

## MARK EMERSON

ist Autor, Referent und Chiropraktiker, der sich auf ernährungsbasierte Lifestyle-Medizin und natürliche Behandlungsmethoden für Patienten jeden Alters spezialisiert hat. Seine erfolgreichen, klinisch erprobten Programme helfen den Menschen, gesünder zu leben, indem sie chronisch fortschreitende Gesundheitsprobleme und Krankheiten verhindern, reduzieren und lösen.

Mark Emerson D.C., C.C.S.P. ist der Gesundheits- und Wellnessberater des Four Seasons Resort auf Maui (Hawaii), wo er das Wellness Programm „Your Way“ konzipiert und geleitet hat. Nebst dem berät er Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen, Restaurants und Hotels auf der ganzen Welt. Dr. Emerson hat bereits Spieler der National Football League, der PGA Golf Tour und des USA Leichtathletik Teams beraten und behandelt. Zusätzlich bietet er für Prominente und einflussreiche Firmen Beratungen an.

Mit renommierten Medizin- und Ernährungsexperten, sowie preisgekrönten Küchenchefs bieten er die „Dr. Emerson’s Ultimate Health & Wellness Immersions“ an, die eine lebensverändernde Erfahrung ist und seine Gäste bei der Erhaltung ihrer lebenslangen Gesundheit unterstützt.



### WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Wie resistente Stärken dazu beitragen können, deine Supplementrechnung zu reduzieren.
- Warum Darmgesundheit der wichtigste Schlüssel zur allgemeinen Gesundheit und Heilung ist.
- Der geheime Weg zur Umkehrung des Typ-2-Diabetes, auch ohne Medikamente.
- Wie man Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Wochen heilen kann, ohne Stents und ohne Operation.

### ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Was ist eine Ernährungsumstellung, zu der du dich jetzt schon verpflichten kannst, um deine Darmflora zu heilen? Wenn Du unter Schmerzen leidest, beschreibe Deine Symptome. Siehst du einen Zusammenhang zwischen diesen Symptomen und wie würdest du deine aktuellen Lebensumstände beschreiben?

