

DANETTE MAY

Ihre wirkungsvolle Mission ist einfach und doch tiefgründig! Bekannt für ihre Fähigkeit, ihr Publikum sowohl mit ihrer hohen Energie als auch durch emotionale Verbindungen auf einer tiefen Ebene zu begeistern, verändert Danette die Herzen auf der ganzen Welt. Sie inspiriert Frauen, tief in ihre Seelen einzudringen, um herauszufinden, wer sie wirklich sind, das Leben ihrer Träume aufzubauen und voll in ihrer Macht zu stehen.



BESCHREIBUNG:

Danette Mays persönliche Geschichte handelt von Erlösung, Mut und Transformation. Sie war am Ende ihrer Weisheit - zerstört von einer Beziehung, die schief gelaufen war und dem Verlust ihres kleinen Sohnes. Und dann? Etwas änderte sich. Ihre Stimmung hob sich. Sie begann sich in eine neue Richtung zu bewegen. Eine Richtung, die schließlich zu Millionen von Anhängern führte, einem florierenden Gesundheits- und Wellnessgeschäft und der Liebe ihrer Träume. Die Schritte, die sie befolgt hat, um an diesen unglaublichen Punkt zu gelangen, sind wiederholbar und du wirst sie alle während dieser Lektion lernen. In unverfälschter Danette-Manier gibt sie uns auch eine umfassende, detaillierte Liste der besten Werkzeuge, die sie verwendet hat, um ihr Herz, ihren Geist und ihren Körper im Laufe der Jahre zu heilen. Dies ist eine Liste, die du nicht missen möchtest.

WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Zwei wesentliche Möglichkeiten, um eine Veränderung auszulösen, auch bei den stärksten Blockaden
- Drei Selbstliebe Rituale, die du nutzen kannst, um glücklicher und produktiver zu sein.
- Das überraschende Nahrungsmittel, das Elastin abbaut und vorzeitiges Altern verursacht.
- Superfoods, die dein Gehirn nähren und dich vor Schadstoffen schützen.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Danette sagt, dass „Bewegung eine der schnellsten Möglichkeiten ist, Ihren mentalen Zustand zu ändern.“ Wie können Sie mehr Bewegung in Ihr Leben einbauen, zu Hause, bei der Arbeit und unterwegs?

„Der Körper ist so tiefsinnig und effizient, dass er, wenn er mit Schadstoffen belastet ist, nicht kreativ denken kann, keine Dinge tun kann, die sich gut anfühlen - er befindet sich nur im Überlebensmodus. Entfernen Sie jetzt Giftstoffe aus Ihrer Ernährung.“

— Danette May

