer Zecke gebissen werden, den Zika-Virus abkriegen?

Weissman: Unendliche Liebe und Dankbarkeit. Was ich im Laufe von weit über hunderttausend Sitzungen mit Menschen gelernt habe, ist, dass jedes Symptom, jeder Stress und jede Krankheit eine emotionale Wurzel hat. Jede davon. Der Schlüssel ist also, zu erkennen, dass niemand je Krebs gewählt hat. Kein Kind, keine Mutter, niemand hat das. Aber wir kennen alle jemanden, der uns nahesteht, der das durch-

gemacht hat. Was ich herausgefunden habe, ist eine andere Art, Krankheit, Ungleichgewicht zu betrachten, die Energie der Meridiane wertzuschätzen, die Gedanken in unserem Kopf wertzuschätzen, den laufenden Dialog in unserem Kopf, unsere Beziehungen, und wie all diese Dinge Teil des Krankheitsmusters sind. Sie sind alle integriert. Sie sind ein wunderschönes Mosaik. Ich nenne es ein Geschenk in seltsamem Geschenkpapier. Sie sind alle bedeutungsvoll. Wir können nur in dem bewussten Moment nicht sehen, was wir nicht sehen können. Wir können nicht fühlen, was wir nicht fühlen können. Wir können nicht hören, was wir nicht hören können. Wir kriegen nur die Spitze des Eisbergs in unserem menschlichen Körper und unserem menschlichen Bewusstsein. Unterhalb der Spitze des Eisbergs gibt es eine ganze Welt der Möglichkeiten. 90 bis 98 Prozent dessen, wer wir sind, liegt unterhalb der Oberfläche. Es ist ein Energiefeld namens unterbewusster Geist. Dieser unterbewusste Geist ist siebenmal schneller als der bewusste Geist jemals sein wird. Egal, wie klug Sie werden, egal, wie viel Sie lernen, egal, was Sie tun – Ihr unterbewusster Geist wird immer zuerst auftauchen. Sie können versuchen, den unterbewussten Geist zu überholen, wie Sie versuchen können, Ihren Schatten zu überholen. Das geht nicht. Sie müssen sich umdrehen und ihm entgegentreten. Sie müssen das Problem als das Portal sehen. Erkennen Sie, dass alle Symptome, Stress und Krankheiten eine emotionale Wurzel haben. Das stimmt. Das stimmt. Aber es ist wichtig, dass wir sie als bedeutungsvolle Konversationen betrachten, anstatt zu fragen „Warum ich?“ Auch wenn Sie in dem Moment verstehen, warum Sie. Aber später wachen Sie auf und sagen: „Ok, ich bin der gemeinsame Nenner. Mein eigenes Leben. Und wenn ich eine Veränderung in meiner körperlichen Gesundheit erzeugen will und in meinen Beziehungen und in dem, was ich auf diesem Planeten tue, muss ich die Verantwortung übernehmen. Ich kann reagieren. Ich kann kämpfen. Ich kann versuchen, es zu verstehen. Wie ein Schachspiel. Es wird komplizierter.“ Oder ich kann sagen: „Weißt du was? Anstatt zu beurteilen, anstatt die sogenannten Probleme zu verurteilen, was ich bisher gewählt habe, die Konsequenzen, werde ich anfangen, mich selbst zu lieben, genau da, wo ich bin, und wer ich bin. Ich werde meine Einstellung in Dankbarkeit umwandeln. Ich werde wissen, dass etwas Wertvolles hier liegt, auch wenn ich es in diesem Moment nicht sehen kann.“ Denn da liegt ein emotionaler Schatz. Und wenn Sie lernen, wie Sie Ihre Emotionen verarbeiten, wenn Sie eine Technik des Aufwachens lernen, wie Sie bewusst sind und sich selbst und Ihr Leben mit Dankbarkeit betrachten, fangen die Dinge an, sich zu verändern. Das Immunsystem wird angeschaltet. Hormone werden ausgeglichen. Muskeln entspannen sich. Narbengewebe und Schmiere, die sich in Ihren Gelenken angesammelt haben, werden ausgespült. Das ist so cool, so cool.

Interviewerin: Etwas, das Sie vorhin über Krankheit und Symptome als Portal, als Konversation gesagt haben: Die westliche Medizin neigt dazu, diese Konversation

zum Verstummen zu bringen, die Symptome zu behandeln. Sie geht nicht das an, was der Körper zu sagen versucht, wo das Ungleichgewicht eigentlich ist. Können Sie ein bisschen darüber sprechen?

Weissman: Ja. Meine Frau … Wir sind vor drei Wochen in ein neues Haus gezogen. Es ist kalt hier in Chicago und sie ging über unsere Einfahrt und hatte ihre Schlüssel in der Hand. Sie rutschte aus und der Schlüssel stieß direkt in ihre Hand. Sie versuchte, ihn herauszuziehen, aaah. Sie konnte es nicht. Er war zu tief drin. Ich brachte sie ins Krankenhaus – glücklicherweise ist ein großartiges Krankenhaus in der Nähe, wir sind damit gesegnet – und sie waren in der Lage, ihn zu entfernen. Was so großartig war, ist: Nachdem die westliche Medizin getan hatte, was sie so schön kann, gaben sie ihr diesen Cocktail aus Schmerzmitteln und lauter Dinge solcher Art. Sie nahm nichts davon. Sie nahm drei
Thylanol in der ganzen Zeit, seit es passiert ist. Wir nutzten einfach natürliche Mittel – Lifeline und bestimmte Produkte. Innerhalb von fünf Tagen sah es aus, als hätte sie einen Kratzer an der Hand. Es heilte so schnell.
Es gibt also Momente, in denen die westliche Medizin der größte Segen ist. Aber wir nehmen es hin, eine Pille zu schlucken, nur um eine Pille zu schlucken, weil wir es auf einer Ebene vielleicht nicht besser wissen, und wir auf einer anderen Ebene einfach nicht verstehen, was möglich ist. Und wenn wir anfangen zu verstehe, was möglich ist, fangen wir an, die Türe zu öffnen zur Fähigkeit des Körpers zu heilen. Jedes Symptom, jeder negative Gedanke, jeder Schmerz – ganz abgesehen von den diagnostizierbaren Krankheiten unseres Körpers – ist eine Konversation. Die Schulter kommt vielleicht von der Zeit, als sie acht waren und gemobbt wurden. Die Verdauungsprobleme in Ihrem Bauch kommen vielleicht von damals, als Sie drei waren und ein Geschwisterchen bekamen, Ihre Mutter überfordert war. Und der untere Rücken kommt vielleicht von damals im Mutterleid, als Ihre Mutter fühlte, was auch immer sie fühlte. Alles wird zu einer Erinnerung, die eine zelluläre Ladung hat. Zellen haben Erinnerungen. Wenn diese Erinnerungen getriggert werden, führt das dazu, dass wir auf Basis der verschiedenen Aspekte der Akupunkturmeridiane reagieren. Ich nenne sie emotionale Kanäle. Es wird sich auf Grundlage der bestimmten Aspekte unserer Einzigartigkeit zeigen und sich ausdrücken.
Aber anstatt nur zu versuchen, ein Symptom zu zerstören, es verschwinden zu lassen, es zu bekämpfen, ist es ein Bote. Es bringt Ihnen eine Botschaft. Sie ist mächtig und tiefgreifend. Sie sehen es vielleicht nicht sofort, aber das ist sie. Bringen Sie nicht den Boten um. Nehmen Sie die Botschaft an. Wenn der Bote an Ihrer Türe klopft und Ihr Körper zu Ihnen spricht mit wirklich schlimmen Schmerzen und Ihr Leben voll ist mit fürchterlichem Stress, was möchten Sie dann mit diesem Boten tun, der jahrelang und jahrzehntelang gereist ist? Sie bitten ihn herein und bieten ihm ein Glas Wasser an. Sie geben ihm Wasser und geben ihm vollwertiges Essen, biologisches, lebendi-

