

ALBERTO VILLOLDO

Alberto Villoldo, Ph.D., ist ein medizinischer Anthropologe, Psychologe und Schamane, der mehr als 30 Jahre lang die spirituellen Praktiken des Amazonas und der Anden studierte. Während seines Studiums an der San Francisco State University gründete er das Biological Self-Regulation Laboratory, um zu untersuchen, wie der Verstand psychosomatische Gesundheit und Krankheiten erzeugt.



BESCHREIBUNG:

Dein leuchtendes Energiefeld umgibt dich immer und steckt voller wirksamer Energie, die du jetzt nutzen kannst, um alles zu heilen. Niemand kennt das so gut wie der meisterhafte Lehrer und spirituelle Führer Alberto Villoldo, Ph.D. Im Laufe der Jahre hat er seine Organe nachwachsen lassen, die kosmischen Bereiche erkundet und ein Verständnis für Mutter Natur erlangt, das nur die wahren Stammesältesten unserer Welt besitzen. In dieser kraftvollen Lektion erhältst du uralte schamanische Weisheiten, um deine Gesundheit zu optimieren und zu außergewöhnlichem körperlichem und emotionalem Glück zu gelangen.

WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Vier kraftvolle Pflanzen, die deine **Unsterblichkeitsgene einschalten** können.
- Wie du jetzt die **spirituelle Heilkraft** deiner Zellen steigern kannst.
- Drei Schritte, um ein stress-geschädigtes Gehirn zu heilen.
- Wie Intelligenz dich gesünder und belastbarer machen kann.
- Ein einfacher Trick, um **deine Probiotika effektiver zu machen**.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Schließe deine Augen. Stelle dich auf dein Energiefeld ein. Spürst du es? Um dich herum und in dir, gibt es einen Puls der Lebendigkeit, der deinen Atem nährt, dein Herz schlagen lässt und deine Gedanken antreibt. Während du dieses Feld wahrnimmst, versuchst du auch zu spüren, wie es fließt. Dies ist dein Energiefeld. Hast du so etwas schon einmal erlebt? Wenn ja, beschreibe auch diese Erfahrung.

Wie gleichen sich diese Erfahrungen oder worin unterscheiden sie sich? Wenn du dieses mal nicht viel fühlen konntest, was war deiner Meinung nach anders als damals?

„Der Körper ist so konstruiert, dass er unglaublich schnell heilt, wenn man ihm die Ressourcen gibt.“ — Alberto Villoldo, Ph.D.

