

# JOAN BORYSENKO

- MIT 10 JAHREN
- ZWANGSSTÖRUNGEN
- ↳ RITUALE / PSYCHATER
- 6 MONATE

- STUDIUM BIOLOGIE + PSYCHOLOGIE
- DOKTORTITEL

HARVARD

BEREICH ZELLBIOLOGIE

- VATER SELBSTMORD
- KREBS -
- ↳ VERHALTENSMEDIZIN

EMOTIONEN  
SETZEN NEURO  
HORMONE FREI

## ACHTSAMKEIT

- ↳ WIDERSTAND MACHT SCHMERZEN SCHUMMERN

## ATMEN

YOGA VON "GEIST QUASSELT" IN "STAUNEN"

VERGEBUNG  
KRIEGER DES  
LOSSLASSENS

ATMTECHNIK

GLÜCK VON INNEN - NICHT VON UMSÄNDEN

WAS WÜRD  
PASSIEREN WENN  
ICH BETE?

WST → FRIEDEN

WENN WIR ÄNDERN  
ZU ESSEN

## SPONTANREMISSTION

1. GLAUBE
2. GLAUBE "ICH KANN"
3. TRANSFORMATIVE SPIRITUELLE ERFAHRUNG

## SICHT AUF DIE WELT

- ÜBERGANGSRITUS -

1. ART VON TOD / KRAUKHEIT
2. ZEIT VON "NICHT MEHR"

"NOCH NICHT"  
KEINE MARKIERUNG  
↳ MENTOR FINDEN

3. ZURÜCKKEHREN + ZURÜCKGEBEN

HABE ALLES  
GESCHAFFT +  
-TROTZDEM TOD

↳ NICHT VON UMSÄNDEN

## HEAL summt

1. HEILUNG IST MÖGLICH
2. WIE STELLE ICH ES AN

## LOVE

KÖRPERLICHE  
+ SPIRITUELLE  
HEILUNG

ACHTSAME BETRACHTUNG  
BEI KREBS

- GIFTSTOFFE
- IM ZUHause?
- IM ESSEN?
- IM EMOTIONEN?

"WIR SIND DAS  
WAS UNSER  
ESSEN IST"  
- MICHAEL POLLAN -

DURCH KRAUKHEIT  
SOVIEL  
GELERNT - ICH  
GEBE SIE NICHT  
MEHR HER

## FRIEDEN

- SICH SELBST  
LIEBEN -