ges, nährendes Essen. Sie geben ihm ein Bett, in dem er sich ausruhen und schlafen kann, denn wenn Sie sich ausruhen, bauen Sie wieder auf. Sie sollten spazieren gehen und den Körper in Bewegung setzen. Sie sollten Ihre eigene Macht annehmen. Geben Sie dem Boten, der die Botschaft durch Symptome und Stressoren bringt, Selbstliebe, die fünf Basics: richtige Wasseraufnahme, qualitativ hochwertiges Essen, großartige Erholung, Bewegung und die Annahme Ihrer Macht. Das ist der Schlüssel, um ihr volles Heilungspotenzial zu nutzen.

Interviewerin: Was ist mit Kindern, die mit einer furchtbaren Diagnose geboren werden?

Weissman: Das ist eine großartige Frage. Sehr mächtig. Ich habe drei Kinder – zwölf, neun und acht Jahre alt – und wie alle Eltern lieben meine Frau und ich sie so sehr. Wir tun alles dafür, einen sicheren Ort für sie zu schaffen, an dem sie in ihrem Leben aufblühen können und ein wirklich tolles Leben haben können. Manche Kinder werden mit furchtbaren Krankheiten geboren. Manche Kinder haben bestimmte Traumata oder Umstände, die erschütternd sind. Im Zentrum dessen – und das ist eine wirklich harte Unterhaltung – liegt eine Erinnerung, die auf unterbewusster Ebene vergraben ist. Und diese Erinnerung kommt vielleicht aus dem Mutterleib, kommt vielleicht aus einem vergangenen Leben.
Ich arbeitete mit diesem kleinen Mädchen ... Mit mehreren. Ich denke gerade an zwei. Eines hatte anaphylaktische Allergien gegen Erdnüsse. So viele Kinder haben das heutzutage und es ist erschütternd, denn man kann sterben, weil man eine Nuss gegessen hat. Die Mutter brachte überall einen EpiPen mit hin und hatte Angst. Als sie es herausfand, sagte sie: „Wissen Sie was? Ich werde meine Tochter zu Ihnen bringen, Dr. D.“ Und das haben wir gemacht. Wir haben mit ihr gearbeitet. Sie ging zurück zu ihrem Arzt, denn wir sagen den Menschen niemals: „Wir haben das gemacht, nun essen Sie ruhig Nüsse.“ Das ist verrückt. Tun Sie das niemals. Sie gingen zurück zum Arzt und es gab eine Untersuchung. Sie wurde nicht mehr positiv auf eine Erdnussallergie getestet. Sie machte einen Test mit dem Arzt. Alles bereinigt. In meinem Büro steht gerade eine Karte von ihnen, auf der steht: „Vielen, vielen Dank.“ Selbst der Kinderarzt ist so verblüfft. Dabei gab es viele verschiedene Muster, an denen ich mit diesem Kind acht Wochen lang arbeitete, bevor ich sie zu ihrem Arzt schickte, um mit ihm zu arbeiten und es testen zu lassen. Es gab mehrere Dinge. Vergangenes Leben war eins davon. Dinge im Mutterleib. Verschiedene Dinge. Aber das ist die Sache: Kein Kind sucht sich das aus. Eltern suchen es sich nicht aus. Es geht nicht um Verurteilung und Schuld. Es ist eine Konversation und es ist eine schwierige. Es ist eine schwierige. Ganz bestimmt. Aber das ist die Schule der Erde. Und entweder wir lernen, es auf eine Art zu betrachten, dass wir dadurch wachsen können, oder es wird ein entscheidender Moment, der uns erschüttert.

Interviewerin: Sie sprechen von Vorstellungskraft als Beweis für das Göttliche. Können Sie das ausführen?

Weissman: Sehr gerne. Vorstellungskraft, Erinnerung und Realität beeinflussen uns in unserem Gehirn und in unserem Körper. Unser Gehirn und unser Körper kennen sogar den Unterschied gar nicht, ob wir in einem Moment sind, in dem etwas geschieht, ob eine vergangene Erinnerung getriggert wird oder ob wir uns gerade etwas vorstellen, fantasieren. Unser Gehirn und Körper reagieren auf all das auf dieselbe Weise. Das Schöne an der Vorstellungskraft ist – vor allem, wenn es Vorstellung ist wie bei Disney, Pixar, Feenstaub ist, in der wir Möglichkeiten sehen, wir unsere Gedanken nutzen, um uns selbst völlig gesund, stark, fähig, vergebend, mitfühlend, selbstbewusst, mutig zu sehen, zu fühlen und zu hören –, dass sie uns aus unseren Scheuklappen herausholt, die wir anhaben, und uns in eine völlig neue Welt bringt. Und wenn wir in dieser neuen Welt sind, raten Sie einmal, was unser Herz tut. Es schlägt, als wären wir bereist dort. Und wenn unser Herz anfängt zu schlagen, als wären wir bereits dort, sendet das ein Signal an den emotionalen Teil des Gehirns, der auf Grundlage unserer Vorstellung Stoffe produziert. Und diese Stoffe, diese Emotionen werden zur Medizin. Sie werden die wahre Medizin des Körpers. Unser Körper ist die größte Apotheke und durch unsere Vorstellungskraft zapfen wir eine göttliche Apotheke an, die jeden Stoff produzieren kann – Stoffe, die Krebszellen erkennen, Entzündung lindern, das Säure-Basen-Gleichgewicht herstellen, bei der Verdauung und mit Hormonen helfen. Wir können die Stoffe in unserem Körper beeinflussen, indem wir unsere Vorstellungskraft nutzen. Das ist die Natur des Placebo-Effekts. Indem wir es denken und glauben, es wirklich fühlen, erzeugt das Gefühl die Heilung. Die Vorstellungskraft ist der Zugang dazu. Und es ist ein wichtiger Schritt dabei, eine Intention zu einer physischen Realität werden zu lassen. Es ist eine Sache, eine Intention zu haben, aber es gibt Schritte, Ihre Intention in die optimale körperliche Gesundheit zu manifestieren, dass Sie sich selbst gut finden, dass Sie das Schöne und das Wunder an sich selbst erkennen. Vorstellungskraft ist eine entscheidende Komponente dabei.

Interviewerin: Sprechen Sie also von Vorstellungskraft, sich selbst vorzustellen, sich selbst zu sehen und zu fühlen, als würde man sich perfekter Gesundheit erfreuen?

