

# DEEPAK CHOPRA

— HEAL summit —

Leben erleben

ERFAHRUNG

BEWUSSTSEIN

- formlos -
- Kein Ort, Raum
- Zeit



WAHRNEHMUNG

GENE - ERFAHRUNG UNSERER VORFAHREN

EMOTIONEN



AKTIVIERUNG

- Hören
- Tasten
- Fühlen
- Riechen
- Emotionen, Gedanken, Erinnerungen, Kreativität, Intuition

WIR SIND NICHT UNSERE GENE  
- NUR DER NUTZER -



ES GEHT DARUM WIE MAN DIE DINGE SIEHT

## Meditation

L SELBSTBETRACHTUNG

- WER BIN ICH?
- SINN?
- WOFÜR BIN ICH DANKBAR?
- WAS IST MEINE BESTIMMUNG?

L HINTERFRAGEN

L ACHTSAMKEIT

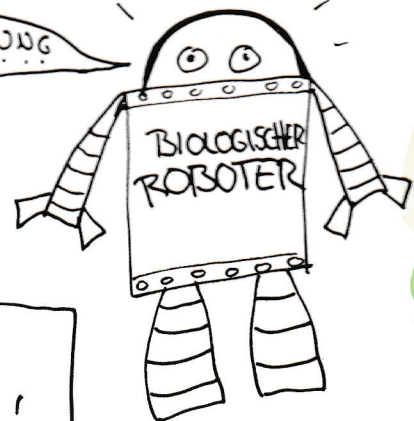
- WAHRNEHMUNG DES KÖRPERS
- BEWUSSTSEIN  
GEIST / SEELE

PROGRAMMIERUNG

GENE

reagieren auf:

1. SCHLAF
2. MEDITATION / STRESSMANAGEMENT
3. BEWEGUNG / ATHLETEN
4. EMOTIONEN
5. ESSEN



1. Glauben Sie an Diagnose, nicht an Prognose
2. 95% können etwas tun