

JOAN BORYSENKO

ist eine angesehene Pionierin der integrativen Medizin und eine weltweit anerkannte Experte für die Verbindung von Geist und Körper. Joans Arbeit war grundlegend für eine internationale Gesundheitsrevolution, die die Rolle des Sinns und die spirituelle Dimension des Lebens als integralen Bestandteil von Gesundheit und Heilung anerkennt. Sprachgewandt und inspirierend, von Theater zu Konferenzräumen, von Vorstandsetagen bis zu Gotteshäusern, an verschiedensten Orten



bildet Joan Borysenko eine Brücke zwischen Glaube und Vernunft. Ihre Brillanz, ihr Humor und ihre Authentizität - in Kombination mit den neuesten Forschungsergebnissen - machen sie zu einer überzeugenden und inspirierenden Rednerin und Autorin.

Anfang der 1980er Jahre gründete Joan Borysenko PH.D. zusammen mit Dr. Benson und Dr. Ilan Kutz eine Geist/Körper-Klinik. Nebst dem ist sie Psychologin und wurde zur Dozentin für Medizin an der Harvard Medical School ernannt. Ihre jahrelange Erfahrung und Forschung hielt sie in Büchern fest, wie z. B. *Minding the Body*, *Mending the Mind*, das sich über 400.000 Mal verkaufte. Beide Bücher wurden New York Times Best Sellers. Joan ist Autorin oder CO-Autorin von 13 weiteren Büchern und zahlreichen Audio- und Videoprogrammen, Gründungspartnerin von Mind/Body Health Sciences, LLC mit Sitz in Boulder, Colorado und Direktorin des Claritas Institute Interspiritual Mentor Training Program.

Sie moderiert eine wöchentliche Internet-Radiosendung, *Your Soul's Compass*, für Hay House. Als eine der beliebtesten und gefragtesten Rednerinnen im Bereich Gesundheit, Heilung und Spiritualität sind ihre engagierten und gut erforschten Vorträge sowohl für Fachleute als auch für die breite Öffentlichkeit geeignet.

WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Ein zweistufiger Plan, um schmerzhaftes Emotionen loszulassen.
- Wie sich Einsamkeit auf Ihr Immunsystem auswirkt.
- Die zwei Emotionen, die dich festhalten und wie du dich befreien kannst.
- Warum du eine höhere Ebene brauchst, um wirklich zu heilen.
- Ein 15-Minuten-Kopfschmerz-Hilfsmittel.
- Wie Selbstliebe eine Frau von ALS heilte.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Was kannst du heute für dich selbst tun, um deine eigene Selbstliebe zu stärken?

Fühlst du spürbar positive, gesunde Empfindungen, wenn du dir deine persönliche Vision von perfekter Gesundheit vorstellst? Denke immer wieder an diese Vision, damit dein Körper buchstäblich so reagiert, als ob die Heilung bereits stattgefunden hätte.