Weissman: Ja. Es gibt drei Wege, wie das Gehirn Informationen verarbeitet: visuell, kinästhetisch, auditorisch. Wir sehen visuell, fühlen kinästhetisch, hören auditorisch. Auf Basis dessen, was wir sehen, fühlen und hören, entstehen Programme in unserem Gehirn, Körper, neuronale Netzwerke, die uns zu dem machen, was wir sind. Wir können Vorstellungskraft nutzen, um eine völlig neue Welt zu sehen, zu fühlen und zu hören, einen völlig neuen Körper. Als Resultat daraus finden wir durch diesen

Code von Geist, Körper, Seele Zugang zu unserem vollsten und größten Potenzial zur Heilung, zur Regeneration, widerstandsfähig zu sein, etwas Neues zu lernen. Die Menschen, die etwas visualisieren können, können es verwirklichen. Wenn Sie es nicht sehen können, wird es nicht passieren. Sie können Ihren Geist spezifisch durch Vorstellungskraft ausrichten und als Resultat daraus dieses Gefühl erzeugen und dann die tatsächliche stoffliche Bewegung im Körper, in Ihren Beziehungen lostreten.

Interviewerin: Ich bin so fasziniert davon, wie detailliert Sie die Meridiane und Organe und Emotionen analysiert haben. Können Sie erklären, wie umständlich alles eigentlich miteinander verbunden ist?

Weissman: Ja. Es ist wirklich schön. Vor 5.000 Jahren schrieben die barfüßigen Ärzte der chinesischen Medizin einen Text namens Huangdi Heijing. Er heißt „Der gelbe Kaiser und die innere Medizin". Sie waren in der Lage, uns in der Natur zu sehen und die Natur in uns. Sie sahen die verschiedenen Elemente – Feuer und Erde, Metall, Wasser, die Bäume und dass ein Tanz stattfindet. Sie sahen, wie sie erschaffen und wie sie kontrollieren und wie sie sich verbinden. Und das geschieht nicht nur in der Natur. Aus Feuer, durch den Urknall entstand das Universum. Mutter Erde ist dadurch entstanden. Wenn Sie tief in die Mutter Erde graben, finden Sie kostbare Metalle. Wenn Metall geschmolzen wird, fließt es wie Wasser. Wenn Wasser auf einen Samen gegossen wird, wächst ein Baum. Wenn Zweige zusammengerieben werden, kann ein Feuer entzündet werden. Sie waren in der Lage, diesen Kreislauf zu sehen, ohne die ausgefallene Technik, die es heute in der Welt gibt. Sie haben nicht nur erkannt, dass es diese Muster in unserer Welt gibt, sondern betrachteten auch den menschlichen Körper. Ich verstehe nicht, wie sie das geschafft haben, aber sie sahen die Bahnen der Energie, die es in unserem Körper gibt – spezifische Bahnen, die von unserer Fingerspitze zu unserem Kopf laufen, von unserer Brust runter zu unseren Fingerspitzen, von unserem Kopf zu den Füßen und andersherum. Es gibt Energiebahnen, die durch unseren ganzen Körper laufen. Jede dieser Bahnen hat ganz spezifischen Anschluss an bestimmte Organe und Drüsen unseres Körpers. Und auf den Bahnen gibt es bestimmte Punkte, an denen sie damals schon Gräten einsetzten. Es gibt Zeichnungen auf Papyrus, auf Pergament von Menschen, von Elefanten mit Akupunkturmeridianen. Wie wussten sie das? Es ist unglaublich.
Diese Bahnen beziehen sich auf so großartige, detaillierte Weise auf die Gesundheit unseres Körpers, den Fluss der Lebensenergie, was ich bei der Lifeline-Technik Emotion nenne. Unsere Emotion ist unser Chi, unsere Lebenskraft. Sie läuft durch diese Akupunkturmeridiane. Wenn wir uns also in bestimmten Zeiten befinden, wenn zu bestimmten Tageszeiten bestimmte emotionale Kanäle, Akupunkturmeridiane verstärkt oder vermindert werden, wie die Gezeiten steigen und sinken, wie der Mondzyklus, ist das absolut beeindruckend. In der Lifeline-Technik habe ich gesehen,

wie im Laufe von Tausenden von Jahren, verschiedene Systeme effektiv genutzt wurden, um die Selbstheilung zu verbessern. Ich habe gesehen, wie sie alle zusammenkommen zu einem vereinten System, das ich am 17. Juni 2002 als Flussdiagramm ausgearbeitet habe. Es ist eine Karte. Das ist eine Karte unseres unterbewussten Geistes und integriert 16 verschiedene Systeme in ein einziges System, das diese fünf Elemente nutzt, die mit den verschiedenen Akupunkturmeridianen, emotionalen Kanälen in Verbindung stehen. Und was daran so unglaublich besonders ist, ist, dass jeder dieser Meridiane, jedes dieser Elemente wie Wasser, 53 bestimmte Emotionen hat, die mit diesem bestimmten Element in Verbindung stehen. Und wenn es einen beschränkenden Glaubenssatz gibt, gibt es bestimmte emotionale Linsen und Filter und Anziehungsfelder, die daher kommen und uns beeinflussen. Und wenn diese Emotion, wenn diese Energie sich bewegt, wenn sie fließt, gibt es ein Gesetz in der chinesischen Medizin. Es lautet: Blut folgt dem Chi. Wenn Chi, Lebenskraft, Emotion – das ist alles dasselbe – nicht fließt, dann fließt das sauerstoffreiche und nährende Blut auch nicht. Wenn diese Emotion in Fluss gerät, fließt das Blut auch. Wenn das Blut fließt, was passiert? Wir heilen. Das ist die Eigenschaft davon. Es gibt also diese unglaubliche Verbindung all dieser verschiedenen alten Künste. Ich fand das schon immer interessant. Vor 22 Jahren, als ich Akupunktur machte, wurde es als experimentell angesehen. Das längste Experiment, das ich je gesehen habe. 5.000 Jahre. Nun ist es in den großen Krankenhäusern auf der ganzen Welt angekommen. Nun weiß jeder, wie wichtig Akupunktur ist. Nun nehmen wie dieses Verständnis von Akupunktur, Meridiantherapie, Fünf-Elemente-Therapie, all diese verschiedenen energetischen Arten der Heilung und wenden sie auf eine Art an, bei der wir anfangen, unsere Probleme als Portale zu sehen, um das Bewusstsein zu erhöhen. Dann wird Heilung zu einem völlig neuen, großartigen Abenteuer.

Interviewerin: Wie lässt man diese Emotion los? Wie bekommt man es zum Fließen? Ist das durch Akupunktur, indem man die Nadel in den Meridian steckt? Setzt das automatisch festsitzende Emotionen frei oder muss man noch etwas mit dem Geist tun? Wie wird man sich unterdrückter Emotionen bewusst und lässt sie frei?

Weissman: Es ist beeindruckend, wie viele Menschen ihre Emotionen reinigen, sie loslassen wollen, mit ihnen fertig sein wollen. Einen spirituellen Stuhlgang mit ihren Emotionen haben wollen. Was auch immer. „Ich bin durch damit." Darum geht es nicht. Es geht nicht darum, sie loszulassen. Es geht darum, das Bewusstsein der Emotion zu erhöhen – die Emotion, die nicht in Bewegung ist, sich in einem Zustand des Widerstandes befindet, die nicht in der Lage ist, sich zu bewegen, weil ein Teil davon eine abwehrenden Haltung hat. Sie haben gerade einen Teil in sich, der in jedem Moment getriggert werden kann. Und wenn dieser Teil getriggert wird, nehmen Sie und ich eine abwehrende Haltung ein. Aber hier sind wir und wir führen einfach ein

Gespräch. Warum sollten wir eine abwehrende Haltung einnehmen? Es gibt keinen Grund. Wenn wir eine abwehrende Haltung haben, fließen wir nicht, wir lernen nicht, wir wachsen nicht, wir heilen nicht. Das ist also kein Schutz. Wenn Sie von etwas getriggert werden, das jemand sagt oder tut oder nicht sagt oder nicht tut, einer Stimmlage … Wenn Sie allein vom Aufwachen am Morgen getriggert werden, wenn Sie noch nicht einmal aufgestanden sind, und Ihr Herz plötzlich extrem schnell anfängt zu schlagen, ist das kein Schutz. Das ist ein Signal, das ist ein „klopf-klopf-klopf – Zeit aufzuwachen".

Es gab eine Zeit, da waren Sie nicht in der Lage und hatten nicht die Unterstützung, um Ihre Emotionen bewusst mit Intention, mit Aktion zu verarbeiten. Als Resultat daraus erhalten Sie das Geschenk des Schutzes. Dieser Schutz ermöglicht es Ihnen, zu überleben. Das haben Sie. Sie sind hier. Aber es geht nicht mehr ums Überleben. Es ist an der Zeit, aufzublühen. Die Symptome und Stressoren sind ein Feedbacksystem, das im Prinzip sagt: „Hey, würdest du wählen, andauernd zur Wut getriggert zu werden, zur Frustration, Depression, Angst? Würdest du dich für Allergien, Schuppenflechte entscheiden? Würdest du dich dafür entscheiden, chronische Schmerzen, Erschöpfung zu haben?" Was ist die Antwort? „Absolut nicht!" Niemand wählt das, aber es passiert. Und wenn etwas keine Wahl und keine Aktion ist, ist es eine Reaktion. Der reaktive Teil von Ihnen und mir ist unser unterbewusster Geist. Er wählt es nicht. Er urteilt nicht darüber, sondern reagiert nur. Wenn er getriggert wird – boom –, ist er an. Der Schlüssel liegt also nicht darin, dass es passiert, dass Sie so sind, dass Sie wütend sind oder depressiv oder ängstlich. Es geht nicht um die Symptome Ihres Körpers. Es geht darum, wie Sie entscheiden, auf die Dinge zu reagieren, die passieren. Die meisten Menschen wollen den Symptomen einen Sinn geben. Die meisten Menschen werden nicht verstehen, warum das passiert. „Was ist mir passiert, als ich drei war? Ich erinnere mich nicht. Ich weiß es nicht." Nein. Heilung ist nicht logisch. Heilung ist emotional.

Und solange Sie nicht in der Lage sind, Zugang zum Ihrem emotionalen Teil zu finden, also zu Ihrem unterbewussten Geist, ist Heilung beschränkt und gehemmt. Lifeline ist ein einfacher und dennoch tiefgreifender Prozess, um diesen emotionalen Speicher abzurufen, diese Emotionen mit Intention, Aktion zu verarbeiten, was Sie angesichts dessen tun, was gerade passiert. Als Resultat ist nichts bereinigt, nichts ist losgelassen. Als Resultat der Erhöhung Ihres Bewusstseins wird alles, was nicht mehr zu „Ich bin selbstbewusst, ich fühle mich großartig" passt, natürlich ausgeschieden, natürlich losgelassen. Der Schlüssel ist, dass Sie einem Prozess Schritt für Schritt folgen müssen.

Da gibt es eine Lernkurve, in der Sie erkennen, dass es bedeutungsvoll ist, es eine Konversation ist, aber nicht logisch. Wir leben in einer sehr logischen Welt. „Ich möchte es verstehen." Sie werden es niemals verstehen. Es geht nicht darum, es zu beheben. Sie werden einen Schatten in einem Kampf nicht schlagen. Es geht dar-

um, zu erkennen, dass dies eine bedeutungsvolle Konversation ist. Bis wir uns als Menschheit kulturell die Wahrheit über Symptome, Stress und Krankheit klarmachen, werden wir und unsere Kindeskinder weiterhin leiden. Doch so muss es nicht sein.

Interviewerin: Warum, glauben Sie, sind derzeit so viele Menschen krank? Was ist da wirklich los? Ist es Stress, sind es Gifte?

Weissman: Das Stichwort in unserer heutigen Welt, wenn es darum geht, warum diese Person Krebs bekommen hat, warum jene Person Diabetes bekommen hat, warum es Herzerkrankungen gibt, warum es so viel Autismus gibt, dieses und jenes, ist Stress. Liegt es also an Umweltverschmutzung, Erderwärmung, Elektromagnetismus? Ist es unser Essen, unser Wasser? Es ist eine Kombination von all diesen Dingen. Aber was ich wirklich faszinierend finde, ist Folgendes: Der Stress einer Person ist für eine andere Person: „Nur her damit!". Die eine Person wird gestresst, die andere Person sagt: „Her damit!" Wenn wir in einem gestressten Zustand sind, nimmt unser Energiefeld einen Zustand des Widerstandes an. Deshalb funktionieren Polygraphen. Wir sind in der Lage, es abzulesen. Ein Lügendetektor. In dieser Energie wird unser Blut beeinflusst. Es fließt nicht so effektiv, heizt auf, kühlt runter. Wenn wir gestresst sind, gibt es Widerstand. Und der beeinflusst unseren pH-Wert. Wir werden saurer, wenn wir gestresst sind. Krebs liebt eine saure Umgebung. Bei einer lokalen oder systematischen Ganzkörperübersäuerung entsteht Entzündung. Es ist eine reaktive Art, mehr Blut zu pumpen, um bei der Heilung zu helfen. Allerdings gelangen wir so in eine heikle Lage, weil diese Entzündung ein Feuer ist. Und dieses Feuer fängt an, das Haus niederzubrennen. Und wenn es anfängt, das Haus niederzubrennen, sagt der Körper: „Oh oh, wir müssen das verlangsamen." Und wie Helikopter, die über einen Buschbrand fliegen und Löschmittel abwerfen, bildet der Körper Verwachsungen. Diese Verwachsungen verlangsamen die Entzündung, jedoch werden Verwachsungen zu Narbengewebe. Und Narbengewebe tut etwas Faszinierendes. Es leitet keine Energie. Es leitet keine Elektrizität. Es leitet keine Lebenskraft, Chi, Emotion. Und wie wir wissen:
Wenn Emotion nicht in Bewegung ist, fließt das Blut nicht. Und was verursacht das? Mehr Stress, weniger Energiefluss, mehr Säure, mehr Entzündung, mehr Verwachsungen, mehr Narbengewebe. Und dann haben wir einen degenerativen Krankheitsprozess. Wie heißen einige der degenerativen Krankheiten? Krebs, Diabetes, Osteoporose, Übergewicht und so weiter.
Wissen Sie, ich nehme Fischöl gegen Entzündungen. Ich trinke mein grünes Getränk, um meinen Körper alkalisch zu machen. Ich mache Tiefenkörperarbeit. Ich arbeite an den Meridianen, setze Nadeln, um den Energiefluss zu unterstützen. Aber der Schlüssel ist nicht Stress. Der Stress einer Person ist für eine andere Person „her damit". Der Schlüssel ist die Wahrnehmung. Wir nehmen auf Basis dessen wahr, was

wir glauben. Wo kommen Glaubenssätze her? Das ist die nächste logische Frage. Lassen Sie uns zurückdenken. Wenn wir genug zurückdenken können, kommen wir zum Kern. Glaubenssätze kommen vom Leben. In was für einer Familie sind wir aufgewachsen? Was waren die Glaubenssätze? Rasse, Religion, Geschlecht, verschiedene Arten von Traumata, Dramen, die im Laufe des Lebens passiert sind? Wenn es Glaubenssätze gibt, die Erinnerungen einschränken, die noch nicht ganz geformt und verarbeitet sind, emotional geladen sind, und sie nicht verarbeitet werden, bleiben sie in einem Hamsterrad. Und wenn sie getriggert werden, reagieren unser Gehirn und Körper, als wäre es in diesem Moment. Diese Wahrnehmung führt zu Stress und verursacht den Kreislauf der Degeneration. Wenn wir sagen können: „Weißt du was? Das hat nichts mit meiner Krankheitsgeschichte oder meinen Mühen zu tun. Das ist mein Portal, nicht mein Problem." Und wenn wir Muskeltests als Mittel nutzen können, um auf die unterbewusste Erinnerung zuzugreifen, und das Bewusstsein erhöhen zu einem Gefühl, dass man reine Liebe ist, selbstbewusst ist, dann wird der beschränkende Glaubenssatz zum Kern des endlosen Potenzials. Meine Wahrnehmung verändert sich und der posttraumatische Stress wird zu posttraumatischem Wachstum. Die Energie beginnt zu fließen und der Körper fängt natürlich an, alkalisch zu werden, Entzündungen fangen natürlich an, sich zu regulieren, Verwachsungen werden natürlich angebaut, auch das Narbengewebe. Dann sind wir das, wozu wir natürlich geschaffen wurden. Statt degenerativer Wesen sind wir selbstheilende und ganze und regenerierende Wesen. Unser Körper ist dazu gemacht, das zu tun. Das ist der Schlüssel.
Wow, warum gibt es heutzutage so viel Krankheit in der Welt? So viel überall? Es gibt einen Kern unendlichen Potenzials und wir haben die Möglichkeit, ihn anzuzapfen. Wenn wir mutig genug sind, den Status quo herauszufordern, anstatt etwas zu tun, weil Sie ein Schaf sind und geführt werden, etwas zu tun, weil Ihnen das gesagt wurde … Wenn ich anfange, das Zuhören zu lernen … Hey, es gibt Fachkräfte. Das ist großartig. Aber lernen Sie, dem Fachmann in Ihrem Herzen zuzuhören. Lernen Sie, Ihre wahren Gefühle zu fühlen. So bekommen Sie Zugang zu Ihrem größten Potenzial. Und das ist ein Prozess. Aber jeder kann es lernen, in jedem Fall.

Interviewerin: Es gibt so viel psychische Erkrankungen da draußen. Können psychische Erkrankungen und chemisches Ungleichgewicht geheilt werden?

Weissman: Ja. Und es ist ein Schritt-für-Schritt-Prozess. Und jeder ist einzigartig. Es gibt kein Schema F. Es ist wichtig für jemanden, der an einer psychischen Krankheit leidet, ein Dream-Team zu haben und Fachkräfte zusammenzubringen, die ihn wirklich auf der Reise zur Heilung des Geistes unterstützen können, der nicht über eine bestimmte Weise hinaussehen kann. Bei bipolaren Störungen gibt es einen solch extremen sogenannten schnellen Verlauf zwischen den Hochs und den Tiefs. In die-

sen getriggerten Zuständen, sei das nun in einem Hoch oder einem Tief, sind wir in einem reaktiven Zustand. Dieser reaktive Zustand ist der unterbewusste Geist. Etwas darin wird getriggert. Und wir haben darüber gesprochen, dass wir wahrnehmen, was wir glauben. Nun, unser Verhalten ist ebenfalls eine direkte Widerspiegelung der Glaubenssätze, die wir in unserem unterbewussten Geist haben. Es ist also nicht nur die Biologie des Glaubens, sondern das Verhalten des Glaubens. Sie sind ein und dasselbe. Was in der inneren Beziehung mit uns selbst geschieht, geschieht auch in den internen und externen Beziehungen um uns herum – persönlich, familiär, beruflich. Wenn wir also auf das Unterbewusstsein zugreifen können – und das können wir – mit Intention … Sagen wir, jemand ist nicht in der Lage, das selbst zu tun, dann kann ein Familienmitglied den Raum für jemanden öffnen, der mit psychischer Krankheit kämpft, und ein Stellvertreter sein, um ihm dabei zu helfen, Emotionen und Intentionen und Vorstellungen auszudrücken. Jemand, der wirklich ein Hüter und ein liebender Beschützer dieser Person ist, kann Raum für jemanden schaffen, der noch nicht in der Lage ist, es selbst zu tun. Ich habe mit vielen Menschen gearbeitet, die eine diagnostizierte bipolare Störung und andere Formen mentaler Schwierigkeiten hatten – Angstzustände, Depression –, und ich habe so vielen geholfen. Ich habe einen Brief bekommen, den ich Ihnen gerne vorlesen möchte.

Interviewerin: Es ist mental …

Weissman: … und körperlich. „Hi, Dr. Weissman. Als ich zum ersten Mal Ihr Büro betrat, litt ich unter entsetzlichen emotionalen Schmerzen. Bei mir war eine bipolare Störung diagnostiziert worden und ich hatte zehn Jahre lang Psychopharmaka genommen. Ich war immer wieder in psychiatrischen Kliniken. Es wurde auch ein extremer Fall von Schuppenflechte diagnostiziert. Mir wurde gesagt, dass beide Krankheiten chronisch seien, dass mich diese Krankheiten verfolgen würden, bis ich starb. Das Medikament, das mir für die bipolare Störung verschrieben wurde, war furchtbar. Es fühlte sich an, als könnte ich kaum einen vollständigen Gedanken formen. Ich war immer müde und hungrig. Ich nahm 50 Pfund zu, als ich anfing, das Medikament zu nehmen. Ich hatte andauernd Angstanfälle und war generell sehr paranoid. Ich wusste, dass die Art, wie ich lebte, nicht akzeptabel war, und ein Freund schlug vor, dass ich zu Dr. Weissman gehe. Fünf Monate später bin ich ein völlig anderer Mensch. Ich nehme keinerlei Medikamente mehr. Ich folge außerdem dem Essenplan von Dr. Weissman und achte besonders darauf, Weizen und Zucker zu vermeiden. Ich gehe regelmäßig zu
ihm. Laut dem, was mir gesagt worden war, wäre ich ohne Medikamente nicht in der Lage, zu funktionieren, und würde mich in eine durchgeknallte Irre verwandeln. Tatsächlich ist das Gegenteil passiert. Ich habe nun ein Leben, das viel wundervoller ist, als ich es mir hätte vorstellen können, als ich in sein Büro kam. Die Schuppen-

flechte ist auch weg. Für meine Transformation musste ich Verantwortung für meine Gesundheit übernehmen und an mich glauben. Dr. Weissman half mir zu sehen, dass mit unendlicher Liebe und Dankbarkeit alles möglich ist. Ich werde für immer dankbar dafür sein, wie sehr er mir geholfen hat."

Interviewerin: Das ist großartig.

Weissman: Ja. Und es geht gar nicht darum, bipolare Störung zu heilen oder Schuppenflechte zu heilen. Das ist die Konversation. Das ist der Dialog. Es gibt nicht den einen Weg oder Ansatz für jeden mit bipolarer Störung – so wie es kein Medikament für all die Leute gibt, die unterschiedliche Familien haben, unterschiedliche Leben, unterschiedliche Dinge. Nein. Jeder ist einzigartig und wir durchlaufen einen Prozess. Ich mache mit den Menschen gerne eine Reihe von fünf Sitzungen. In der fünften Sitzung machen wir eine Neueinschätzung, schauen, was passiert ist, schauen, wie es der Person geht. Und dann gehen wir weiter in die Zukunft bis zum nächsten Satz von Sitzungen. Es geht nicht darum, etwas verschwinden zu lassen. Es geht darum, das Bewusstsein zu erhöhen. Der Schlüssel ist jedoch mehr als alles andere: Wie können Sie Hilfsmittel lernen, sodass Sie jeden Tag auf Ihr bestes Selbst zugreifen können, die Apotheke in Ihnen, sodass optimale Gesundheit und Gleichgewicht und Sinn zu einem natürlichen Teil Ihres Lebens werden? Sodass Sie mit Vorsätzen aufwachen und ins Bett gehen und lernen, einzigartige vernünftige Schritte zu nutzen, sodass Sie ein Leben leben, dass Sie gerne leben.

Interviewerin: Es geht also nicht darum zu versuchen, den Körper zu reparieren. Sie sagen, dass Krankheit, Ungleichgewicht, Symptome eigentlich eine Konversation sind, sodass man sich nach innen wenden, das Bewusstsein erhöhen kann. Und dann braucht die Krankheit diese Konversation nicht mehr, also löst sie sich auf und verschwindet.

Weissman: Bingo. Ich gebe Ihnen ein Beispiel von einem Mann, mit dem ich über Skype-Sitzungen gearbeitet habe. Seine Frau war gestorben und er hatte Probleme mit Ängsten in seinem Auftritt. Und das war sein Job. Er hatte Prostata-Symptome und andere Hautkonversationen. Wir fingen an, Lifeline zu nutzen und ihn durch den Prozess zu führen. Er hat es sofort verstanden. Es machte für ihn einfach Sinn. „Ja, das passiert nicht einfach willkürlich. Das sind keine beliebigen Akte der Gewalt oder des Terrorismus von meinem Inneren. Es gibt hier eine bedeutungsvolle Konversation." Ich habe mit ihm drei Sitzungen gemacht. Er hat bereits bedeutende Veränderungen in seiner körperlichen und emotionalen Gesundheit erreicht – in so kurzer Zeit. Was einmal … Es ist nicht so, als würde die Traurigkeit oder die Bestürzung über den geliebten Menschen verschwinden, aber sie sind nicht mehr dasselbe. Sie sehen das,

was so emotional oder körperlich so schmerzhaft ist, nicht mehr auf dieselbe Art, weil sie erkennen, dass es eine Konversation gibt. Und wenn ich an dem Dialog teilhaben kann ... Denn die meisten Menschen glauben, dass Sie den Symptomen und Stressoren hilflos ausgeliefert sind. Die meisten Menschen glauben, dass Sie einfach den Kürzeren gezogen haben, dass es eben die Natur ihres Körpers ist, sie schlechte Gene haben, ihre Mutter es hatte, deren Mutter es hatte und so weiter. Das ist der Dominoeffekt. Nein. Ganz egal, wie lange es schon passiert, egal, wie heftig es ist – in dem Moment, in dem Sie sich entscheiden, Verantwortung zu übernehmen und dem Dialog beizutreten, den Ihr Körper und Ihr Leben Ihnen durch Symptome, Stress und Krankheit liefern, erzeugen Sie Veränderung. In dem Moment, in dem Sie das wählen, können Sie es. Und es ist ein Prozess. Und ich kann nicht sagen, wie das ... wie schnell das ... Es funktioniert sofort. Lifeline funktioniert sofort. Aber der Schlüssel ist: Es geht nicht darum, es verschwinden zu lassen. Und das ist die Lernkurve für die meisten Menschen in unserer heutigen Welt.

Interviewerin: Auf Basis dessen, glauben Sie, dass wir von allem heilen können? Was ist mit Sachen wie ALS oder Parkinson, degenerativen Dingen? Wenn der Zug die Station verlassen hat, kann man es rückgängig machen?

Weissman: Zuallererst: Mein Vater ist dieses Jahr an Alzheimer gestorben. Wenn ich irgendetwas hätte tun können, um meinem Vater zu helfen, hätte ich das getan. Ich konnte es nicht. Meine persönlich wichtigste Reise war, dass mein Vater nicht aus der Generation kam, die offen ist für Dinge dieser Art. Er war großartig, der größte Mentor meines Lebens. Er war nicht offen dafür. Menschen sterben an einem Punkt im Leben. Jeder stirbt letztendlich irgendwann. Jedoch: Kann alles geheilt werden? Tief in meinem Herzen weiß ich, dass das wahr ist. Das tue ich. Ich arbeite zurzeit mit einem Mann, der ALS hat. Ich habe in den setzten sechs Monaten einmal pro Woche mit ihm gearbeitet. Seine Stimme fängt an, sich zu verändern. Als wir begannen, miteinander zu arbeiten, konnte ich ihn nicht verstehen. Ich konnte ihn nicht verstehen. Seine Stimme fängt an, sich zu verändern. Wenn er mit Kelly in meinem Büro spricht: Wow. Es klingt anders. Es geschehen Dinge. Ich habe wöchentlich Sitzungen mit ihm. Ich schenke sie ihm, weil ich ihn so sehr liebe. Er ist ein wundervoller Mann und ich unterstütze ihn auf seinem Weg, weil es eine so furchtbare Sache ist, die er durchmacht. Aber er erkennt es an und er tut sein Bestes und er kommt in Gleichklang mit seinem Dream-Team von Heilern, um zu genesen. Er überlebt ALS bereits seit zwanzig Jahren und das allein ist außerordentlich. Aber seit ich mit ihm in den letzten sechs Monaten arbeite, gab es Veränderungen: langsam, beständig, zuversichtlich. Was bedeutet das? Das nächste Kapitel.
Was bedeutet es, ein Ritual im Leben zu haben? Das Leben ist kein Perfekt, es ist eine Übung. Und wie wäre es, eine Ritual der Gesundheit zu haben? Gesunde Menschen

haben gesunde Angewohnheiten. Was würde es bedeuten, morgens aufzuwachen und eine schrittweise Art zu haben, in Ihrem Körper zu sein, in Ihrem Geist zu sein, in Ihren Beziehungen zu sein und Ihr bestes und vollstes Potenzial des Tages hervorzubringen? Und wenn Sie ins Bett gehen und den Traumzustand Ihres unterbewussten Geists erreichen, habe Sie Zugang zum vollsten Potenzial, da Sie Hilfsmittel haben, um aus Ihrem Leben eine Übung zu machen. Dort ist Ihr Bestes in jedem Moment genug. Sie müssen nicht mehr sein als Ihr Bestes, aber seien Sie nicht weniger. Üben Sie es jeden Tag. Investieren Sie Ihre Zeit, Ihre Energie und Ihr Geld, um zu lernen, was es bedeutet, optimal gesund zu sein und aufrichtig glücklich zu sein, indem Sie Sie selbst sind. Lernen Sie das. Aber anstatt das dies nur etwas ist, das Sie in einem Buch lesen oder in einer Dokumentation sehen, setzen Sie es um. Fallen Sie hin, stehen Sie wieder auf, fallen Sie hin, stehen Sie wieder auf. Hängen Sie sich rein, graben Sie tiefer, tun Sie es. Seien Sie mutig, kontaktieren Sie andere Menschen, fragen Sie sie nach ihren Geschichten, geben Sie niemals auf, wachsen Sie. Das ist es, worum es geht. Wirklich. Und Sie können das schaffen.

Interviewerin: Wenn jemand eine schlimme Depression hat, starke Schmerzen, Übelkeit ... Wie setzen Sie die Tools um, wenn Sie sich nicht einmal bewegen können oder so verzweifelt sind oder leiden?

Weissman: Wo auch immer Sie sind, ist genau da, wo Sie sein sollen. Selbst wenn Sie also am Boden des Fasses liegen, Sie Ihren Tiefpunkt erreicht haben, ist das der Ort, an dem Sie gerade sein sollen. Und da fangen Sie an. Und die einfachste Sache, die ich herausgefunden habe, ist, zu verstehen und anzuerkennen, dass alles Energie ist. Alles. Egal was. Grippesymptome, die chronischen Schmerzen, der Gedanken, der Ihnen durch den Kopf schwirrt – das ist alles eine Frequenz. Und wenn Sie anfangen wollen, etwas zu verändern: Das bedeutet „Ich liebe dich“ in der amerikanischen Gebärdensprache. Es ist eine Reise der Liebe. Das ist die einzige Verantwortung, die Sie für sich selbst haben: sich zu lieben, alles an Ihnen. Legen Sie es auf Ihr Herz, atmen Sie. Unendliche Liebe und Dankbarkeit. Unendliche Liebe und Dankbarkeit. Unendliche Liebe und Dankbarkeit. Und anstatt es zu beurteilen, versuchen Sie es. Fühlen Sie es wirklich: einfach unendliche Liebe und Dankbarkeit. Das ist eine universelle Heilfrequenz, die die Energie in Ihrem Körper aktiviert. Wenn Sie an bestimmte Symptome und Stressoren denken, während Sie „unendliche Liebe und Dankbarkeit, unendliche Liebe und Dankbarkeit“ denken, verändert das Dinge. Und diese Veränderung könnte genug sein, damit Sie anfangen, genug zu trinken, gesund zu essen, Ihren Körper vom Sofa zu erheben. Einfach unendliche Liebe und Dankbarkeit könnte genug sein, um es in Bewegung zu setzen, sodass Sie anfangen können, die Grundlagen, die essenziellen Akte der Selbstliebe zu aktivieren.
Lassen Sie Essen Medizin sein. Lassen Sie Wasser durch sich fließen, Sie entgiften.

Regenerieren Sie Ihren Körper, indem Sie ihn ausruhen, ihn verlangsamen. Meditieren Sie. Wo auch immer Sie sind, da fängt es da. Da fangen Sie an. Ich habe mit so vielen Menschen gearbeitet, die an ihrem Brechpunkt gewesen waren. Und ich muss Ihnen sagen: Wir wurden dazu gemacht, zu brechen. Und der Grund ist, dass es niemanden gibt, der kaputt ist. Sie machen sich nur bereit für Ihren nächsten Durchbruch. Und das passiert gerade.

Interviewerin: Es ist cool, wenn man erkennt, dass wir auf Quantenebene alle Energie sind. Dann kann man begreifen, dass sich die Dinge verändern lassen. Sie sind nicht fest.

Weissman: Genau. Es kam einmal ein Mann zu mir mit Prostatakrebs im vierten Stadium und Metastasen an Knochen und anderen Organen. Wir fingen genau da an. Er war in den großen Krankenhäusern gewesen und hatte mit all diesen hochprofessionellen Onkologen gearbeitet. Er ließ sich darauf ein. Es fand bei ihm Widerhall und er ließ sich darauf ein. Er fand es etwas seltsam, „unendliche Liebe und Dankbarkeit" zu sagen, aber er hatte nichts zu verlieren. Seine Werte sind perfekt und es läuft. Er hat die Lifeline-Technik gelernt. Er nutzt sie und hat sogar seinen Job aufgegeben. Er hatte Menschen in seinem Finanzunternehmen dabei geholfen, über 100 Millionen Dollar zu verwalten. Nun ist er ein zertifizierter Lifeline-Fachmann, weil das seine Leidenschaft ist. Wie toll ist das?! Alles hat einen Sinn. Und es ist unsere Aufgabe zu erkennen, was das sein mag – die Gaben in seltsamem Geschenkpapier, die als Symptome und Stressoren für jeden von uns auftauchen. Wir müssen mutig genug sein, um sie auszupacken und zu sagen: „Ich weiß nicht genug, um jetzt in meinem Leben ein Pessimist zu sein. Ich könnte möglicherweise etwas von dieser Erfahrung lernen. Ich könnte vielleicht etwas daraus lernen." Und das ist häufig leichter gesagt als getan, aber Sie können es schaffen. Jeder kann das.

Interviewerin: Widerstand und Flow sind eine große Sache. Wenn man im Kampf-oder-Flucht-Modus ist, ist man im Widerstand. Man ist ein Opfer der Diagnose. Können Sie darüber sprechen, das, was ist, als Konversation als ein Geschenk in seltsamem Geschenkpapier zu akzeptieren?

Weissman: Akzeptanz ist die Stufe, auf der wir sein wollen, in den fünf Stadien der Trauer von Elisabeth Kübler-Ross: Nicht wahrhaben wollen, Verhandeln, Wut, Depression, Akzeptanz. Wir kommen letztendlich zur Akzeptanz, aber das passiert nicht einfach so. Es ist wie das Zitat von Einstein: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind." Oder Buckminster Fuller, der sagte: „Anstatt ein Problem zu lösen, finde eine neue Lösung, die die alte überflüssig machen." Das Erste, was Sie tun wollen, ist, den unterbewussten Geist mit ins Boot zu

holen. Wenn Ihr bewusster Geist hier ist und Ihr unterbewusster Geist hier ist, wird das Unterbewusstsein immer den Kontrast überbrücken. Das ist seine Natur. So sind wir gemacht. Wir gehen also durch das Portal des unterbewussten Geistes, durch die Symptome, die Krankheit, den Teil von uns, der aufgeben will, den Teil von uns, der wütend ist. Das ist notwendig für das, was gerade geschieht. Ich weiß, dass das komisch klingt, aber das ist das Geschenk in seltsamem Geschenkpapier. Und wenn wir hinein und durch eine schrittweise Sequenz der Bewusstseinserhöhung gehen und diesen unterbewussten, reaktiven, protektiven Teil ausrichten, der den Widerstand aufrechterhält, befindet er sich nicht mehr im Widerstand. Diese Sitzung kann 45 Minuten, eine Stunde dauern. Und davon ausgehen kann ich dann sagen: „Ich werde jetzt Affirmationen nutzen. Ich werde Spiegelübungen machen. Ich werde in den Spiegel schauen, mich selbst anlächeln und sagen: ‚Ich liebe dich.'" Wenn ich meinen unterbewussten Geist im Boot habe, kann ich anfangen, Dinge aufzuschreiben. Nun kann ich diese verschiedenen Dinge anwenden. Aber zu allererst muss ich den unterbewussten Geist als Hilfsmittel nutzen, anstatt die Auffassung zu haben, dass er ein Peiniger ist. Die meisten Menschen betrachten ihren unterbewussten Geist nun als großen bösen Wolf und als Peiniger. Das ist er nicht. Er ist wie ein U-Boot. Sie wissen nicht, was da ist. Sie wissen nicht, dass es da ist, außer, es kommt an die Oberfläche oder schießt Torpedos ab und zeigt sich als Migräne, Kopfschmerzen, chronische Schmerzen, als diese verschiedenen Arten stressvoller emotionaler Muster, in die wir getriggert werden. Wir alle. Aber wenn wir den unterbewussten Geist ins Boot holen können, haben wir nun einen sogenannten überbewussten Geist. Der überbewusste Geist ist der Geist, der sich auf die schönste Art manifestiert.

Interviewerin: Und wie kriegen wir den unterbewussten Geist nochmals ins Boot?

Weissman: Die Lifeline-Technik. Die Schritte. Es heißt Manifestationssystem. Der erste Aspekt des Manifestationssystems, um den unterbewussten Geist mit ins Boot zu holen, ist dass wir präsent werden müssen. Es gibt eine Art, diese alten Körperhaltungen und Punkte auf unserem Körper zu nutzen, die uns mit unserer Seele verbinden, unserem Geist, unserem Körper, mit der Erde, mit der Energie. Das ist tausende von Jahre alt. Ein universeller Weg, unser Schicksal anzuzapfen. Menschen aus der ganzen Welt nutzen es. Wir verbinden uns mit unserem höchsten Selbst. Es gibt einen Weg, das gegenwärtige Bewusstsein anzuzapfen. Das ist der erste Schritt, um den unterbewussten Geist ins Boot zu holen. Der zweite Schritt ist Beobachtung. Beobachtung ist ein Weg, der bewusst ist, nicht unbewusst. Sie sehen: „Das Problem ist ein Portal. Es geht nicht darum, was falsch läuft. Es geht nicht darum, was ich reparieren will. Ich identifiziere einfach, dass ich diesen Schmerz habe. Ich verurteile diesen Teil meines Körpers. Ich wünschte ich wäre nicht dick. Ich habe die Beziehung zu Hause, bei der Arbeit und das macht mich so wütend und überfordert mich."

Neun von zehn.
Der nächste Schritt ist, zu unterscheiden. Hören Sie auf, sich zu verurteilen. Würden Sie sich dafür entscheiden, wütend und überfordert zu sein? Würden Sie diese Symptome wählen? Natürlich nicht. Verurteilen Sie es nicht. Sie suchen es sich nicht aus. Das tut niemand. Gehen Sie in Ihr Herz. „Ich weiß, dass du das nicht wählen würdest. Was wählst du nun?“ Nun ist es an der Zeit, sich etwas vorzunehmen. Zwei goldene Regeln. Konzentrieren Sie sich darauf, wohin Sie gehen, nicht auf das, wovon Sie wegkommen, was Sie vermeiden, was Sie unter den Teppich kehren wollen. Ihr Herz kennt Ihren nächsten Schritt. Immer. Hören Sie also darauf. Was wünscht sich Ihr Herz? Und wenn Sie sich auf das konzentrieren, wo Ihr Herz hinmöchte, als wären Sie bereits dort, ist Ihr Geist wie ein schöner Hund. Er wird Ihnen folgen. Führen Sie ihn zur Mitte der Zielscheibe. Wenn Sie bereits wären, wo Ihr Herz gerne wäre, könnten Sie sagen: „Ich bin dankbar. Ich bin dankbar. Ich bin dankbar.“ Und wir drücken es aus. Wir sagen es laut.
Und dann ist der nächste Schritt, um den unterbewussten Geist zum Bewusstsein ins Boot zu holen, die Vorstellungskraft. Stellen Sie sich vor, dass Sie bereits da sind. Wie fühlt es sich an, sich vorzustellen, dass Ihr Leben ganz wundervoll das „Ich bin dankbar“ widerspiegelt, dass Ihr Körper optimal gesund ist? Wie fühlt sich das an? So weit. Wissen Sie, was dieses weite Gefühl ist? Es ist Medizin. Das sind Stoffe, die in Ihren Zellen ausgeschüttet werden. Es ist ein Zeichen, dass die Dankbarkeit bereits in Ihnen ist. Ansonsten wären Sie nicht in der Lage, es zu fühlen. Nun haben Sie den unterbewussten Geist an der Angel, aber nun müssen Sie ihn einholen. Es ist wie eine Brücke. Sie müssen anfangen, sie einzuholen. Und es gibt diese Dinge namens Portale. Wir nutzen durch neurolinguistisches Programmieren – Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft – Feststellungsportale und wir versuchen, den unterbewussten Geist zu triggern.
Wie seltsam ist das? Es ist nicht masochistisch. Wirklich nicht. Wir versuchen, ihn zu triggern, denn wie wäre es, wenn Sie in Ihrem Leben nicht getriggert werden könnten? Wie wäre es, wenn es Frühling wäre und die Pollen Sie nicht triggern könnten, wenn das Essen Sie nicht triggern könnte, wenn Ihre Mutter Sie nicht triggern könnte oder die Situation Sie nicht triggern könnte? Wir nutzen also Aussagen, um den unterbewussten Geist zu triggern, bis er nicht mehr getriggert werden kann. Wir erhöhen also das Bewusstsein und das Dankbarkeitsgefühl auf so erweiternde Art. Wir beobachten den Körper auf dankbare Weise. Wir beobachten ihn. Es gibt bestimmte Bewegungen und Körperhaltungen, die den Schwingungscode der Frequenz anzapft, der heilt. Wir nutzen Sinne, Farben, Geräusche, Gerüche, Geschmäcker, Gefühle, die Elemente der Natur, um das Unterbewusstsein zu aktivieren, um es ins Boot zu holen. Es gibt einen schrittweisen Prozess. Das ist die Lifeline-Technik. Das ist ihre Beschaffenheit. All diese unglaublichen Menschen – Bruce Lipton und Gregg Braden – all diese Menschen, die über das Bewusstsein lehren, finde ich toll. Ich möchte

jedoch, dass es funktioniert. Ich möchte nicht mehr darüber lesen. Ich kenne zu viele Menschen, die leiden. Ich möchte in der Lage sein, den Menschen beizubringen, wie sie es für sich selbst nutzen können, sodass wir eine wirkliche Veränderung schaffen, eine positive Ausrichtung. Darum geht es.